

BIBLIOGRAFIA

Los artículos marcados con un asterisco (*), por considerarlos de interés, se han resumido y se publican al final de la referencia de cada revista.

«MEDECINE DU SPORT». — Noviembre, 1977. Tomo 51. Número 6.

- *—«Electro-musculación», G. de Birschop y colb.
- «Biomecánica del músculo y del tendón. Consecuencias sobre los métodos de musculación y los accidentes tendino-musculares en los deportistas», J. M. Fourre.
- «Músculo isquiti-tibial. Nuevas técnicas de re-educación», A. Zimmerman.
- «Apolo, Hércules, Sócrates o una cierta filosofía y la musculación», G. Santiago y colb.
- «Muertes súbitas en el curso del deporte». D. Arsigny y colb.
- «Patología del músculo en los deportistas. Posibilidades quirúrgicas en ciertas lesiones traumáticas», G. Lang.
- «Vigilancia de un equipo de volley-ball de alto nivel. Resumen de la temporada 1975-76. Interés de los test médico-deportivos simples» F. Bacquaert y colb.
- «Adolescentes diabéticos bajo insulina diaria. Influencia del esfuerzo físico sobre el coeficiente de asimilación glucídica», H. Dorchy y colb.

* «ELECTRO-MUSCULACION». — G. DE BISSCHOP, F. COMMANDRE y colb.

Se estudian los principios y las nociones prácticas en relación con la estimulación eléctrica neuro-muscular en un sentido trófico durante el entrenamiento deportivo.

Las ventajas de este método están limitadas por estrictos principios que rigen la integración del movimiento deportivo.

Los peligros no son despreciables y pueden causar utilizándolo empíricamente, graves daños.

Un control médico riguroso, práctica de medidas de la fatiga y un conocimiento de la electrología por parte del médico, son condiciones indispensables en la electromusculación.

12 citas bibliográficas.

«MEDECINE DU SPORT». — Enero, 1978. Tomo 52. Número 1.

- «Influencia de tres meses de instrucción para-comando sobre la tolerancia al ejercicio muscular», F. Pirnay y colb.

*—«Interpretación de las variaciones de la frecuencia cardíaca durante una prueba de máximo esfuerzo en el deportista de competición». Guía y vigilancia del entrenamiento», P. Morand y colb.

—«Estudio sobre la simetría en la repartición del tejido adiposo subcutáneo en los jugadores de tenis», J. S. Jawarski y colb.

—«Incidencia del esfuerzo sobre las temperaturas cutáneas durante el ciclo menstrual», J. Vanfraechem.

—«Ensayo de valoración del nivel de entrenamiento de los deportistas por la evolución de la frecuencia cardíaca durante las apneas máximas en reposo», M. Chaussain y colb.

—«Luxación esterno-clavicular posterior. Una lesión traumática rara. A propósito de una observación», R. Julliard-C. Ledoyen.

—«Disociación auriculo-ventricular parcial de origen hereditario en una familia tradicionalmente deportiva», J. J. S'Jongers.

* «INTERPRETACION DE LAS VARIACIONES DE LA FRECUENCIA CARDIACA DURANTE UNA PRUEBA DE MAXIMO ESFUERZO EN EL DEPORTISTA DE COMPETICION. — GUIA Y VIGILANCIA DEL ENTRENAMIENTO». — P. MORAND, G. GRANGER, H. RADAOUI y C. LORIN.

Los autores han estudiado las variaciones de la frecuencia cardíaca en reposo, durante el esfuerzo y la recuperación después de un máximo esfuerzo en 55 atletas de élite.

Han determinado unos criterios de aptitud física, los dos principales son: la frecuencia cardíaca en el dintel de la anaerobiosis, esta es más próxima de la frecuencia cardíaca máxima como mejor forma tiene el atleta, y la frecuencia cardíaca instantánea al fin del segundo minuto de recuperación.

$$F C R 2 - F C R p$$

La relación $\frac{F C R 2}{F C \text{ máx} - F C R p}$ en la que F C R 2

es la frecuencia cardíaca al 2.º minuto recuperación y F C R p es frecuencia cardíaca en reposo.

Como más baja es la relación, mejor es la forma del atleta.

En fin, la frecuencia cardíaca en el dintel de anaerobiosis, permite conducir el entrenamiento sobre el terreno, consiguiéndose frecuentemente confirmar allí los resultados obtenidos en las pruebas de laboratorio.

9 citas bibliográficas.

«CINESIOLOGIE». — A. 15. 4.º trimestre.
Diciembre. 1976. Número 62.

- «Retraso de la consolidación ósea, fracturas iterativas», Pr. Trillat.
- «El accidente muscular en la práctica del fútbol profesional», Marcel Jacob.
- *—«Los riesgos encefálicos en el juego de cabeza en fútbol», M. Cordier y F. Resche.
- «El sueño y sus trastornos en el jugador de fútbol», C. Benelli y R. Copin.
- «Regulaciones metabólicas durante el esfuerzo», P. Pin.
- «Los exámenes practicados por un equipo médico itinerante», Pr. Laval y colb.
- «Rolonce de la vigilancia de la sección deporte-estudio de fútbol en Rennes», P. Rochcongar y colb.
- «Resumen de un informe sobre el fútbol de élite», M. Jacob y A. Durey.
- «Nuestra idea actual de la artroplastia de cadera», Pr. Kerbouf.
- «Problemas cotiloideos de las artroplastias en las luxaciones y sub luxaciones», Dr. Babin-Chevaye.
- «Resultados de las ablaciones de prótesis totales de cadera», J. P. Le Morvan.
- «El Naproxen en el tratamiento de las lumbalgias y de las cervicalgias», P. Juvin y colb.

* «LOS RIESGOS ENCEFALICOS EN EL JUEGO DE CABEZA EN FUTBOL». — M. CORDIER y F. RESCHE.

Algunos hechos clínicos llaman la atención sobre el peligro del juego de cabeza. El autor después de recordar algunas consideraciones anatómicas, estudia la dinámica del juego de cabeza; primeramente del cráneo, inmediatamente del encefalo. Se desprende de ello que el relativo movimiento del encefalo origina un estiramiento vascular susceptible de originar patología, especialmente cuando el sujeto está en pleno esfuerzo.

Un capítulo especial está consagrado al riesgo especial que engendra el juego de cabeza en el niño.

«CINESIOLOGIE». — A. 16. 2.º trimestre.
Junio. 1977. Número 64.

- «Accidentes cráneo-vertebrales en los hockeys y su prevención», Sylviane Brenier-Madeleine.
- «Interés y objetivos de los ciclos de conversaciones psicológicas con deportistas profesionales de alta categoría nacional», M. F. Vecchierini-Blincau y J. Ginot.
- «Reunión con burbujas a los 35 m.», C. Missirliu y colb.
- «Agrupación de Médicos de Reeduación del Oeste. Jornadas de E. P. U. sobre la hemiplegia;

diagnóstico de la hemiplegia en la fase inicial», J. F. Mathé.

- «Papel de la Kinésiterapia en el tratamiento de las escoliosis», A. Delanné.
- «El ejercicio ilegal de las terapéuticas manuales: reflexiones a partir de una encuesta efectuada en Lyon», L. Depassio.

«CINESIOLOGIE». — A. 16. 4.º trimestre.
Diciembre. 1977. Número 66.

- «Evolución de la capacidad física (capacidades aeróbica y anaeróbica) en el joven futbolista: comparación con otros deportistas», R. Flan-drois y colb.
- «Investigación cardiaca en el joven futbolista», Dr. Mulet.
- «Controles médicos en ocasión de una concentración de la selección de «minimes» a Voiron», J. C. Balique y G. Turpin.
- *—«Alimentación del joven futbolista: interés del régimen disociado», M. Erreux, P. Poty y C. Chomienne.
- «Aspectos médicos de la selección del joven futbolista», A. Boeda.
- «Elementos psicológicos implicados en el éxito o fracaso de los jóvenes futbolistas», M. F. Vecchierini-Blincau y J. Ginot.
- «Los seguros del médico del fútbol», P. Wullaert.
- «Un síndrome nuevo y frecuente: el síndrome D-12-L-1», R. Maigne.
- «Las tenosinovitis del biceps largo», O. Troisier.
- «Periartritis calcificantes atípicas de la espalda: a propósito de siete casos», J. Couloume-re y colb.
- «Manifestaciones articulares y musculares de las altas presiones», J. C. Lapraz y colb.

* «ALIMENTACION DEL JOVEN FUTBOLISTA: INTERES DEL REGIMEN DISOCIADO». — M. EVREUX, P. POTY y C. CHOMIENNE.

El régimen escandinavo o disociado debe aportar elementos positivos al fútbol. Su aplicación debe estar presidida por el buen sentido. Antes de utilizar este método frente a una competición importante, conviene haberlo ensayado para determinar cómo lo soporta el deportista.

La estrecha colaboración entre deportistas, médico y entrenador, debe llevar a la puesta a punto del régimen junto con un programa de entrenamiento bien estudiado: entrenamiento duro e intenso durante la fase protidos-lípidos, reposo o entrenamiento ligero durante la fase de glúcidos. Al mismo tiempo una hidratación pre-per o post-competitiva debe establecerse. Es necesario que los deportistas adopten la costumbre de hidratarse antes de la competición y durante la misma y también que se rehidraten abundantemente durante los minutos que siguen a la prueba.