

INFORMACION DE CONGRESOS

CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOMOTRICIDAD

El Instituto Superior de Educación Física y de Kinesioterapia de la Universidad Libre de Bruselas, organiza para el 25, 26 y 27 de noviembre de 1976 un Congreso Internacional de Psicomotricidad en los locales de la Universidad.

Los principales temas abordados serán: «La educación por el movimiento»; «Los aspectos neurológicos y psicológicos»; «La evaluación y las relaciones entre la psicomotricidad, la debilidad o la enfermedad mental y los trastornos afectivos e instrumentales».

Todos estos aspectos fundamentales de la motricidad, de su enseñanza o de su reeducación

serán presentados por los mayores especialistas europeos en la materia.

Este Congreso permitirá concretar tanto científica como metodológica y prácticamente en una materia muy vasta que ocupa a todo enseñante o reeducador.

Toda información puede ser obtenida dirigiéndose a:

De Potter, J. C.

Secretario General del Congreso Internacional de Psicomotricidad.

I. S. E. P. K. — U. L. B.

Avda. Paul Héger, 28

B - 1050 BRUSELAS (Bélgica).

La lengua oficial del Congreso es el francés, pero si hay suficientes inscripciones en inglés, la traducción simultánea será considerada por los organizadores.

FLEXAGIL

FLEXIBILIDAD • AGILIDAD

FORMULA: Por comprimido:

Carisoprodol 300 mgrs.
Amidofenazona 200 mgrs.

Por supositorio: Doble cantidad

DOSIFICACION: 1 ó 2 comprimidos o
1 supositorio 3 veces al día.

INDICACIONES TERAPEUTICAS:

Esguinces, torceduras y contusiones
musculares. Miositis inflamatorias,
infecciosas o víricas (gripe). Artrosis.

Tortícolis, Lumbago. Artritis (escapulo-
humeral, síndrome hombro-mano,
lumbalgias, hernia discal).
Síndrome del escaleno. Medicina laboral
y deportiva.

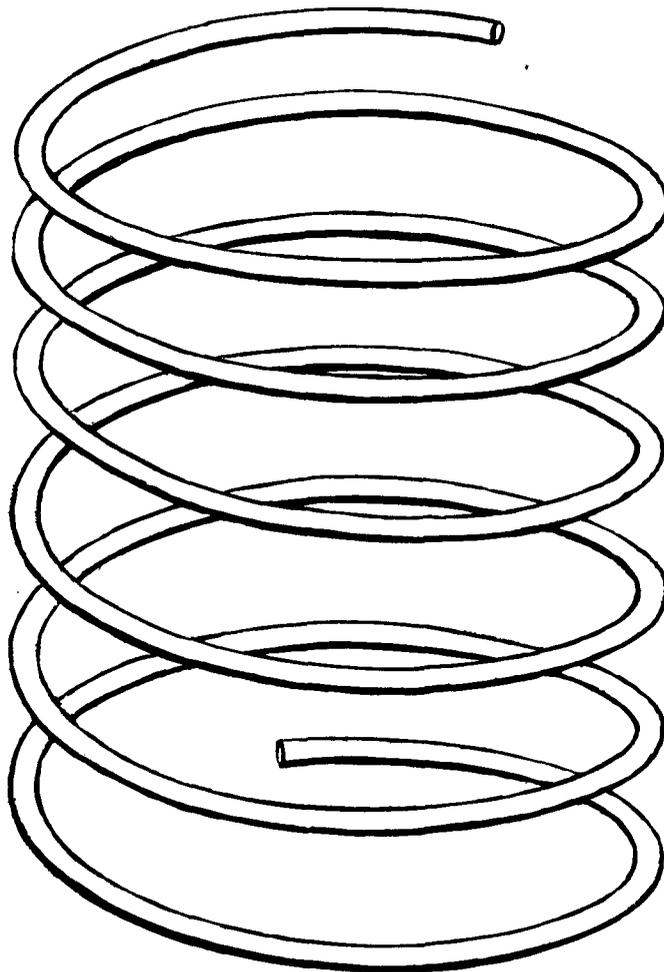
Contraindicaciones: Sensibilidad a
los derivados pirazolónicos.

EFFECTOS SECUNDARIOS:

Somnolencia o euforia. Dispepsia
gástrica.

Caja con 24 comprimidos
Caja con 12 supositorios

92'50 pts.
92'50 pts.



Industrial Farmacéutica de Levante, S.A.

Mallorca, 216 - BARCELONA

BIBLIOGRAFIA

Los artículos marcados con un asterisco (*), por considerarlos de interés, se han resumido y se publican al final de la referencia de cada revista.

«EDUCATION PHYSIQUE ET SPORT». — Noviembre - diciembre, 1975. N.º 136.

- «La educación física». Un número especial de *Esprit*.
- «La neuropsicología actual y el acercamiento global de la persona del niño», P. Vayer; J. Destrooper.
- «Socorrismo, educación física y renovación pedagógica», L. Gibert.
- «Aire libre en la escuela elemental», R. Labbaye y colb.
- «Atletismo. Los relevos», C. Vasseur.
- «Para que jueguen con placer al baloncesto», J. Sapin.
- «El triple salto en el medio escolar», J. C. Martinon.
- «Carrera de orientación. El trazado», J. J. Rousseau.
- «Movimientos obligados manos libres. Candidatos y candidatas», Capeps (1.ª parte).
- «Tenis, el juego de volea», P. Boyard.
- «El patin, paso a paso. Hacia el patin de plata», R. Brunet.
- «Horizonte 80" para el patinaje artístico francés. La participación de los psicólogos», B. Morelle, F. Bregiroux.
- «Rugby. El juego con el pie», J. C. Joubert.
- «Dos lenguajes corporales: Danza y Karate en la Universidad», C. Pujade-Renaud.
- «El esquí profesional», J. P. Monnot.
- «Las actividades físicas y deportivas en la 3.ª edad. La experiencia de Grenoble», J. P. Ernoult.
- «Derecho de la responsabilidad y realidad deportiva», C. Rosay.
- «Los juegos del fin del mundo», R. Thomas.

«EDUCACION PHYSIQUE ET SPORT». — Enero - febrero, 1976. N.º 137.

- «La relación mamá-bebé a través de la actividad física», D. Coutier, A. Sarkar.
- «Las actividades físicas y deportivas en la 3.ª edad. La experiencia de Grenoble», J. P. Ernoult, P. Soubranne.
- «La formación continua de los instructores», S. Dutil.
- «Estructuración del tiempo-organización tiempo-espacial de los niños de 4 a 7 años», D. Ménard.
- «Deportes colectivos».

- «Enseñanza de salto de esquí a los niños en el marco del tercio del tiempo pedagógico», A. Methiaz, J. M. Poirot, P. Porte.
- «Educación física y deportiva en el Liceo de Corbeil en 1975».
- «Las rotaciones longitudinales y transversales en el "fosbury"», E. Gaviato.
- «Esquí: elementos técnicos. Programación para una enseñanza del esquí a alumnos de 2.º grado», G. Joubert, D. Rossi.
- «Rugby: El juego con el pie», J. C. Joubert.
- «Balonmano: Un balance del femenino», C. Bayer, C. Jolly.
- «Baloncesto: El rebote», B. Errais, L. Herr.
- «Cercanía corporal de la pedagogía», J. Jeannot, G. Vigarello.

«MEDICINE DU SPORT». — N.º 3, 1975.

- «Las vacunaciones y el deportista», J. P. Dones, J. C. Lahadie.
- «Aptitud y contra indicación a la inmersión deportiva», R. J. Lederer.
- «Displasia fémoro-patelar y deporte», P. Kehr, F. Junq.
- «Malformaciones congénitas del puño y deporte», Y. Gerard.
- «Malformaciones congénitas del hombro y del codo y deporte», F. Fourré.
- «Lesiones congénitas de los pies y deporte», G. Lang.
- * «Entrenamiento isotónico por excitación eléctrica. (Un caso de «surmenage» e incidentes)», J. L. Viani, B. Calligaris, F. Comandre.
- «Balance traumatológico de un año universitario en V. E. R. E. P. S. de Rennes», P. Rochcongar, J. Dassonville, Y. Louvigne.

* «ENTRENAMIENTO ISOTONICO POR EXCITACION ELECTRICA. (UN CASO DE «SURMENAGE» E INCIDENTES)». — J. L. VIANI, B. CALLIGARIS, F. COMANDRE.

A propósito de los incidentes (tetanización, trombosis venosa, hiperlactacidemia) atribuidas a «surmenage» muscular por entrenamiento isotónico (corriente excito-motora) y observadas en un jugador de rugby. Los autores insisten en los riesgos del agente terapéutico y del entrenamiento eléctrico, recomendando una estrecha vigilancia médica.

«MEDICINE DU SPORT». — N.º 4, 1975.

- «Acceso médico-fisiológico de la equitación», P. Montastuc.
- «Problemas médico-fisiológicos en materia de equitación», G. Cazaubon.

- «Un año de práctica de la equitación en jóvenes disminuidos mentales profundos», M. B. Chabbert, M. J. C. Daumond, N. Montastruch.
- «Minusválidos físicos y práctica de la equitación», D. Sánchez.
- «Puesta en evidencia de la reproductibilidad de modificaciones fisiológicas durante la repetición de ejercicios de relajación», M. Levarlet-Joye, M. Giver.
- «Laxitud de los ligamentos de la rodilla. Reparación quirúrgica», P. Ficat, J. P. Cuzacp, A. Ricci.
- «Torceduras graves, externas recientes del tobillo», J. P. Neau, C. Dujardin, J. Barsotti.
- *—«Ensayo de puesta a punto de una prueba anaeróbica en cicloergómetro», P. de Bruyn-Prevost.
- «Comportamiento cardíaco de corredores ciclistas en competición», F. Pirnay y colb.
- «Aspecto deportivo del banco de reservas», S. Blumenfeld, M. C. Luca, M. I. Iacob.
- «Un nuevo tratamiento local de los traumatismos de fútbol», A. G. Boeda.

* «ENSAYO DE LA PUESTA A PUNTO DE UNA PRUEBA ANAEROBICA EN CICLOERGO-METRO». — P. DE BRUYN-PREVOST.

El fin de este estudio es intentar la puesta a punto de un «test» de esfuerzo anaeróbico en cicloergómetro, equivalente a una carrera de velocidad en atletismo. Se trata de una prueba máxima, de corta duración y se inicia sin previo calentamiento.

La evaluación de los diferentes parámetros estudiados (VO₂, F.C. TL) parecen confirmar el carácter anaeróbico del «test». Dos índices han sido calculados con el fin de expresar la capacidad de trabajo anaeróbico. Los resultados experimentales son comparadas a tres pruebas de carreras sobre el terreno.

«MEDICINE DU SPORT». — N.º 5, 1975.

- «Evolución del consumo de oxígeno máximo y de la producción de ácido láctico al esfuerzo de los atletas en función del entrenamiento», J. Dassonville y colb.
- «Influencia de dos meses de instrucción de base sobre la condición física de reclutas belgas», J. Vrisens y colb.
- «Valoración de la aptitud física mediante un «test»: de apnea voluntaria máxima en reposo y al inicio de un ejercicio muscular», M. Chaussain y colb.
- «Algunas consideraciones a raíz de un nuevo parámetro bioquímico de la fatiga real», R. Marlier.
- «A propósito de los niños epilépticos en una colonia de vacaciones al borde del mar», M. Tessier.
- «Variaciones de la aldosterona urinaria en los halterófilos», T. Vland.
- «Valores teóricos del débito expiratorio de punta (P. E. F.). Presetración de un nomograma», M. Lavajre y colb.

«STADIUM». — A. 9. N.º 52. Agosto, 1975.

- «El fortalecimiento de los jóvenes atletas», V. Kalam.
- «La carrera en el salto con garrocha», A. Maljtin.

- «Los tiros al aro en movimiento», José Alfonso.
- «Aspectos fundamentales del comportamiento del niño en el agua», Guy Azemar.
- «Ejercicios y/o movimientos», Alberto Langlade.
- «Principios del movimiento balístico en los ejercicios contra resistencia», G. B. Ariel.
- «Los factores que determinan la fuerza muscular», J. de Negedüs.
- «Resoluciones del 20.º Congreso Mundial de Medicina del Deporte», A. Alcázar.
- «Aparato locomotor» (2.ª parte), J. Cabot.
- «Estilo crawl», Don Gambri.
- «Orientación terrestre. Un deporte como pocos».
- «Tendencia de la táctica en el ataque», D. Stoyanov y C. Andux.

«STADIUM». — A. 3. N.º 53. Octubre, 1975.

- «Velocidad a la finlandesa», J. Otason.
- «Uso de señales en el entrenamiento de corredores», P. G. Jacobs.
- «El contra-ataque rápido», Jim Dutcher.
- «Invitación a la investigación en educación física y deportes», J. Falise.
- «La educación física de los niños y jóvenes sordos».
- «Cuadrupedia y postura», A. Langlade.
- «Adaptación al agua», C. Magnir.
- «PWC 170 «test» para determinar la capacidad de trabajo físico», J. A. Yáñez, S. A. Barantser.
- *—«Acrecentamiento de la fuerza mediante estímulos eléctricos», P. Elson.
- «Infiltración anestésica», Manuel Torrado.
- «Incorporación de la natación sincronizada dentro de los programas de la enseñanza de la natación», E. Alonso.
- «Desarrollando destreza», R. Williams.

* «ACRECENTAMIENTO DE LA FUERZA MEDIANTE ESTIMULOS ELECTRICOS». — PETER ELSON.

Los soviéticos comenzaron a investigar este fenómeno en 1968 y desde 1971 han estado aplicando el procedimiento en deportes donde la fuerza es un factor importante.

La filosofía en relación con las Reglas del Comité Internacional, es que cualquier método para mejorar el rendimiento es utilizable cuando no puede ser detectado. En esto se incluyen los esteroides, el «doping» sanguíneo y la estimulación eléctrica.

El tratamiento se aplica a días alternos durante cuarenta días (20 sesiones). Las investigaciones han demostrado que los mejores resultados se obtienen cuando el tratamiento se programa de modo que las 20 sesiones finalicen en el momento de comenzar el periodo de competición.

Los atletas soviéticos seleccionados para esta forma de entrenamiento generalmente son sometidos al proceso dos veces por año.

«THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS». — Vol. 15. N.º 2. Junio, 1975.

- «Ruptura subcutánea del tendón del bíceps del brazo. Presentación de siete casos», F. Postacchini, G. Puddu.

- «Efectos de las pruebas de trabajo espaciado cerrado y abierto sobre la resistencia y las reservas corporales de carbohidratos sobre deportivos entrenados en continuación», J. D. Brooke, L. F. Green.
 - «Los indicadores de la capacidad aeróbica de trabajo y el funcionamiento de la circulación de la sangre en caso de los deportistas de diversas especialidades», J. Pärnat y colb.
 - «Características de la toma de oxígeno de tres grupos de sujetos durante el ejercicio extenuante», A. A. Rasmussen.
 - «La disminución de la concentración de 2,3 difosfoglicerato en los glóbulos rojos en la carrera de fondo», K. Qemes y colb.
 - *—«Tumores malignos como causa de la muerte de ex-atletas de alto nivel», L. Schmid.
 - «La actividad física y el ambiente metabólico cerebral», R. R. Powell.
 - «Hipertrofia ventricular izquierda en una familia de atletas. Una variación del síndrome de corazón atlético», W. V. R. Vieweg.
 - «Efectos psicológicos y fisiológicos de la hidratación en atletas estudiantes», D. J. Johnson.
 - «Previsión de la capacidad máxima de fuerza aeróbica y de trabajo anaeróbico basado sobre diferentes rendimientos en la carrera en estudiantes no entrenados», L. G. Shaver.
 - «Frecuencia cardiaca y previsión de VO_2 durante pruebas de gimnasia de competición femenina», L. Noble.
 - «Los amantes de sensaciones fuertes: estudio psicológico sobre paracaidistas deportivos, los pilotos de carrera y los jugadores de fútbol americano», K. Johnsgard y colb.
- * «TUMORES MALIGNOS COMO CAUSA DE LA MUERTE DE EX-ATLETAS DE ALTO NIVEL». — L. SCHMID.
- Este trabajo analiza 128 observaciones «post-mortem» efectuados en ex-atletas de alto nivel muertos a causa de tumores malignos. Estos últimos eran carcinomas en la mayoría de los casos (86,4 %).
- Se hace la hipótesis que la repetición de esfuerzos atléticos agotadores, a los que se ha provocado, conducen a parte de otros procesos, también a la degeneración de los ácidos nucleicos en los núcleos de las células, según la teoría de Todaro Huebner, podrían participar a la activación de genes celulares oncógenos. Esta hipótesis está comprobada por la aumentada incidencia significativa desde el punto de vista estadístico de los tumores malignos que son más frecuentes y más precoces en los atletas de alto nivel que en el resto de la población masculina.
- Ninguna interdependencia se ha encontrado entre la localización del tumor maligno y el tipo de actividad atlética efectuada anteriormente.
(41 citas bibliográficas).

BOI-K aspártico

COMPRIMIDOS EFERVESCENTES

TERAPEUTICA
POTASICA
DEFATIGANTE

SIN ACCION
SOBRE EL SISTEMA
NERVIOSO CENTRAL

INDICACIONES

Prevención y recuperación de los estados de fatiga muscular inherentes a la práctica deportiva.

Estados patológicos consecuentes al deporte (calambres, hipotonía e hiporreflexia muscular, miopatías hipopotasémicas).

Depleciones potásicas causadas por deshidrataciones debidas a hiper sudoración, elevada temperatura ambiente, esfuerzo físico, prevención de los síntomas de fatiga laboral aumentando el rendimiento (Medicina de Empresa).

Estados de tensión síquica nociva y persistente que provoca astenia. «Surmenage» por actividad profesional con pérdida de sueño o descanso.

Estados pre y postoperatorio. Estados inflamatorios crónicos e infecciosos.

Estados carenciales, ya sean primarios o secundarios consecuentes a regímenes dietéticos.

Cardiopatías de etiología hipopotasémica, que requieran una reposición intensiva de potasio.

Muy interesante en Geriatría.

DOSES

De 2 a 4 comprimidos diarios, o más, disueltos en una pequeña cantidad de agua, pudiéndose mezclar con zumo de frutas u otro tipo de alimentación líquida, tomándolos preferentemente durante las comidas, y una vez haya terminado la efervescencia.

CONTRAINDICACIONES

Síndromes que cursen con oliguria (diuresis inferiores a 500 c.c. diarios).

PRECAUCIONES Y EFECTOS SECUNDARIOS

No se conocen.

PRESENTACION

Cajas con 20 comprimidos efervescentes.

P.V.P.: 139,10 Ptas.



25 mEq de K = 975 mg.
Vitamina C 500 mg.
Acido l-aspártico 350 mg.
por comp. efervescentes



LABORATORIOS B.O.I.

París, 370 - Tel. 258 08 23 - BARCELONA-13
Galileo, 25 - Tel. 447 78 02 - MADRID-19