

Crítica de llibres

PSICOLOGIA DEL DEPORTE

Alexander Thomas. Barcelona: Herder, 1982
(Biblioteca de Psicologia n.º 89)
Recensió de Joan Riera Riera

La psicologia de l'esport és una branca aplicada de la psicologia que, malgrat la seva relativa joventut, comença a tenir una forta incidència en molts països. Pel contrari, en el nostre és una especialitat casi inexistent a causa de diversos factors, entre ells, la manca de bibliografia en castellà.

Per això, creiem que ha estat un encert la traducció de l'obra d'Alexander Thomas, ja que contribueix a omplir el buit existent.

El llibre d'Alexander Thomas permet de tenir una visió global de la majoria dels temes que s'estudien dins d'aquesta disciplina i per tant és una bona introducció

tant per al psicòleg que vulgui especialitzar-se com per als professors d'educació física i els entrenadors esportius.

Així, després dels capítols introductoris que pretenen establir unes bases metodològiques i teòriques d'aquesta disciplina, l'autor passa revista a aquells punts que podríem considerar com a clàssics: motivació, aprenentatge, personalitat, processos emocionals...

Com és lògic en un manual que tracta molts temes, l'autor estudia superficialment alguns d'ells i per tant, recomanaríem al lector interessat a aprofundir-ne algun d'ells, que consulti l'àmplia bibliografia que el mateix autor recomana.

Per aquestes raons, seria convenient que aquesta iniciativa de l'editorial Herder tingués continuïtat i que molt aviat poguéssim disposar d'altres traduccions d'obres d'arreu del món que serveixin per a complementar i valorar més adequadament la d'Alexander Thomas.