

APUNTES DE MEDICINA DEPORTIVA

**Revista del Centro de Investigación de Medicina Deportiva del
Instituto Nacional de Educación Física de Barcelona.**

**Organismos colaboradores:
Junta Provincial de Educación Física y Deportes.
Federación de Medicina Deportiva.**

DIRECCION: J. Estruch, J. Galilea.

SECRETARIOS DE REDACCION: F. Balagué, R. Balius, A. Castelló.

COMITE DE REDACCION: J. Aguyé, G. Balagué, L. Bestit, J. M. Figueras,
T. Guerra, C. Lasarte, J. A. Merino, M. C. Mercado,
J. R. Serra-Grima, S. Tintoré, J. L. Ventura.

COMITE CIENTIFICO: A. Altisench, M. Cabanes, J. Cabot, J. M. Cagigal, J. Navés,
J. Ventura.

REPORTAJE GRAFICO: G. Brunet.

Redacción: I.N.E.F. BARCELONA

C/. San Mateo, s/n.

ESPLUGAS DE LLOBREGAT
BARCELONA (ESPAÑA)

Vol. XVI - N.º 61 - Marzo 1979

En medicina deportiva...



Pangesic[®]

INDICACIONES

Dolores reumáticos: lumbago, ciática, hombro doloroso algias cervicobraquiales, artritis, artrosis y periartrosis. Dolores traumáticos: contusiones, distensiones musculares, luxaciones, tenosinovitis, fracturas, agujetas, algias postulares.

COMPOSICION

Por 100 ml. Salicilato de betapicolin-amina, 10 gr.:
Excipiente alcohólico, c.s.p. 100 ml.

POSOLOGIA

De 3 a 4 aplicaciones al día sobre la zona dolorosa. Colocar el frasco aerosol, siempre en posición vertical, a unos 15 cm. de la zona a tratar. Presionar sobre el pulsador unos instantes hasta distribuir el producto por toda la región afectada y dejar secar al aire durante unos minutos.

CONTRAINDICACIONES

Pangesic aerosol a dosis terapéutica no presenta contraindicaciones ni incompatibilidades.

INCOMPATIBILIDADES

No se le conocen.

EFFECTOS SECUNDARIOS

En casos aislados, puede manifestarse un ligero eritema local.

TOXICIDAD

No se le conocen.

PRESENTACION

40 ml. aerosol (P.V.P.i.i. 212,— ptas.)

Novag

Div. Novag de "Ferrer Internacional, S.A."

ESPECIALIDADES FARMACEUTICAS

Gran Vía de Carlos III, 86 (Edificios Trade) Barcelona-28

SUMARIO

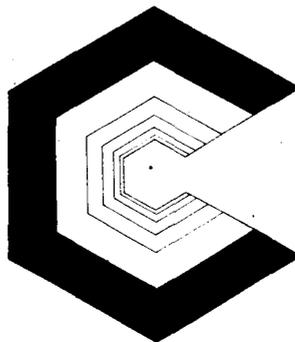
EDITORIAL.— <i>Deporte para todos</i>	5
NECROLOGICA.— <i>Recordando a José M.^o Montfort</i>	7
TRABAJOS ORIGINALES	
<i>Modificaciones bioquímicas durante el esfuerzo: Control endocrino de los cambios del metabolismo lipídico e hidrocarbonado durante el ejercicio.</i> Dres. A. Balagué, X. Company y J. R. Barbany	9
<i>Factores limitantes que intervienen en el curso del ejercicio máximo de corta duración.</i> Dr. L. Hermansen	19
<i>Patología por acción del frío: Un problema actual en montaña.</i> Dr. J. R. Morandeira	29
<i>Motivación y equipamientos.</i> Prof. B. Rossi	41
<i>Hacia una organización deportiva escolar autónoma.</i> Sr. E. Ortega Gómez ...	47
<i>El patín a vela: Curiosa singladura de una embarcación muy nuestra.</i> Dr. R. Balias	53
ACTIVIDADES DEL CENTRO MEDICO	59
INFORMACION DE CONGRESOS	61
BIBLIOGRAFIA	63

línea de granulares MERCK

Cebión® granular 2g.

Carnibión granular

2g.



Vitaminoterapia C a dosis elevadas

Indicaciones:

- Tratamientos de afecciones estacionales, resfriado común.
- Situaciones de stress.
- Infecciones crónicas, intoxicaciones.
- Profilaxis de trombosis y arteriosclerosis.
- Embarazo, convalecencias.
- Tratamientos con estrógenos, ovulostáticos.
- Proceso de curación de heridas y fracturas.

Defatigante - Bioenergético

Indicaciones:

- Laxitud muscular.
- Decaimiento psicoorgánico.
- Prácticas deportivas.
- Fatigabilidad precoz.
- Adinamias.
- Trastornos nutritivos.
- Períodos de crecimiento.
- Atonia gastrointestinal.

Composición:

Cada bolsa contiene:
Vitamina C, 2 g.

Dosis y modo de empleo:

De 1 a 2 bolsas al día, que puede aumentarse según los casos. El contenido de la bolsa se disuelve en agua o bien —en procesos agudos por enfriamiento, convalecencias, etc.— en alguna infusión o bebida caliente.

Contraindicaciones e incompatibilidades:

No se han descrito.

Efectos secundarios:

Dosis por encima de 6-8 g./día pueden producir una acidificación de la orina.

Intoxicación y su tratamiento:

No existe posibilidad de intoxicación accidental con una dosis masiva.

Presentación:

Dosis unitarias

Envase con 15 bolsas.
P.V.P. 94,40 Ptas.

Existe también:

Cebión granular 1 g.

Envase con 15 bolsas.
P.V.P. 93 Ptas.

Composición:

Cada bolsa contiene:
L-Carnosina, 250 mg.; Vitamina C, 500 mg.; Vitamina B₁₂, 500 y, Excip. c.s.p. 10 g.

Dosificación y modo de empleo:

De 1 a 2 bolsas al día, disueltas en medio vaso de agua, o incorporado a papillas, yogurt, etc.

Contraindicaciones:

Úlcera gastroduodenal activa.

Incompatibilidades y efectos secundarios:

No se conocen.

Intoxicación y su tratamiento:

La ingestión masiva y accidental del preparado, no puede ocasionar manifestaciones tóxicas.

Presentación:

Dosis unitarias

Envase con 20 bolsas.

Sabor a fresa.
No efervescente.
P.V.P. 341 Ptas.

E. Merck, Darmstadt R.F. de ALEMANIA
Concesionaria para España
IGODA S. A.
Apdo. 47 - Mollet del Valles (Barcelona)



MERCK