

# Ciclo de actualidades médicas en el entrenamiento deportivo

Groupement Latin de Medicine  
Physique et des Sports

El hecho de haber recaído en médicos españoles cargos directivos en el «Groupement Latin», y concretamente su Presidencia, nos ha empujado a intentar algo que desde hace tiempo está en el ánimo de la Medicina Deportiva Española», el de proyectarse de una forma real en el quehacer deportivo del país, y quizás como primera el entablar fructífero diálogo con nuestros técnicos. Nuestra propia Federación Española de Medicina Deportiva ya ha iniciado estos contactos a altura nacional lo que junto a la colaboración que en su tarea puedan brindársele por las distintas agrupaciones médico-deportivas creemos que en definitiva pueden llevarnos a la consecución de resultados que quizás hoy día no puedan apreciarse en su justa medida.

Nuestra intención al iniciar este ciclo de coloquios, es el reunir en torno a una misma mesa a médicos y técnicos para hablar de deporte y trabajar para el deporte; abrir el cauce para un diálogo tan necesario para unos y otros, y en consecuencia llegar a la redacción conjunta de unas conclusiones eminentemente prácticas de cara al hecho deportivo.

Iniciamos el ciclo con un primer coloquio sobre la *Preparación psico-somática del deportista*, al que seguirán otros con temas diversos, pudiendo ya adelantar el anuncio del próximo, a celebrar en la segunda decena de junio, sobre *Aspectos médicos de la preparación olímpica*. Es nuestra intención convocar a estos coloquios a médicos y técnicos extranjeros, que puedan aportar con su experiencia un mejor y más fructífero desenlace a nuestras reuniones.

El camino ya está iniciado, el éxito en su futuro recorrido está en manos de los que de una u otra forma viven la realidad del deporte.

Director: J. R. Cabot.

Secretarios: J. Galilea y J. Estruch.

I COLOQUIO - Mayo 1965

## PREPARACION PSICOSOMÁTICA DEL ATLETA

(Técnicas de relajación, dominio y auto-regulación)

A cargo de:

- E. de WINTER, Doctor por la Universidad de París, Director del Centro de Investigaciones de la Terapéutica Manual.
- M. MACHAC, Profesor de la Universidad de Praga y Director del Centro de Psicología.
- M. VANEK, Profesor de la Universidad de Praga.
- A. BLAY, Diplomado en Psicología, Director de DHRAMA, especializado en técnicas psico-somáticas. - Barcelona.

MODERADOR, Dr. J. Ferrer Hombravella.

## Programa

*Viernes, día 28*, a las 12: Residencia J. Blume.

Introducción al tema.

Demostraciones prácticas.

A las 22: A. BLAY, «La personalidad introspectiva a la luz de las doctrinas orientales».

M. MACHAC y M. VANEK, «Autorregulación en el deporte».

E. de WINTER, «La maitrisation psychogénique dans le sport».

*Sábado, día 29*: Residencia J. Blume.

A las 12: Continuación de las demostraciones prácticas.

A las 14: Comida de hermandad.

A las 15: Resumen y conclusiones con intervención abierta a todos los asistentes.

## PRIMERAS JORNADAS DE MEDICINA SUBACUÁTICA

Dirigidas por el Dr. Juan E. Sala Matas.

Vocal Médico del Comité Español de Actividades Subacuáticas y

Vocal de la Federación Barcelonesa de Medicina Deportiva.

Barcelona, del 2 al 5 de junio de 1965.

Estas Jornadas de Medicina Subacuática, las primeras que se celebran en España, han sido patrocinadas por la Federación Barcelonesa de Medicina Deportiva, con la colaboración de la Federación Española de Pesca y Actividades Subacuáticas y el C.R.I.S.

Van dirigidas, no sólo a los médicos, sino también a los buceadores en activo y, en general, a cuantos se interesen por los problemas que plantea la vida del hombre en el seno del agua.

Su objetivo es dar a conocer los temas y problemas fisiológicos de más interés en la actualidad, relacionados con la conquista de las profundidades.

Presta particular relieve a estas Jornadas, la colaboración especial del Dr. Pierre Cabarro, ex-Médico del Groupe d'Exploration et Recherches Sous-Marines (G.E.R.S.) de la Marina Francesa, una de las primeras autoridades mundiales en Medicina Subacuática y uno de los médicos que mayor experiencia posee en el tratamiento de los accidentes de descompresión.

## Programa

*Miércoles, día 2 de junio*: «Las más recientes conquistas del hombre en el mundo submarino». Sr. D. JOSE RAHOLA DE ESPONA y Dr. JUAN E. SALA MATAS.

*Jueves, día 3 de junio*: «El corazón del buceador». Dr. SANTIAGO TINTORE FERRER. «La embriaguez de las grandes profundidades». Dr. PIERRE CABARROU.

*Viernes, día 4 de junio*: «Mi experiencia de trabajo a 103 metros de profundidad» (con proyección de la película filmada durante la misma). Dr. PIERRE CABARROU. «Control médico-fisiológico del buceador». Dr. JUAN E. SALA MATAS.

*Sábado, día 5 de junio*: (Por la mañana en el hospital de la Cruz Roja). A las 10: «Accidentes de descompresión». Dr. PIERRE CABARROU.

A las 11: «Tratamiento de los accidentes de descompresión». Explicación práctica ante las cámaras de recompresión del C.R.I.S., cedida por dicho centro a tales efectos. Doctor PIERRE CABARROU.

A las 12: Clausura de las Jornadas.