

Publicaciones

EL DOLOR DE ESPALDA. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

CLAUS KNAPP

Editorial Diaz de Santos
I.S.B.N.: 84-7978-393-1
Depósito Legal: M-17178-1999

ÍNDICE

Prólogo; Justificación; Introducción; Ante realidad; A los mayores; Sobre el ejercicio; Coordinación + complejidad; Calentamiento; Horario de ejercicios; Ejercicios: tanda 1ª; Ejercicios: tanda 2ª; Ejercicios: tanda 3ª; Ejercicios: tanda 4ª

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Formato: 15 x 21; Páginas: 151;
Dibujos: si; Gráficos: no; Fotografías: no.

DESCRIPCIÓN

La columna vertebral humana es exactamente lo que su nombre indica, una columna. Pero de estilo muy singular. No es vertical y, si lo es su línea de gravedad, tampoco merced a incurvaciones espiroides como las de un fuste salomónico, debido a que soporta un organismo, como el humano, ligeramente asimétrico en su plano frontal y de insulante asimetría en su visión lateral. La segunda desgracia de la columna es su complejidad. Está configurada por piezas, a las que llamamos vértebras, sobrepuestas unas a otras, cada una con al menos cuatro articulaciones con las adyacentes, ya que algunas se articulan además con costillas. La tercera de sus malas suertes, y no la última, pero no es el momento de hacerse prolijo, es por mor de la bipedestación, la columna vertebral soporta en el cuello una enorme cabeza con el encéfalo relativamente más pesado de entre los mamíferos, y conforme se desciente caudalmente el peso que sobre ella va oscilando es progresivamente mayor.

Con este atractivo, entretenido y práctico manual que el doctor Knapp ofrece a la sociedad doliente de la espalda, no llega la panacea para todos los males de la columna. Ya lo explica bien su autor, haciendo una amena exposición de sus objetivos y límites. Pero tengo la seguridad de que si todos nos aplicásemos a esta prevención y recuperación por el movimiento bien estudiado, con la ayuda de precisas actuaciones analgésicas, para acortar el reposo unas veces o por fármacos generales o locales, el panorama de la columna de este excepcional primate bípedo que somos sería más halagüeño. (Del

prólogo por Hugo Liaño, Profesor Numerario de Neurología de la Universidad Autónoma de Madrid y Jefe de Servicio de Neurología de la Clínica Puerta de Hierro).

BIBLIOGRAFÍA

No contiene.



MADURACIÓN ÓSEA Y PREDICCIÓN DE TALLA. ATLAS Y MÉTODOS NUMÉRICOS

MANUEL HERNÁNDEZ; ELENA
SÁNCHEZ; BEGOÑA
SOBRADILLO; JOSÉ MIGUEL
RINCÓN

Editorial Diaz de Santos
I.S.B.N.: 84-87189-97-0
Depósito Legal: M-29747-1991

ÍNDICE

- Presentación
- Prólogo
- Atlas de maduración ósea de la mano
- Método numérico de valoración de la maduración ósea de la mano (tw2-rus) estandarizado para una población española
- Método numérico de valoración de la maduración ósea del tobillo en los dos primeros años de vida (método shs).
- Predicción de la talla definitiva
- Apéndice: "Predicta", un conjunto de programas informáticos para la estimación de la talla definitiva.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Formato: 23 x 30; Páginas: 191;
Dibujos: si; Gráficos: si; Fotografías: si.

DESCRIPCIÓN

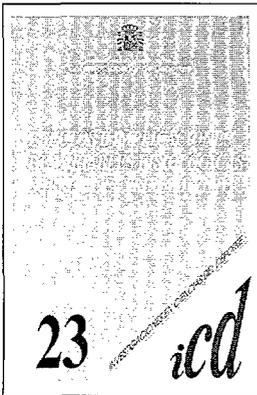
Como afirman los autores en su prólogo, pretenden poner en manos del pediatra, endocrinólogo, radiólogo o cualquier especialista interesado en este campo un instrumento de trabajo fácil de manejar, que en un sólo volumen reúna un atlas de maduración ósea, un método numérico basado en el TW2-RUS, y un método original (SHS) para valorar la maduración ósea durante los dos primeros años de vida. Además, se incluye un disquete que permite hacer de una manera rápida y automatizada la estimación de la talla adulta. La principal ventaja es que los modelos de radiografías y los estándares corresponden a una muestra representativa de la población española actual; la misma del estudio longitudinal que sirvió de base para elaborar nuestras curvas y tablas de crecimiento. Este trabajo es pues complementario del estudio antropométrico y permitirá, a partir de ahora, utilizar patrones de maduración ósea adecuados a nuestra población y hacer la estimación de la talla adulta utilizando los métodos clásicos (Bayley-Pinneau, TW2 Mark2 y

Roche-Wauner-Thissen) pero con datos ajustados a la situación actual de los niños de nuestro país.

En Medicina del Deporte cada vez es más importante, dentro del análisis morfológico, la aproximación a datos futuros de la talla como variable del rendimiento del deportista. La utilización de diversas metodologías, sobre todo en algunas especialidades deportivas, se hace posible con la puesta en práctica de los conocimientos expuestos en la presente obra.

BIBLIOGRAFÍA

Los autores incluyen un apartado de 29 referencias bibliográfica en su obra.



EFFECTOS E IMPLICACIONES DE VARIABLES FISIOLÓGICAS SOBRE EL ENTRENAMIENTO

Ministerio de Educación y Cultura
Consejo Superior de Deportes
I.S.B.N.: 84-7949-097-9
Depósito Legal: M-6099-2000

ÍNDICE

- Activación neural agonista/antagonista y producción de fuerzas durante acciones isométricas dinámicas. efectos del envejecimiento y de seis meses de entrenamiento de fuerza sobre el sistema neuromuscular. (Mikel Izquierdo y Keijo Häkkinen).
- Caracterización de la respuesta celular de estrés inducida por el ejercicio: efecto de la aplicación de un programa incremental de entrenamiento en tapiz rodante (Rafael Manso, Raquel Hernández, Beatriz González).
- Efectos sobre la mejoría de la fuerza y el ratio testosterona/cortisol de dos métodos de entrenamiento de fuerza explosiva del tren inferior en el período competitivo de deportes de equipo. (C.M. Pablos, E. Navarro, S. Salvador, J. Benavent, E. González, E. Chillarón, L. Cervera, A. Giner, M.T. Martí)

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

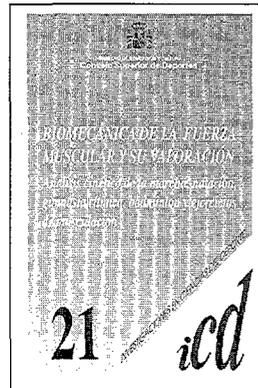
Formato: 15 x 23; Páginas: 134;
Dibujos: no; Gráficos: si; Fotografías: no.

DESCRIPCIÓN

La Serie ICd, de Investigación en Ciencias del Deporte, es una publicación del Consejo Superior de Deportes que pretende satisfacer la demanda de información científica especializada, difundiendo los trabajos que, por su calidad, actualidad y rigor científico, pueden ser de interés para los especialistas. (nº 23).

BIBLIOGRAFÍA

Los autores incluyen en los tres estudios 244, 44 y 64 referencias bibliográficas respectivamente.



BIOMECÁNICA DE LA FUERZA MUSCULAR Y SU VALORACIÓN

Ministerio de Educación
y Cultura
Consejo Superior de Deportes
I.S.B.N.: 84-7949-095-0
Depósito Legal: M-6097-2000

ÍNDICE

- Consideraciones sobre conceptos y clasificaciones de la fuerza muscular desde un punto de vista mecánico (X. Aguado, I. Grande, J.L. López).
- Factores estructurales determinantes de la fuerza muscular: métodos de estudio (J.A. Calvet, J. Jiménez, R. Arteaga)
- ¿Son simétricos los perfiles de la fuerza de reacción del suelo sobre la marcha normal? (M.B. Gavilanes, M.S. Anza).
- La fuerza propulsiva durante el nado. Estado actual de conocimientos (S. Llana, G. Brizuela, V. Tella).
- Metodología para el análisis cinético de saltos específicos de gimnasia rítmico-deportiva (A. Ferro, A. Rivera, I. Pagola).
- Valoración de la fuerza dinámica en la fase concéntrica del medio squat con atletas velocistas mediante la tecnología Ergo Power conectada al musclelab (J.M. Padullés, J.L. López)
- Estudio piloto de variables cinemáticas, dinámicas y electromiográficas en dos ejercicios de musculación del tren inferior (A. García-Fogeda, F.J. Águila, X. Molina, X. De Blas).
- Análisis cinético de los apoyos en desplazamientos hacia la red en badminton (A. Ferro, I. Pagola, A. Rivera, M. Wensell).

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Formato: 15 x 23; Páginas: 134;
Dibujos: si; Gráficos: si; Fotografías: si.

DESCRIPCIÓN

La Serie ICd, de Investigación en Ciencias del Deporte, es una publicación del Consejo Superior de Deportes que pretende satisfacer la demanda de información científica especializada, difundiendo los trabajos que, por su calidad, actualidad y rigor científico, pueden ser de interés para los especialistas. (nº 21).

BIBLIOGRAFÍA

Los autores incluyen en los nueve estudios 45, 62, 21, 13, 8, 14, 0, 16, y 6 referencias bibliográficas respectivamente.