

# Editorial

## *La medicina del deporte catalana se asocia*

Desde la liquidación forzosa “por derribo” de la Medicina Deportiva en nuestro país, liquidación auspiciada y bendecida desde el propio Consejo Superior de Deportes primero y de la Secretaría de Estado que le sucedió después, el peregrinaje de aquella durante estos últimos años no ha podido ser ni más triste ni menos esperanzador.

Sin embargo, es curioso el hecho de que frente a la extinción casi absoluta como organización a nivel estatal —con dos o tres conatos de “resucitación infructuosa”— han surgido esperanzadores atisbos de un resurgir periférico que ya venía dando muestras a través de la organización de cursos, jornadas, simposios y otras manifestaciones científicas, relacionadas con la especialidad y que han venido celebrándose periódicamente en distintas ciudades españolas, a lo largo de estos oscuros años para la Medicina del Deporte.

La necesidad de una, aunque mínima, estructura organizativa también se ha venido sintiendo entre los profesionales y así han ido surgiendo asociaciones en algunas concretas zonas geográficas del país, siendo la pionera Navarra con su ANAMADE.

La solera y el peso específico de la Medicina del Deporte catalana,

no podía quedar al margen de esos nuevos aires renovadores y tan sólo puede sorprender el que no se haya hecho realidad antes esa **Sociedad Catalana de Medicina de l'Esport** que, enmarcada en la prestigiosa Academia de Ciencias Médicas de Catalunya, puede y debe cubrir un hueco que, desde mucho antes de la desaparición de la Federación Española de Medicina Deportiva, se hacía sentir.

Era necesario e imprescindible que el trabajo, las ilusiones y el esfuerzo aislado de unos profesionales a través de clubs, federaciones o centros médico-deportivos públicos o privados, tuvieran un lugar común de intercambio de experiencias, de tribuna abierta a la comunicación científica y de punto de encuentro.

Creemos que si esas asociaciones, empujadas al parecer en gran medida por médicos jóvenes, no son manipuladas por intereses ajenos a sus propios condicionantes estatutarios, si se les llena de contenido científico y, sobre todo, si son capaces de promover y estimular el estudio y la investigación a todos los niveles, pueden ser quizás la base más sólida en la que pueda apoyarse, algún día, una organización médica de carácter estatal con ciertas garantías de éxito.

J.G.

# BOI-K aspártico

COMPRIMIDOS EFERVESCENTES

TERAPEUTICA  
POTASICA  
DEFATIGANTE

SIN ACCION  
SOBRE EL SISTEMA  
NERVIOSO CENTRAL

#### INDICACIONES

Prevención y recuperación de los estados de fatiga muscular inherentes a la práctica deportiva.

Estados patológicos consecuentes al deporte (calambres, hipotonía e hiporreflexia muscular, miopatías hipopotasémicas).

Depleciones potásicas causadas por deshidrataciones debidas a hipersudoración, elevada temperatura ambiente, esfuerzo físico, prevención de los síntomas de fatiga laboral aumentando el rendimiento (Medicina de Empresa).

Estados de tensión síquica nociva y persistente que provoca astenia. «Surmenage» por actividad profesional con pérdida de sueño o descanso.

Estados pre y postoperatorio. Estados inflamatorios crónicos e infecciosos.

Estados carenciales, ya sean primarios o secundarios consecuentes a regimenes dietéticos.

Cardiopatías de etiología hipopotasémica, que requieran una reposición intensiva de potasio.

Muy interesante en Geriátria.

#### DOSIS

De 2 a 4 comprimidos diarios, o más, disueltos en una pequeña cantidad de agua, pudiéndose mezclar con zumo de frutas u otro tipo de alimentación líquida, tomándolos preferentemente durante las comidas, y una vez haya terminado la efervescencia.

#### CONTRAINDICACIONES

Síndromes que cursen con oliguria (diuresis inferiores a 500 c.c. diarios).

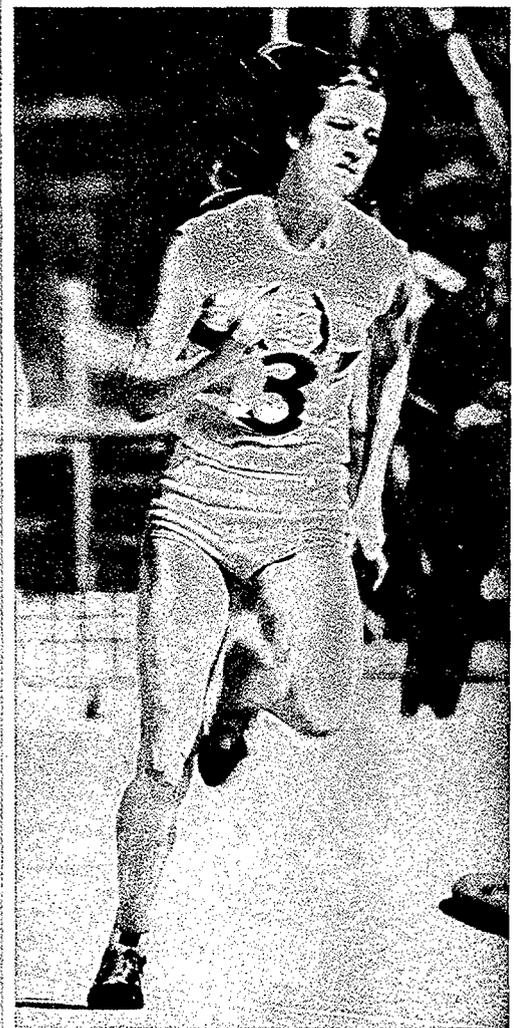
#### PRECAUCIONES Y EFECTOS SECUNDARIOS

No se conocen.

#### PRESENTACION

Cajas con 20 comprimidos efervescentes.

P.V.P.: 237 Ptas.



25 mEq de K = 975 mg.  
Vitamina C 500 mg.  
Acido l-aspártico 350 mg.  
por comp. efervescentes



LABORATORIOS B.O.I.

Padilla, 370 - Tel. 256 08 23 - BARCELONA-13  
Galileo, 25 - Tel. 447 78 02 - MADRID-15