

INFORMACION DE CONGRESOS

CURSO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEPORTIVA

Del 2 al 14 de febrero se celebró en Madrid el Curso Internacional de Medicina Deportiva para la obtención del diploma «Fellow» de la F.I.M.S., primero de este género realizado y organizado en nuestro país. Este hecho representa por sí solo una prueba de madurez de la especialidad en España, más aún si se tiene en cuenta que de las 50 lecciones programadas en el Curso, 23 fueron profesadas por colegas nacionales.

El Curso se desarrolló en las magníficas instalaciones del Instituto Nacional de Educación Física, y en él participaron cerca de 400 cursillistas, en un noventa por ciento españoles, lo que da idea de la real inquietud de nuestros médicos deportivos por los temas relacionados con su especialidad y fuerza más aún a los organismos directivos del deporte, a prestar una mayor atención a ésta, entre nosotros, incipiente Especialidad médica.

En términos generales, puede considerarse como de auténtico éxito de la Medicina Deportiva española la organización de este Curso Internacional, si bien hemos de reconocer existieron lagunas importantes en su contenido, que no creemos sean imputables en su totalidad a la organización española, sino más bien resultado de una ya inveterada costumbre de gran parte de Congresos Médicos: La anarquía en su programación y la desmedida prioridad de los hombres sobre los temas a tratar. Esto, que como decimos suele ser tradicional en los Congresos —y en particular en una especialidad como la nuestra de tantas y tan complejas derivaciones en todos los campos de la investigación médica— pensamos no debería trascender a los Cursos, tanto nacionales como internacio-

nales, en donde el objetivo fundamental no es otro que el de impartir o actualizar enseñanzas. Opinamos que estos últimos, especialmente, debieran programarse sobre la base de uno o varios temas monográficos, y con una participación más activa de los cursillistas.

I CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA DE LA EDUCACION FISICA Y DEL DEPORTE

Paralelamente al desarrollo del Curso Internacional y del 11 al 13 de febrero, se celebró también en Madrid y en el mismo recinto del I.N.E.F., el Ier. Congreso Nacional de Medicina de la Educación Física y del Deporte.

Pese a su coincidencia de fechas, aunque no de horarios, con el Curso Internacional, creemos sinceramente que su interés e importancia no se debió ver en absoluto relegado a segundo plano, aunque así sucedió en algunas de las sesiones. La feliz iniciativa de la Federación Española de Medicina Deportiva de interesar en un tema monográfico «La Medicina de la Educación Física y el Deporte en las edades de la enseñanza», a médicos, pedagogos y técnicos deportivos y las valiosas aportaciones recogidas, creemos animarán a aquélla para nuevas tentativas en este campo.

El tema base del Congreso fue dividido en dos Ponencias: «Aspectos Pedagógicos» y «Aspectos Médicos». Este último a su vez se descompuso en seis mesas redondas que versaron sobre los siguientes temas de discusión: «Control de la actividad física», «Dinámica del desarrollo del niño y del joven», «Ejercicio físico y edad», «Alteraciones de la tipología de base», «Ejercicio físico y deportivo como terapéutica»

y «Sanidad y Deporte». Intervinieron un total de 38 relatores, reuniéndose más de un centenar de colaboraciones sobre los distintos temas, aparte de las numerosas interpelaciones directas e improvisadas de los congresistas a los relatores.

Creemos sinceramente que la Federación Española de Medicina Deportiva, debe sentirse plenamente esperanzada ante futuras empresas, estableciendo una continuidad en la celebración de estos Congresos de ámbito nacional, en los que se haga posible el tan ansiado y necesario diálogo entre los diferentes estamentos deportivos.

VIII CICLO DE LECCIONES SOBRE BIOLOGIA DEL DEPORTE LA MEDICINA ANTE LA NATACION

El Ciclo de Lecciones de 1970 ha tenido un aspecto emotivo para quienes, durante ocho años, hemos colaborado con el Servicio de Medicina General del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo, en la organización de estas Lecciones de Biología del Deporte; el Prof. Rocha, en su brillante madurez, ha tenido que dejar la Dirección del Servicio. El Prof. Rocha, siempre un gran señor, aplazó la cesión del mando al Sub-director, que debía realizarse el día 4 de marzo, en atención a la Biología del Deporte, así a las 10'30 de la mañana del 7 de marzo clausuraba el Ciclo de Lecciones y a las 11, se despedía de todos los colaboradores del Servicio.

Durante estos ocho años se ha logrado una de las metas más importantes propuestas, que era conseguir que los entrenadores se aprovecharan también de las enseñanzas que se profesaban. Siempre se programaron las Lecciones en un plano que permitiera su captación por los no médicos, pero sí poseedores de unos conocimientos de anatomía, cinética y fisiología, que son los que todos los profesores y entrenadores poseen. Haber conseguido este imprescindible contacto y comprensión entre médico y entrenador, es la mejor consecuencia práctica de esta etapa que cerró el Prof. Rocha.

Siguiendo la pauta de Ciclos anteriores, se programó un tema monográfico. Este año no existió duda en la elección: La Natación, por el hecho de celebrarse en Barcelona los Campeonatos de Europa, debía ocupar, por su trascendencia, el título del programa. Ofrecer una revisión que sirviera de «puesta a punto» de los conocimientos de médicos y entrenadores sobre

el particular considero que fue la mejor colaboración que el Servicio de Medicina General podía ofrecer a los organizadores de los Campeonatos. En otro sentido, la Federación de Medicina del Deporte preparó el camino a sus importantísimas Jornadas sobre el mismo tema que, durante los Campeonatos de Europa, se celebran.

El Dr. Jesús Galilea, Presidente de la Federación Barcelonesa de Medicina del Deporte, Director del C.I.M.D., profesó una lección apasionante, motivo de múltiples consultas a su final, ya que la constitución del nadador, su morfología y su biología, ocupan el primer plano en los métodos de selección y entrenamiento actuales.

El señor Jan Freese, debido a un retraso en la llegada a Barcelona del Dr. Ioan Dragan, dio dos lecciones que deben calificarse de magistrales. En la primera expuso con método y claridad, sus ideas sobre la forma de entrenar a los nadadores en los diversos estilos, insistiendo en la necesidad de un entrenamiento individual según las características bio-morfológicas que el doctor Galilea, tan certeramente, había descrito en la lección anterior. En su segunda lección, que podríamos clasificar de «demostración», apoyándose en una película filmada a sus nadadores, mostró a los presentes los resultados de sus métodos y al mismo tiempo pudo explicar a los médicos asistentes no especialistas en natación, los distintos estilos natatorios y su técnica.

El doctor José A. Merino, Vocal de la F.E.N. que lleva tantos años asistiendo a los nadadores del equipo español, subrayó los, afortunadamente, pocos problemas que la natación plantea al médico, extendiéndose mucho más en el estudio de la profilaxis del «pie de atleta», exhibiendo una serie de carteles murales, muy bien pensados, para propagar las medidas higiénicas por él propugnadas. El doctor Merino espera que aprovechando la circunstancia de los Campeonatos de Europa, la F.E.N. decida editar en varios idiomas esta colección de carteles.

Los organizadores del Ciclo habían invitado al doctor Ioan Dragan, Director del Centro de Medicina del Deporte de Bucarest, considerado como el médico más preparado de Europa en Medicina de la natación, acompañante durante muchos años del equipo nacional rumano de natación y árbitro internacional de water-polo, para que profesara tres lecciones; un proceso gripal le obligó a retrasar su llegada por cuyo motivo sólo pudo pronunciar la última de sus charlas programadas.

Las circunstancias obligaron a que el viernes día 6, no siendo posible encontrar súbitamente un conferenciante que tuviera la preparación suficiente para substituir, con un tema de natación, al doctor Dragan; se rompió la unidad del programa intercalando, casi podríamos decir en plan de «divertimento» una lección sobre «Acción del frío sobre el organismo humano», tema de alta montaña, que arropado en una amplísima serie de excelentes diapositivas fue cariñosamente aceptado por los asistentes.

El día de la clausura el doctor Dragan prepara un perfecto resumen de cada una de sus lecciones programadas que permitió, a los médicos y entrenadores, captar en poco más de sesenta minutos una serie de ideas, entre las cuales destacaron unos métodos sencillos a practicar por los entrenadores al borde de la piscina que permiten controlar la preparación física de los nadadores y water-polistas.

Estas lecciones para el internista absorbido por la medicina asistencial significan ofrecerle unas posibilidades de medicina preventiva que le serán utilísimas en el momento de dar consejos higiénicos a sus consultantes.

Para el especialista en Biología del Deporte significa un recordatorio de sus conocimientos y digo recordatorio, pues nunca se ha pretendido ofrecer una enseñanza que pueda ser considerada para una superespecialización, y es interesante para los nadadores porque les permite conocer mejor la biología humana y las posibilidades que, en cada circunstancia y deporte, tiene el organismo.

La sentida marcha del Prof. Rocha no interrumpirá el camino por él trazado, ya que quien actualmente dirige el Servicio se considera obligado a mantener esta docencia que se define trascendente en el porvenir médico español.

I CONGRESO SUD-AMERICANO DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Organizado por la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte y patrocinado por la Dirección de Deportes del Estado, Universidad del Norte y Sociedad Chilena de Medicina del Deporte, se ha celebrado el I Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte, en la ciudad de Antofagasta (Chile).

El tema central elegido fue el de «Salud Mental y Deportes», con Comunicaciones libres.

Las Ponencias desarrolladas fueron las siguientes:

«Experiencias de campo en relación con la legislación del deporte nacional», (Dr. Guido Ossandón, Subdirector de Deportes del Estado).

«Psicodinámica de Grupo», Dr. Lisandro San Martín, Chile, Presidente de la Sociedad de Psicología Deportiva).

«Psicología, instrumento del entrenador», profesor Maximiliano Godoy, Chile).

«Bases doctrinarias modernas sobre biotipología aplicada al deporte y a la educación física. Impresiones de EE.UU.», (Dr. Carlos Maralla, Chile).

«Ansiedad pre-competitiva: su asistencia psicológica», (Dr. José Ferrer-Hombravella, España).

«Psicología Deportiva», (Prof. Ferruccio Antonelli, Italia).

«Apuntes psico-sociológicos sobre el fenómeno del fútbol», (Dr. Ferrer-Hombravella, España).

«Psico-patología deportiva», (Prof. Ferruccio Antonelli, Italia).

«Aplicaciones prácticas de la psicología deportiva», (Dr. Ferrer-Hombravella, España).

«Salud mental y deportes», (Dr. Lisandro San Martín, Chile).

«Idoneidad deportiva e hipertensión arterial», (Prof. Ferruccio Antonelli, Italia).

«Evaluación psicológica del atleta», (profesor F. Antonelli, Italia).

«Movimiento mundial en psicología del deporte», (Dr. Ferrer-Hombravella, España).

«Escautismo y sus métodos en la formación de la personalidad», (Dr. Relnel Rey, Colombia).

«Grado de madurez emocional en las diferentes manifestaciones deportivas», (Dr. Osvaldo Salazar, Ecuador).

Las Comunicaciones libres fueron numerosas, resultando, en conjunto un Congreso de alto nivel científico, cuya organización modélica debe ser destacada, haciendo constar la gratitud de todos los asistentes al Comité Organizador, doctores Yovanovic, Ossandón, Godoy, Raúl y Luis Céspedes, Ferrer, Pérez, Ahumada, Arellano, Apud y González, presididos por el doctor San Martín.

Días antes de la celebración de este Congreso, tuvo lugar un Curso de Psicología del Deporte, dirigido por el Prof. Yovanovic, de 15 días de duración con lecciones magistrales a cargo de los doctores Antonelli, Ferrer-Hombravella, Yovanovic, Squella, García, Aldunate, Bisquert, Bozzo, Cárdenas, Arnoldo, Ossandón, San Martín, etc.

En resumen, dos organizaciones (Curso y Congreso) que constituyen una etapa muy importante para la difusión y estudio de la psicología del deporte, siendo digno de todo encomio el esfuerzo realizado por los colegas chilenos, a quienes el profesor Antonelli hizo constar la felicitación de la Sociedad Internacional que preside.

* * *

Durante la celebración del I Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte celebrado en Chile, se constituyó oficialmente la Federación Sud-americana de Psicología del Deporte, cuya primera Junta Directiva quedó integrada por:

Presidente: Dr. Lisandro San Martín (Chile).

Vice-presidentes: Dra. M.^a V. J. Díaz Lossaso (Argentina) y Prof. Juan Yovanovic (Chile).

Secretario: Dr. Guido Ossandón (Chile. Subdirector de Deportes del Estado).

Tesorero: Prof. Maximiliano Godoy (Chile).

Vocales: Dra. Susana Pissani (Argentina), Dr. Osvaldo Salazar (Ecuador), Dr. Jorge Riveros (Colombia) y Dr. Armenio Braga (Brasil).

Fueron nombrados Presidentes Honorarios los doctores Ferruccio Antonelli (Italia), Ferrer-Hombravella (España) y Ribeiro da Silva (Brasil).

Se acordó, asimismo, que el II Congreso Sudamericano tenga lugar en la ciudad de Buenos Aires, a mediados del año 1972.

X SESION DE LA ACADEMIA OLIMPICA GRIEGA

El Comité Olímpico griego convoca la X Sesión de la Academia Olímpica Internacional, que bajo la dirección del Comité Olímpico Internacional y bajo los auspicios del Comité Olímpico griego tendrá lugar en Atenas los días 31 de julio a 16 de agosto de 1970.

El Programa Provisional es el siguiente:
Ceremonia inaugural y viaje a Olimpia.

Sr. E. Petralias, Presidente de la Academia Olímpica Internacional: «Introducción».

Sr. O. Szymiczek, «Ideología Olímpica».

Prof. S. Favre, «Filosofía del Movimiento Olímpico».

Sr. N. Yalouris, «Filosofía de los Juegos Olímpicos en la Antigua Grecia».

Sr. M. Berlioux, «Reglas y Normas de los Juegos Olímpicos».

Sr. Cl. Palaelogos, «El estado de Elis y el santuario de Olimpia».

Prof. J. Recla, «Bibliografía Olímpica».

Prof. A. Siperco, «El atleta olímpico».

Dr. E. Pouret, G. Meyer, A. Herbauts y R. Marcillac, «Preparación preolímpica, radio, prensa y televisión».

Sr. Charles Mukova, «Programas de preparación nacional».

Dr. N. Papareskos, «Preparación técnica: aspecto médico».

Dr. J. Ferrer-Hombravella, «Preparación técnica: aspecto psicológico».

Sr. J. Owens, «Preparación técnica: aspecto social».

Sr. F. Shirmer, «Preparación técnica: atletas».

Sr. S. Jernigan, «Preparación para mujeres».

Durante la Reunión, están anunciadas diversas Mesas Redondas, excursiones, visitas a monumentos arqueológicos, etc.

Para información dirigirse a: Dr. E. Petralias, Presidente de la Academia Olímpica Internacional. 4, Kapsali St. — Atenas.

SYMPOSIUM DE PSICOLOGIA DEL DEPORTE EN ALEMANIA R. D.

En el Congreso de Medicina del Deporte, que tendrá lugar en Erfurt, República Democrática Alemana, presidido por el Prof. J. Wilke, serán presentadas las siguientes Ponencias de Psicología del Deporte:

I. Dr. B. Schwarz, «Sistema nervioso central y órganos de los sentidos en deporte».

II. Dr. J. Wilke, «Laberinto y su entrenamiento: sus relaciones con el deporte» y

III. Dr. P. Kunath, «Métodos psico-diagnósticos, su validez y aplicación al deporte».

«Diagnóstico de la aptitud e inteligencia en deporte desde un punto de vista psicológico».

Este Congreso se celebrará en la ciudad indicada, los días 23 a 25 de septiembre de 1970.

JORNADAS INTERNACIONALES DE MEDICINA DE LA NATACION

Coincidiendo con la celebración en Barcelona de los Campeonatos de Europa de Natación tendrán lugar unas Jornadas Internacionales de

Medicina de la Natación, con la participación de destacados especialistas médicos y entrenadores.

Fecha de celebración: Los días 8, 9 y 10 de septiembre de 1970.

Lugar: Complejo Deportivo «Bernardo Picornell» situado en el Parque de Montjuich de Barcelona, que es la sede de los Campeonatos.

Inscripción: Debe hacerse por escrito al Centro de Investigación Médico Deportivo de la Residencia J. Blume —Esplugas de Llobregat— Barcelona.

Plazo de inscripción: Hasta el 15 de julio de 1970. Improrrogable.

Derechos de inscripción: 1.000 ptas., que deben remitirse al Comité Organizador de estas Jornadas Internacionales.

PROGRAMA

Día 8 a las 21 h.: 1.ª Ponencia a cargo de James E. Counsilman (Indiana, EE.UU.), «Psicopedagogía del Entrenamiento en Natación».

Día 9 a las 21 h.: 2.ª Ponencia a cargo del profesor A. Korobkov (Moscú), «Aspectos Médicos del Entrenamiento de Natación».

Día 10 a las 21 h.: 3.ª —Mesa Redonda— Relatores: J. Merino, J. Galilea, J. Roig, «Bioergonomía de la Natación».

Método de Trabajo:

Los días anunciados, reunión a las 21 h., cena en la cafetería adjunta a la Sala de Conferencias.

A las 21'30 h. exposición de la Ponencia (45 minutos).

A las 22'15 h. lectura de las comunicaciones afines (10 minutos para cada una).

Seguidamente Coloquio.

La condición de inscrito da derecho a la intervención activa de las sesiones, a la recepción de las Ponencias una vez editadas, a las cenas de trabajo y a las posibles visitas que eventualmente se organicen a centros médico-deportivos. No se han previsto actos sociales.

Para reservas de alojamiento, o medios de transporte, dirigirse a Waggon Lits/Cook, Paseo de Gracia, 8-10. Barcelona (7).

