

LIBROS Y REVISTAS

«FACTEURS LIMITANT L'ENDURANCE HUMAINE». — «LES TECHNIQUES D'AMELIORATION DE LA PERFORMANCE».

(Comptes rendus du Colloque de Saint-Etienne, 15-16 julio 1977).

Traduit de l'Anglais et édités par le docteur JEAN-RENE LACOUR, Prof. de Physiologie.

Université de Saint-Etienne.

Debo iniciar el comentario con una felicitación al Prof. LACOUR, por la rapidez, exactitud y pulcritud de su trabajo de recapitulación y traducción de los trabajos del Coloquio que ya fueran resumidos en esta Revista.

Es la Escuela del Prof. ASTRAND, la que domina la temática del libro que contempla la puesta al día de la fisiología del esfuerzo.

Los nombres de SALTIN, D. L. COSTILL, P. B. GOLLNICK, R. J. SHEPHARD, I. B. ROWELL, L. HERMANSEN, M. TIPTON y J. WAHREN, junto con la notable aportación francesa del Prof. R. FLANDROIS, avalan el contenido del volumen.

Considero muy necesario que médicos y entrenadores, lean el capítulo «Bebida y performance», de D. L. COSTILL, que les informará ampliamente sobre una problemática, que se maneja de una forma empírica. El Prof. FLANDROIS completa la exposición con un detallado estudio sobre las consecuencias del esfuerzo de larga duración, sobre la hidratación del organismo.

Otro tema muy poco estudiado es el de la adaptación fisiológica a la temperatura que con lamentable ligereza se margina en las enseñanzas fisiológicas, por ello resulta particularmente interesante el capítulo de ROWELL: «Adaptaciones circulatorias al calor durante el ejercicio prolongado».

Las técnicas de la punción biopsia muscular muy utilizadas en estos últimos 10 años le per-

miten a SALTIN y colb. presentar un estudio valiosísimo sobre las diferencias musculares entre la persona sedentaria y el corredor de fondo, que coinciden con las observaciones de J. O. HOLLOSZY de la Escuela de Medicina de St. Louis M. O.

Los traumatólogos TIPTON y colb. presentan un estudio clínico-experimental sobre las estructuras ligamentosas, terminando con unas reglas prácticas para el tratamiento y recuperación de los lesionados.

Sería conveniente que este libro pudiera encontrarse en todas las bibliotecas de técnicos en Medicina del Deporte, ya que su consulta es imprescindible en el momento científico actual.

«PHYSIOLOGIE HUMAINE: LA FONCTION THERMIQUE». — Y. HOUDAS - L. D. QUIEU. — SIMEP Editions, 1977. — 232 páginas.

Muy poco frecuente es disponer de un volumen dedicado a la regulación térmica, que generalmente se estudia en un corto capítulo de los tratados de fisiología.

El volumen que nos ocupa consta de 14 capítulos, los 5 primeros dedicados a termometría, metabolismo térmico, para a partir del sexto, dedicarse al estudio de los factores del equilibrio térmico, reacciones cardio-vasculares, papel de las glándulas endocrinas, para terminar con un capítulo dedicado a hipotermias e hipertemias.

Todos los capítulos están completados por esquemas y gráficas, que hacen más comprensibles las fórmulas térmicas. Al final de cada uno de los capítulos hay una adecuada bibliografía.

Considero sería interesante la traducción de este libro.

Trifortal[®]

LAS 3 FORMAS ACTIVAS DE LA VIT. B₆



VIT. B₆ + VIT. B₆ + VIT. B₆

COMPOSICION

500 mg.	Piridoxol	Piridoxal	Piridoxamina
por cápsula:	350 mg.	75 mg.	75 mg.

INDICACIONES

- INVOLUCION SENIL Y PRESENIL
(p. ej.: pérdida de memoria, falta de concentración).
- TRASTORNOS MENTALES DE LA INFANCIA
(p. ej.: problemas de adaptación al medio, problemas de escolaridad, oligofrenias).
- NEURALGIAS, NEURITIS
- ETILISMO

TOLERANCIA

La vitamina B₆ en sus tres formas es absolutamente inocua.

CONTRAINDICACIONES

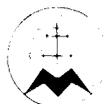
Está contraindicado el uso de la vitamina B₆ durante el tratamiento de Parkinson con L-Dopa; sin embargo, en otros tratamientos anti-colinérgicos del Parkinson no resulta en contraindicación.

DOSIFICACION

Por término medio se recomienda la administración de una cápsula diaria de TRIFORTAL. Por la atoxicidad de los compuestos y para obtener la máxima acción farmacodinámica, las dosis pueden en caso necesario, y según la evolución y criterio del médico, aumentarse cuando la clínica lo aconseje..

PRESENTACION

TRIFORTAL, frasco de 20 cápsulas P.V.P. 488,- Ptas.



LABORATORIOS FARMACEUTICOS

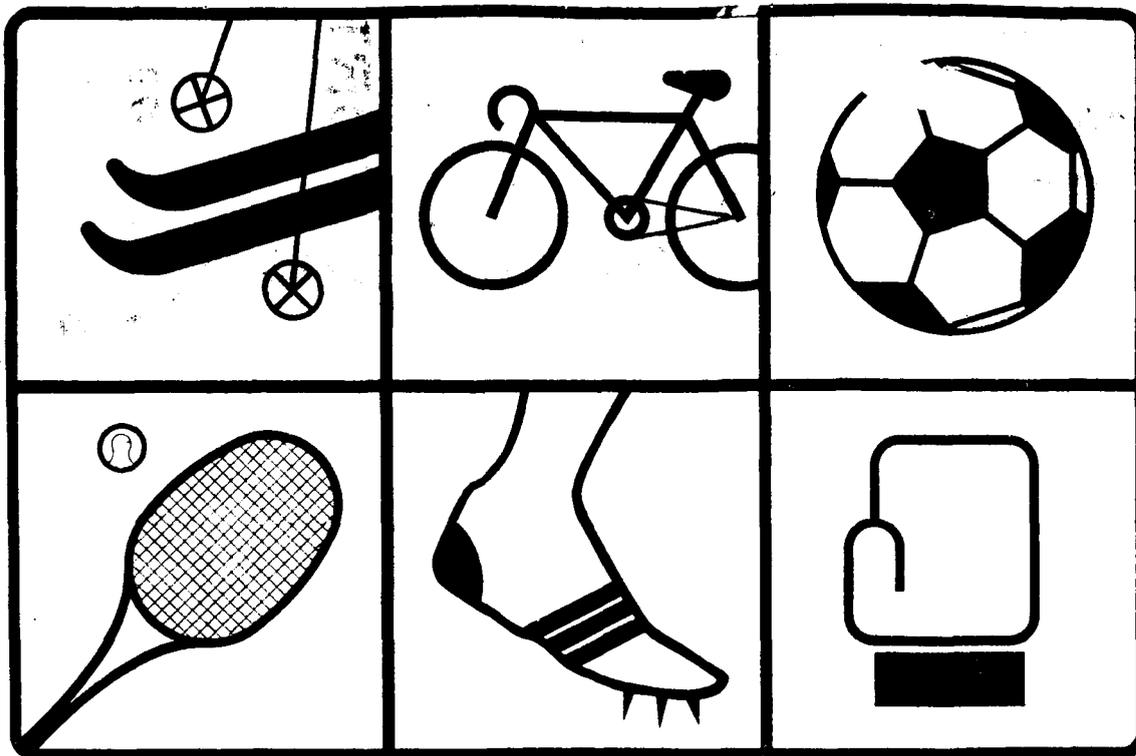
Novofarma S.A.

también en traumatología deportiva

naprosyn[®]

antiinflamatorio y analgésico

está superando en todos los terrenos
a los viejos preparados



Un decisivo sprint terapéutico sobre la inflamación,
el dolor y el edema de los traumatismos más frecuentes:

- fracturas
- distensiones musculares
- esguinces
- bursitis
- contusiones
- tendinitis
- luxaciones
- epicondilitis, etc.

Naprosyn supositorios

2 supositorios al día es la dosis

envase único: caja con 12,
conteniendo cada uno 500 mg.
de Naproxén Syntex P.V.P. 296,70 ptas.

Naprosyn cápsulas

3 cápsulas al día es la dosis

envase único: frasco con 30,
conteniendo cada una 250 mg.
de Naproxén Syntex P.V.P. 382,50 ptas.

Indicaciones: procesos que cursan con inflamación, dolor o fiebre. Contraindicaciones: aunque no existen contraindicaciones absolutas, cualquier enfermo con historia de procesos gastrointestinales debe ser cuidadosamente vigilado, durante el tratamiento. No debe administrarse junto a productos como hidroxycumarina, hidantoína, sulfonamidas prolongadas o salicilatos. En general 500-750 mg. es la dosis más adecuada que puede sobrepasarse en casos agudos o en determinadas indicaciones. Composición: Naprosyn es el d-2(6-metoxinaftil) ác. propiónico.