

La Psicología en la Medicina Deportiva

Jose Roig Ibañez

Aunque nuestras experiencias e investigaciones en el campo de la Psicología, aplicada a la Educación Física, no son muy amplias, si las consideramos suficientes para emitir un juicio valorativo sobre su utilidad en esta materia formativa de la juventud deportista. Además nuestros estudios y consideraciones realizadas en los centros o Institutos de Educación Física y de los Deportes, de Bruselas, Lieja y Paris, nos permiten avalar, con mejores fundamentos, nuestras apreciaciones.

Hemos de admitir que la profundidad de los estudios psicológicos, aplicados al deporte y al conocimiento de la personalidad del atleta o deportista, son muy escasos, poco extensos y todavía embrionarios. Así me lo corroboraba mi estimado amigo y destacado psicólogo Colemán, del - Institut d'Education Physique et des Sports, de Bruselas, posteriormente con firmado dicho criterio por el Dr. Antonelli, de Italia, con motivo de su estancia en Barcelona, durante el Congreso de Medicina Deportiva, celebrado en nuestra ciudad, durante el pasado septiembre.

Con estos antecedentes y con el total convencimiento de la escasez de medios, con que todavía contamos en nuestro centro de Medicina Deportiva de Barcelona, organizamos un modesto gabinetete de exploraciones e investigación, encaminados a dos básicas finalidades: a) Revisión psicológica del mayor número posible de atletas y practicantes deportistas, con el deseo de obtener la mayor cantidad de materia para b) elaborar una hipótesis de tra bajo sobre la personalidad del atleta, con la pretensión de establecer asimismo las posibles correlaciones existentes entre los aspectos físicos y psíquicos.

Para nuestro primer cometido contamos con los residentes deportistas de la Residencia " Joaquin Blume", cuyos cuarenta internos han sido ya sometidos a las pruebas psicotécnicas de un dossier de base, que contiene examen de: inteligencia, atención concentrada y dispersa, emotividad, agudeza visual y auditiva, aprendizaje, amplitud de campo y psicomotricidad; mas una exploración de la personalidad y del caracter, niveles de expectación, de aspiración y de agresividad. Finalizando nuestro estudio individual con un interview para ultimar la síntesis personal, a través de una ficha psicotécnica. El interés que estas actividades han despertado en tales deportistas, así como la acomodación de los criterios y exactitud del diagnóstico, nos están augurando lisonjeros éxitos y beneficios indudables para la formación y exacto conocimiento de dichos sujetos.

Llevamos ya realizados los exámenes de mas de cien deportistas procedentes de todos los campos o especialidades: futbol, boxeo, atletismo, natación..... que completarán los datos protocolarios que nos servirá de punto de partida para nuestro trabajo de investigación.

Pero no olvidamos, aparte de las anteriores finalidades, el objetivo primordial de nuestra tarea: la formación, la aplicación educativa, el consejo psico-pedagógico que debe culminar toda revisión de este tipo. Por ello, tras la elaboración de cada síntesis, sostenemos otro interview con cada uno de ellos para sentar las bases de una conducta, de la educación adecuada y, lo que es también primordial, la orientación vocacional de sus personas, ya sea

en el campo escolar, ya en el área profesional. Sin olvidar los consejos de tipo directivo que proporcionamos al entrenador y responsables de su formación para cooperar, y encauzar, en la tarea de los mismos.