

Dermatitis en jugadors de rugbi

Dermatitis en jugadores de rugby

Dr. J. Vives

Centre de Medicina de l'Esport de Barcelona

S'exposa el cas de 6 jugadors de rugbi que durant el transcurs d'un partit van patir una afecció cutània a diverses parts del cos i la relació de causalitat de l'esmentada afecció amb les característiques del material esportiu i les circumstàncies del joc.

Delimitació de la situació

El fet es produí en el transcurs d'un partit corresponent al Campionat Nacional de Lliga, éssent l'estat de salut del jugadors correcte per a la pràctica esportiva.

Terreny de joc de mides reglamentàries, gespa uniforme i amb el marcatge de línies amb el material habitual (guix).

L'abillament dels jugadors també fou l'habitual, amb samarreta, pantalons i mitges de material mixt (sintètic-cotó).

Pluja durant tot el partit, trobant-se el camp enfangat a partir del segon temps del partit.

Característiques de la situació

A mitjans del segon temps alguns jugadors de l'equip van començar a queixar-se de picor i coïssor a diverses parts del cos observant-se, a la primera exploració sobre el terreny, pell lleugerament enrojida, en algunes zones del cos, principalment coll i zona lúmbar-glútia, depenent dels jugadors.

Se expone el caso de seis jugadores de rugby que, durante el transcurso de un partido, padecieron una afección cutánea en diversas partes del cuerpo y la relación de causalidad de dicha afección con las características del material deportivo y las circunstancias del juego.

Delimitación de la situación

El hecho se produjo en el transcurso de un partido correspondiente al Campeonato Nacional de Liga, siendo correcto el estado de salud de los jugadores para la práctica deportiva.

Terreno de juego de medidas reglamentarias, césped uniforme y un marcaje de líneas con material habitual (yeso).

La vestimenta de los jugadores también fue la habitual: camiseta, pantalón y medias de material mixto (sintético-algodón).

Llovió durante todo el partido, encontrándose el campo enfangado a partir del segundo tiempo del encuentro.

Características de la situación

Hacia la mitad del segundo tiempo, algunos jugadores del equipo empezaron a quejarse de picor y escozor en diversas partes del cuerpo observándose, en la primera exploración realizada sobre el propio terreno, piel ligeramente enrojecida en algunas zonas, principalmente cuello y zona lumbar.

Aquesta simptomatologia augmentà al final del partit (darrers 5 minuts) i, especialment, durant la dutxa d'aigua calenta.

A la immediata exploració s'observava àmplies zones de lesions vesiculo-ampolloses, amb una distribució característica, dependent de la posició de joc dels individus afectats.

Efectivament, tots els jugadors afectats pertanyien a la línia de davanters, éssent la distribució lesional a la zona lumbar, glútia i inguinal als jugadors de 1a línia i amb predominància al coll i cara als jugadors de 2a i 3a línia.

Aquesta circumstància es pot veure reflectida al gràfic nº 1.

Les lesions van ésser catalogades de cremades de 1r i 2n grau per part d'un servei d'urgències hospitalari i sotmeses a tractament ambulatori habitual, amb l'excepció d'un cas que va requerir ingrès durant 3 dies. (Imatges A, B, C y D).

La investigació de l'etiologia lesional es va dirigir inicialment cap al material de marcatge del camp, encara que es va descartar donat que els jugadors afectats eren uns de molt concrets i no n'havia cap de l'equip contrari. De la mateixa manera, el material de marcatge era el mateix durant tota la Lliga, i en cap partit s'havia patit una circumstància similar.

Posteriorment, es va pensar en material propi de l'equip, i concretament en la roba.

glútea, según que jugadores.

Esta sintomatologia aumentó al final del partido (después de los primeros 5 minutos) y, especialmente, durante la ducha con agua caliente.

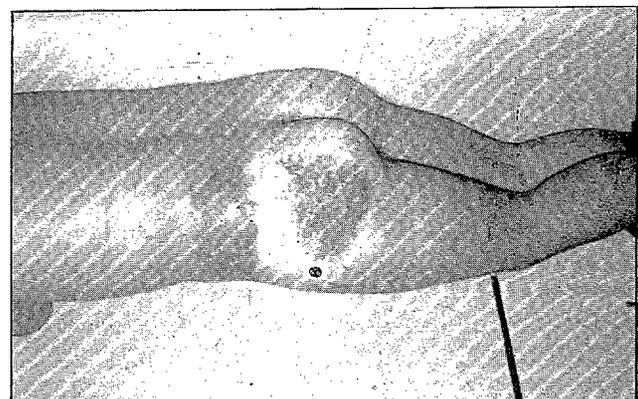
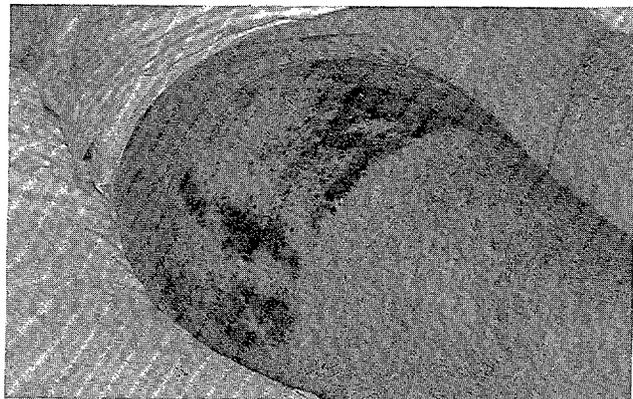
A la subsiguiente exploración se observaban amplias zonas de lesiones vesiculo-ampollosas, con una distribución característica, en función de la posición de juego de los individuos afectados.

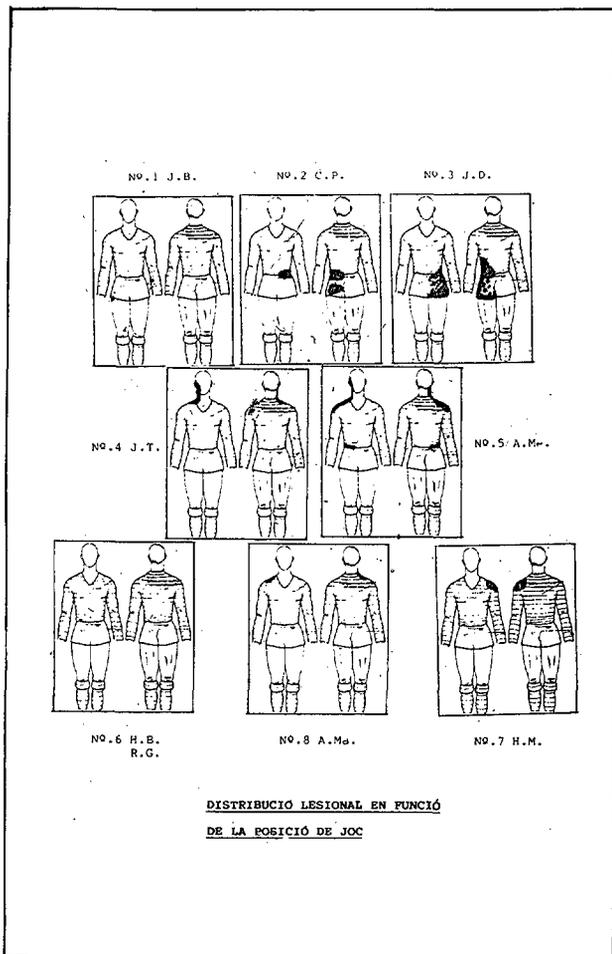
Efectivamente, todos los jugadores afectados pertenecían a la línea de delanteros, correspondiendo a la distribución lesional en zona lumbar, glútea e inguinal en los jugadores de 1ª línea, y con predominio de cuello y cara en los jugadores de 2ª y 3ª líneas.

Esta circunstancia se puede ver reflejada en el gráfico nº 1.

Las lesiones fueron catalogadas como quemaduras de primer grado y segundo grado por parte de un servicio de urgencias hospitalario y sometidas a tratamiento ambulatorio habitual, con la excepción de un caso que precisó de ingreso durante tres días. (Figuras A, B, C y D).

La investigación de la etiología lesional que se dirigió en principio hacia el material de marcaje del campo, fue descartada ya que los jugadores afectados eran muy concretos y no había ninguno del equipo contrario. De otra parte, el material de marcaje era el mismo durante toda la Liga y en ningún partido se había producido una circunstancia simi-



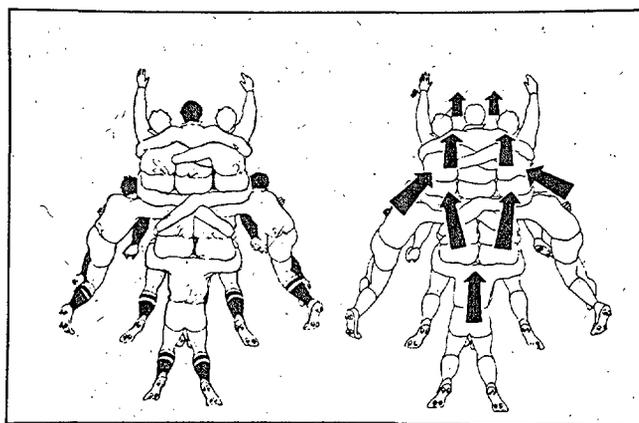


lar.

Posteriormente, se pensó en el material propio del equipo, y concretamente en la vestimenta.

De esta manera, se llegó a la conclusión de que el agente causal de la afección fueron restos de material detergente que quedaba en la ropa de juego, conclusión apoyada en los siguientes hechos:

– Conociendo un poco las características del juego del rugby y, en especial, una jugada en concreto (melée), se puede observar como la distribución de las lesiones coinciden, prácticamente con las zonas de mayor presión corporal durante la melée y también con las zonas de fricción de los pantalones propios y de los compañeros de equipo (Gráficos 2 y 3).



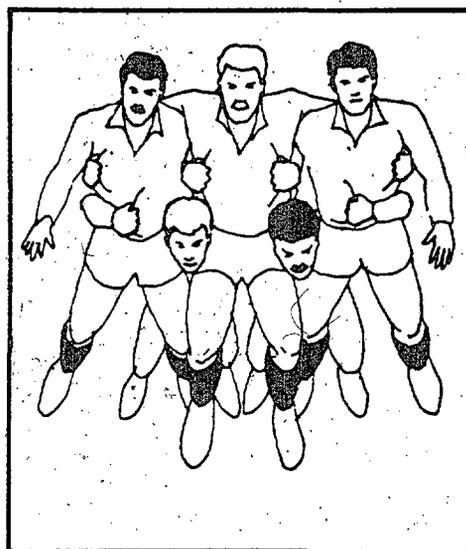
D'aquesta manera es va arribar a la conclusió que l'element causal de l'afecció fou restes de material detergent que quedaven a la roba de joc, conclusió recolzada en els següents fets:

– Coneixent una mica les característiques del joc del rugbi, i especialment unes jugades en concret (melée), es pot observar com la distribució de les lesions coincideix pràcticament amb les zones de més gran pressió corporal durant la melée i també coincideix amb les zones de fricció dels pantalons propis i dels companys d'equip. (Gràfics nº 2 i 3).

També es podria destacar que els únics jugadors del "paquet" de davanters no afectats, foren els números 1 i 6, donant-se la circumstància que el número 1 fou canviat a la mitja part i el número 6 era l'únic que portava una samarreta sota l'equip i, per tant, cap dels dos jugadors va patir el frec continuat dels pantalons propis o dels companys durant llarg temps.

– Els pantalons de l'equip són de color blanc, fet que implica l'ús ocasional de productes detergents més "potents" per aconseguir aquest blanc (lleixiu...).

– L'aparença de les lesions suggeriria un agent causal de característiques caústiques.



Aquestes conclusions es van veure reforçades amb la confirmació de l'ús d'un detergent nou i més actiu al rentat de la roba, especialment els pantalons, per part de l'establiment encarregat d'aquest afer.

Posteriorment, es va tornar a usar el detergent habitual, sense que es tornés a produir cap fet similar durant la resta de temporada.

Conclusions

1. Dins de la pràctica esportiva, i especialment a les especialitats de contacte, és important vetllar per la inocuitat del material utilitzat per al rentat de la roba esportiva, éssent especialment destacada la bona esbandida després de la rentada.
 2. És recomanable el rentat de la roba esportiva dins dels mateixos clubs, etc per tal de controlar millor el material i metodologia emprada.
 3. Fets com aquests ens recorden la importància de vetllar per la "bona salut" del material esportiu, com a factor destacat per al correcte rendiment esportiu i, sobretot, bona salut dels nostres esportistes.
-

También es interesante destacar el que los únicos jugadores del "paquete" de delanteros no afectados fueron los números 1 y 6, dándose la circunstancia de que el nº 1 fue substituido en la media parte y el nº 6 era el único que llevaba una camiseta bajo el equipo de juego, y por tanto ninguno de los dos jugadores sufrió el frote continuado de los pantalones propios o de los compañeros durante largo tiempo.

- Los pantalones del equipo son de color blanco, hecho que implica el uso ocasional de productos detergentes más "potentes" para conseguir una mayor blancura (lejías).

- El aspecto de las lesiones sugiere un agente causal de características causticas.

Estas conclusiones se vieron reforzadas por la confirmación en el uso de un detergente nuevo y más activo en el lavado de la ropa, especialmente de los pantalones, por parte de la empresa encargada de este menester.

Posteriormente, se volvió a usar el detergente habitual, sin que volviese a producirse un hecho similar en el resto de la temporada.

Conclusiones

1. Dentro de la práctica deportiva, y sobre todo en las especialidades de contacto, es importante velar por la inocuidad del material utilizado en el lavado de la ropa deportiva, siendo especialmente destacable un buen enjuague después del lavado.
2. Es recomendable lavar el ajuar deportivo en los mismos clubes, para un mejor control del material y método empleado.
3. Hechos como el que nos ocupa nos recuerdan la importancia de velar por una "buena salud" del material deportivo como factor a destacar para un correcto rendimiento deportivo y, sobre todo, para la salud de nuestros deportistas.