

Actividades del Centro de Investigación Médico - Deportiva del I.N.E.F. de Barcelona

«PRIMER SYMPOSIUM DE FISIOLÓGIA DEL ESFUERZO»

Organizado por el Departamento de Ciencias Médicas y por el Centro de Investigación Médico Deportiva del I.N.E.F. de Barcelona, se celebró durante los días 13, 14 y 15 de abril, el Primer Symposium de Fisiología del esfuerzo, con la participación extraordinaria del profesor P. O. ASTRAND, del Departamento de Fisiología del Karolinska Institut de Suecia.

El día 13 se desarrolló una sesión coloquio sobre «Revisión crítica de los diferentes test clínicos, aplicados al rendimiento deportivo». El Prof. ASTRAND contestó a las preguntas que le formuló el Dr. ESTRUCH, que actuaba como moderador del coloquio y de varios de los asistentes. Se pasó revista a la casi totalidad de los tests clínicos históricos, para llegar a los actualmente vigentes. Para ASTRAND únicamente debe concederse valor a los tests ergométricos que valoran la captación de oxígeno y a los tests de valoración directa de dicho parámetro.

La jornada del día 14 se abrió con una Conferencia Magistral del Prof. ASTRAND sobre el tema «Límites fisiológicos del rendimiento humano», que el lector encontrará «in extenso» en esta misma revista.

Los doctores BALAGUE, BARBANY y COMPANYY, de la Cátedra de Fisiología del I.N.E.F. de Barcelona, desarrollaron el tema «Modificaciones bioquímicas durante el esfuerzo». Expusieron las variaciones observadas en el curso del esfuerzo deportivo, en los diferentes va-

lores bioquímicos, especialmente en los principios energéticos, enzimáticos y hormonales, insistiendo en las correlaciones existentes entre la casi totalidad de dichos parámetros.

De nuevo en sesión coloquio se abordó el tema «Valoración funcional del rendimiento en los diferentes deportes: aplicación práctica de los resultados clínicos». El Prof. ASTRAND, ex-



puso ampliamente algunos aspectos prácticos, consecutivos a la aplicación de los esquemas teóricos explicados en su Conferencia Magistral. Mostró esquemas y fotografías de sus medios de investigación, resaltando por su originalidad y sofisticación, la piscina con turbina re-

gurable, para valorar adecuadamente el esfuerzo de los nadadores.

La última sesión coloquio tuvo lugar el día 15, estudiándose la «Valoración funcional del rendimiento en edades tempranas». El Prof. AS-TRAND se refirió a un aspecto poco conocido de su actividad, aunque, según manifestó, muy querido, por haber representado una labor realizada en sus primeros tiempos de investigación del esfuerzo. Contestó cumplidamente a las múltiples preguntas que le fueron expuestas por el auditorio, dando en todo momento muestras de su preparación, agudeza y humor.

CONVERSACIONES DE MEDICINA Y DEPORTE

La quinta sesión de «Conversaciones de Medicina y Deporte», tuvo lugar el día 27 de abril, iniciándose con la proyección de un film de gimnasia -jass dedicado al cursillo efectuado en el I.N.E.F. de Barcelona por el Prof. AIKEN. A continuación FERNANDO VIZCAINO, expuso sus «Impresiones de un viaje a Israel», a donde acudió para asistir al Seminario de Biomecánica de las actividades deportivas, celebrado en Tel-Aviv en marzo del año actual. Comenzó su disertación proyectando un amplio reportaje audio-visual sobre las características histórico-monumentales del Estado de Israel, para referirse después a pormenores de la organización deportiva del pueblo judío, terminando por explicar las novedades más interesantes presentadas en el seminario de biomecánica.

El Dr. BALIUS disertó sobre «La espondilólisis, como lesión vertebral de origen deportivo». Basándose en una importante casuística personal, en aportaciones de otros autores y en una experiencia fotoelástica, llegó a la conclusión de que la espondilólisis debe considerarse una lesión de origen similar a una fractura de sobrecarga. Contribuirían a la producción de esta fractura, los movimientos de flexo-extensión de la columna lumbar y muy especialmente la provocación repetida de gestos en hiperlordosis forzada.

«Los balbuceos del ciclismo en pista en Barcelona», fueron glosados por el Dr. BALIUS, que ilustró su exposición con interesante iconografía de la época. Las primeras carreras en pistas improvisadas durante los años 1891 y 1892 y la inauguración del velódromo de la Bonanova en 1893 fueron la base de la comunicación.

El habitual tema de polémica se desarrolló bajo el título «Qué motiva, quién motiva y cómo se motiva un deportista», para tratar el cual

se sentaron a la Mesa con GLORIA BALAGUE que hacía funciones de Moderadora, JORGE CARRASCO, médico y profesor de tenis, JAIME ENCISO, entrenador de atletismo, JORGE FABREGAS, internacional de hockey, EDUARDO KUCHARSKI, entrenador de baloncesto, JOSE MOLINS, entrenador de atletismo y CARLOS REIXACH, internacional de fútbol. El tema fue ampliamente debatido por los participantes, que en todo momento pusieron de manifiesto sus ideas personales y su acusada personalidad. En un próximo número de esta revista, será publicado extenso resumen de lo tratado.

La sexta y última sesión de «Conversaciones de Medicina y Deporte», se celebró el día 30 de mayo. La totalidad de la reunión se dedicó al fútbol, por el doble motivo de clausurarse en dicho día las «Primeras Jornadas de Fútbol» del I.N.E.F. de Barcelona e iniciarse próximamente el Campeonato Mundial de este deporte.

Se comenzó con la proyección de la película «Técnica de Fútbol», realizada por RICARDO BLANCH. KUBALA, DI STEFANO y otras figuras, demuestran prácticamente los secretos de la técnica futbolística, en una larga sucesión de secuencias entre las que se intercalan fragmentos de partidos.

A continuación el Dr. ESTRUCH, expuso la amplia experiencia del Centro Juvenil de Medicina Deportiva en el «Control médico de jugadores juveniles de fútbol», comentando los criterios valorativos modernos que habitualmente se utilizan en el Centro de Investigación Médico Deportiva de Barcelona.

El Dr. BALIUS bajo el título de «Futbolitis humoral», comentó una extensa colección de diapositivas de humor gráfico dedicado al fútbol en sus más diversos aspectos; hizo hincapié especialmente en la prensa deportiva de humor aparecida en Cataluña desde 1922, año en que se publicó el «Xut!», hasta 1975, en que vio la luz efímeramente el semanario el «Hincha Enmascarado».

Esta primera parte terminó rindiéndose justo y merecido homenaje a GLORIA BALAGUE y MONTSERRAT IGLESIAS, constantes y brillantes colaboradoras en las actividades del Centro de Investigación Médico Deportiva. Los doctores GALILEA y ESTRUCH, les entregaron artísticas placas, recuerdo del acto.

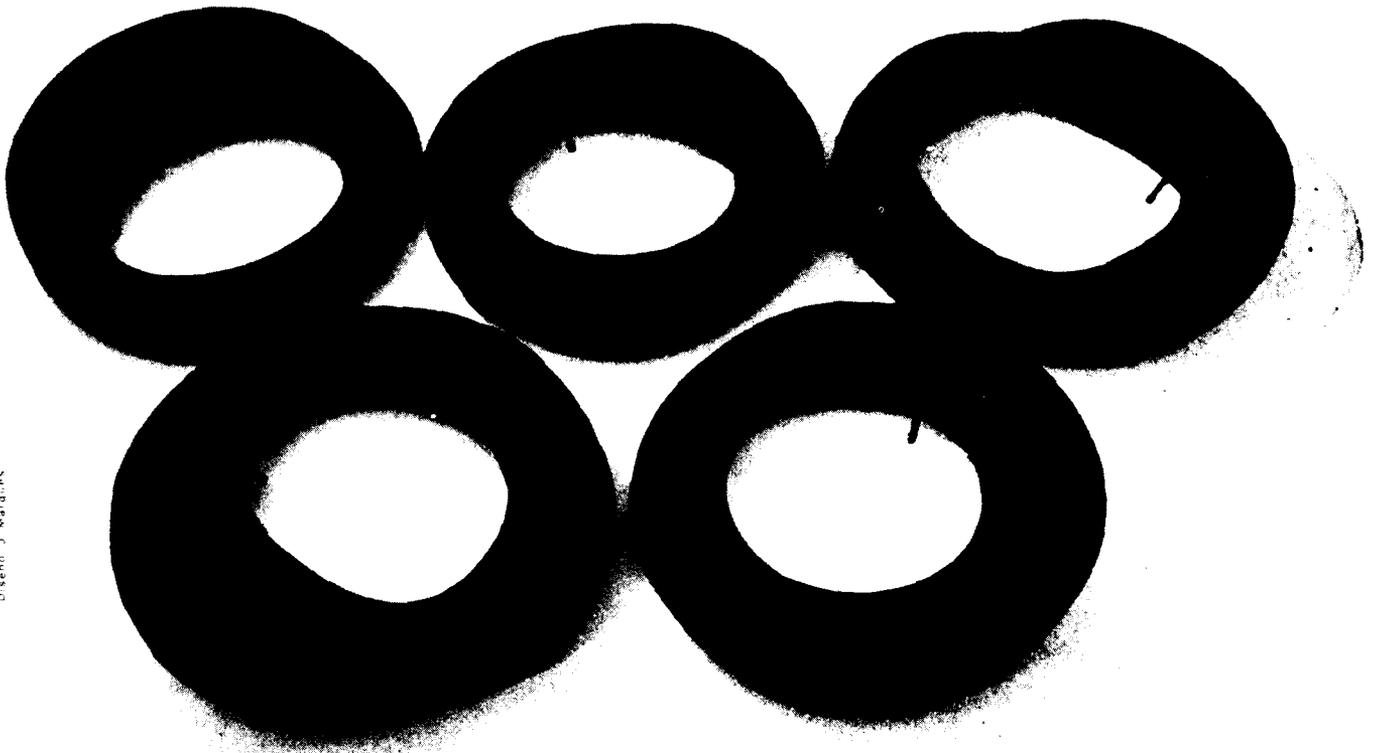
El tema de polémica se desarrolló bajo el título «El fútbol en versión de sus protagonistas», interviniendo como invitados al coloquio MIGUEL ALBANELL, JOSE M.^a FUSTE, ALBERTO MARTORELL, JAIME OLIVER y

SANTIAGO VAZQUEZ, en calidad de médico dedicado al fútbol, ex-jugador, directivo, entrenador y preparador físico, respectivamente, actuando como Moderador el Dr. BALIUS. Cada uno de los ponentes fijó sus deberes y responsabilidades dentro de la organización futbolística. La polémica posterior se hizo vivísima en algunos aspectos, tales como el papel de los directivos, la posibilidad de formar jugadores o la necesidad de que éstos nazcan, las dificultades con que se encuentra la cantera catalana para ofrecer jugadores de categoría nacional a los equipos de Cataluña, el papel de las escuelas de fútbol, etc. Intervinieron activamente en el coloquio, entre otros, los señores VIDAL DE

CARCER, DELGADO MECO, CARRASCO, CASTELLO, BALAGUE, que aportaron interesantes experiencias o plantearon acertadas preguntas. GLORIA BALAGUE expuso las posibilidades de la Psicología en la preparación, selección e integración de un equipo de fútbol, siendo considerada importante la presencia de un psicólogo entre los técnicos de un club de fútbol, que actuara especialmente como asesor del entrenador. Después de contestar a preguntas específicas de sus respectivas competencias, se realizó por «consenso» un pronóstico del próximo Campeonato Mundial, que dio como vencedor al equipo del Brasil.

MAXILASE[®] 3000

maxiterapia del edema en deporte



Diseno J. Mardian

Evita la
formación
del edema

Combate
el edema

Elimina
el edema

COMPOSICION

Cada cápsula contiene:
Alfa-amilasa 3.000 U. CEIP

INDICACIONES

Prevención y curación de todos los procesos inflamatorios de tipo edematoso. Contusiones. Distorsiones. Fracturas y roturas de ligamentos. Hematomas.

CONTRAINDICACIONES

No tiene ninguna contraindicación.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Carece de efectos secundarios.

INCOMPATIBILIDADES

No tiene ninguna incompatibilidad pudiéndose asociar con cualquier tipo de medicación.

POSOLOGIA

2 cápsulas, 3 veces al día, durante 6 días como mínimo.

PRESENTACION Y PRECIO

Frascos de 20 cápsulas. P.V.P. 253,- Pts.

LESVI

LABORATORIOS LESVI, S. A.
Rosario 12 - Barcelona 17