

# LIBROS

«SPORTMEDIZINISCHE SCHIFTENREIHE WANDER». — Ed. Dr. A. Wander, S. A. — Monbijou Strasse. — BERNA (Suiza).

Interesante publicación de los Laboratorios Wander, integrada por seis monografías firmadas por prestigiosas figuras de la Medicina Deportiva europea: I.ª «Fisiología del deporte», de L. PROKOP (Viena). II.ª «La exploración médica del deportista», de U. FREY (Berna). III.ª «Estudio y orientación médico-deportiva del sistema cardio-circulatorio», de H. REINDELL, H. KLEPZIG y H. STEIM (Freiburg i. Br.). IV.ª «Traumas deportivos y lesiones del aparato locomotor», de G. PIDERMAN (Zürich). V.ª «Deporte, edad y sexo», de P. O. ASSTRAND (Estocolmo). VI.ª «La comida y la bebida del deportista», de E. H. CHRISTENSEN (Estocolmo).

«LA VALUTAZIONE PSICOLOGICA DELL' ATLETA». — F. ANTONELLI (Ed. 1964). — Leonardo Edizioni Scientifiche, Via Sanni, 59. ROMA.

# REVISTAS

«REVISTA DEL INSTITUTO DE LA JUVENTUD». — Dir. y Adm.: Calle Marqués de Riscal, 16. MADRID—4.

Publicación oficial del Instituto de la Juventud, de carácter bimensual, 6 números al año. De reciente aparición, con formato muy manejable, su futura orientación parece estar enfocada hacia las mismas metas que en su día lo fueron del Instituto de quien es su órgano oficial, esto es, servir de órgano de documentación, estudio, elaboración técnica y formación de cuadros en torno al mundo juvenil. Es de esperar que en el futuro se conceda especial importancia a temas de Educación Física y Deportes, tan ligados a las actividades juveniles, y por ende no es improbable que en sus páginas aparezcan frecuentemente trabajos de la especialidad médico-deportiva.

«APUNTES DE EDUCACION FISICA». — Dir. y Red.: Universidad Laboral de Córdoba. Reciente publicación confeccionada por el

Importante obra de 273 páginas, en la que el autor pretende poner a disposición de los médicos deportivos un manual de consulta rápida, así como un medio de información sobre los métodos psicodiagnósticos más comúnmente utilizados en la práctica. La experiencia del autor le ha permitido ser claro en la exposición, conciso pero bien informado, e incluso original en algunos aspectos particulares, especialmente en lo que concierne a los resultados de la aplicación de algunos reactivos descritos sobre la población deportiva.

«LA RELAXATION». — R. DURAND DE BOUSINGEN (Ed. 1961). — Presses Universitaires de France, 108 Boulevard Saint-Germain. — PARIS.

Pequeña pero interesante publicación de 126 páginas, en la que el autor aborda una cuestión actualmente en boga dentro del importante capítulo de las correlaciones psicósomáticas. Después de un breve y simple recuerdo fisiológico sobre el tono muscular, el autor analiza los diferentes métodos modernos de relajación, para terminar con una tercera parte en la que se ocupa de sus aplicaciones.

Departamento de Educación Física de la Universidad Laboral de Córdoba, bajo el patrocinio de la Junta Provincial de Educación Física. La similitud de ciertos detalles y características con nuestra Revista, y el hecho de haber sido «fabricada» ésta, inicialmente, en el mismo lugar en que lo es la que comentamos, nos inclina a desear para ella el mayor de los éxitos. Su contenido en los números aparecidos es interesante, pero aconsejaríamos una mayor dedicación a trabajos originales, fruto de la experiencia indudable de los hombres que llevan consigo la responsabilidad de los estudios en dicha Universidad Laboral.

«ATLETICA LEGGERA». — Dir. y Red.: Viale Montenero, 78. — MILANO (Italia).

De publicación mensual, se trata de una revista específica del deporte atlético y por tanto práctica y totalmente dedicada a esta especialidad deportiva, pero que merece nuestra atención por cuanto en ella aparecen frecuentemente trabajos referentes a la especialidad médico-deportiva en relación con el atletismo.

