

ORGANIZACION DE UN CENTRO JUVENIL DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEPORTIVA

Vamos a intentar plasmar de una forma practica, la manera de organizar un Centro Juvenil de Medicina Deportiva de tipo piloto, a fin de orientar y dar facilidades a las Delegaciones que tengan necesidad y deseen crear dichos centros, De esta forma los transmitiremos nuestra experiencia y hacemos mas facil su realización desde un principio.

El centro debe estar dotado como mínimo de los siguientes departamentos de trabajo:

Secretaria y ficheros: para control y ordenación de fichas y correspondencia.

Vestuario y guardarropia: para facilitar el uso de ropa que haga falta para el reconocimiento médico.

Sala de biometria y pruebas funcionales: para recoger los datos necesarios de la exploración clínica en reposo y despues de una prueba de esfuerzo.

Sala de rayos X: para la correspondiente radioscopia de tórax, elemento completamente indispensable.

Gabinete de cardiologia: Muy necesario y que se procurará dotar al Centro, para la mejor valoración cardiocirculatoria.

Despacho medico: para realizar la síntesis final de todos los datos obtenidos y hacer un dictamen de aptitud o con las observaciones que hubiera lugar.

Hay que considerar la posibilidad de crear un pequeño laboratorio de analisis y tambien de un gabinete psicotécnico que recomendamos se organicen, sino al principio, si en etapas sucesivas.

Personal: El Centro debe estar dotado como minimo del siguiente personal:

- 1 médico-deportivo (Pruebas funcionales-Dictamen final-)
- 1 medico-cardiologo (Cardiologia y Rayos X)
- 1 ó 2 auxiliares técnico sanitarios (Colaboradores)
- 1 funcionario (secretaria)
- 1 Conserje (Guardarropia)

Cada nuevo gabinete que se cree, estará dirigido por un médico especialista, con personal auxiliar si el volumen del trabajo asi lo requiere.

Material: El centro debe de estar dotado de utillaje corriente para realizar sus fines. Existe una cantidad considerable e importante de material propio de estos centros, cuyo coste hace dificil su posesión. Por lo tanto indicaremos un material mínimo y un material posible para mejorar los centros.

Secretaria: ficheros, archivadores, mesas, sillas, máquina de escribir.

Despacho médico: Mesa de exploración, mesa camilla, biblioteca, sillas, etc.

Biometria: Bascula, tallador, cintas metricas, espirometro, ap. presión arterial, fonendoscopio, mesa de exploración, mesa auxiliar, sillas

taburete para pruebas de esfuerzo, cronometro, metronomo, etc.

Radiologia: Aparato de rayos X.

Cardiologia: Electrocardiografo de dos canales, para fonocardiografia.

Muy interesante es el cicloergometro para realizar las pruebas de esfuerzo convenientemente valorado el trabajo.

En relación con el gabinete psicotecnico por tratarse de material mas específico preferimos plantear su organización en un trabajo próximo.

Proyección del centro y desarrollo.

Es difícil y costoso montar un centro. Por lo tanto su creación debe estar protegida económicamente en principio, tanto el coste de su creación como la gratificación al personal. Una vez creado el centro es necesario promover su desarrollo para que con el fruto de su trabajo se prestigie y alcance una buena economía. Esta además servirá para el mejoramiento y ampliación de elementos de trabajo.

El centro debe proyectarse a toda la población juvenil, procurando que la calidad del trabajo realizado sea el camino de la propaganda para que la obligatoriedad no sea necesaria. Debemos crear Centros, pero pensando en que han de ser los mejores. Conviene cultivar dentro de la medicina preventiva, la medicina deportiva, en su verdadero sentido, de aptitud para practicar deporte, de controles clínicos periódicos en la progresión del rendimiento de los atletas; en la indicación de incapacidades o defectos físicos que conviene corregir a través de determinados ejercicios físicos. Este es un camino nuevo que podemos ofrecer a la juventud y a la sociedad. Cuando se creen los gabinetes psicotecnicos dispondremos de un buen camino para encauzar a los jóvenes en la orientación escolar y profesional, tan necesaria cada día.

En principio trabajaremos: Sobre los muchachos de la Organización Juvenil a través de los cursos de mandos, especialistas, campamentos, deportes, etc. Sobre los centros de enseñanzas, especialmente en los que participen en las actividades organizadas por el Frente de Juventudes, Campamentos, campeonatos deportivos, cursos, etc.

Sobre los jugadores juveniles procedentes de los diferentes deportes invitandoles a que acudan a nuestro Centro Juvenil de Medicina para que comprendan que realizamos un trabajo muy útil y que pocas organizaciones realizan de una forma tan asequible. El éxito de nuestro trabajo ha sido siempre dar mucho para recoger mas; especialmente en prestigio y confianza de los que acuden a nuestra casa. Trabajo ordenado, serio y eficaz con unas tarifas reducidas. Para ello se necesita por parte del personal mucha afición: que lo realice con verdadero espíritu de servicio y con la ilusión de realizar una cosa muy necesaria en los jóvenes.

Un buen elemento de colaboración han de ser los profesores de E.F. que tenemos distribuidos por los centros de enseñanzas. Hacia ellos pueden organizarse cursillos de actualización de aspectos médicos de la E.F. y los deportes. Ofrecemos a las entidades deportivas con equipos juveniles, a los colegios y a otros muchos organismos en los que el elemento fundamen-

tal sea el joven.

En relación al desarrollo del centro, creemos que en la mayoría de casos deberá realizarse su desenvolvimiento por etapas progresivas en dos o cuatro años. Empezando por una primera etapa de creación y ordenación de trabajo, con personal y medios mínimos pero suficientes; y una segunda etapa de desarrollo del Centro en que se podrá incrementar el personal y los medios especialmente en función del aumento de los reconocimientos y por lo tanto de los ingresos.