

BIBLIOGRAFIA

Los artículos marcados con un asterisco (*), por considerarlos de interés, se han resumido y se publican al final de la referencia de cada revista.

«SPORT». — Año 18, n.º 75, julio 1975.

- «La primera conferencia de Ministros europeos responsables del deporte», Odon Marnette.
- * —«Deporte y conmoción cerebral», J. J. S'Jongers y colb.
- «Internados deportivos en U. R. S. S.», James Riordan.
- «Atletismo en Sochi», Luc. Legros.

* «DEPORTE Y CONMOCION CEREBRAL». — J. J. S'JONGERS y colb.

La experiencia de nuestros casos de conmociones cerebrales ocasionados durante la acción deportiva y el estudio de la literatura consagrada a los diversos aspectos de los traumatismos craneales, confirman la necesidad de exigir una gran prudencia al atleta en presencia de este tipo de patología. Todo caso que al parecer revista gravedad debe inmediatamente hospitalizarse en un servicio especializado.

Si numerosos casos de conmoción cerebral se curan espontáneamente, sin cuidados especiales, ni precauciones, ciertos traumatismos craneales, al parecer benignos, pueden presentar posteriormente complicaciones extremadamente graves. El examen médico cuidadoso es obligatorio en todos los casos médico-deportivos sospechosos de conmoción cerebral; la atenta vigilancia del sujeto durante 24-48 horas es una necesidad absoluta.

Debe evitarse la reanudación del deporte (especialmente los deportes de contacto), hasta el momento en que los exámenes clínicos y técnicos demuestren la benignidad del caso, o bien su evolución favorable. Se trata de una decisión puramente médica y que no debe en ningún caso dejarse a la iniciativa del entrenador ni de los mandos del deporte.

Las conmociones cerebrales repetidas exigen de 2 a 6 meses de abstención deportiva. Hay que tener en cuenta sobre el particular que la naturaleza misma del deporte practicado (actividad poco peligrosa o deporte de riesgo elevado) puede intervenir para matizar la actitud del médico frente a un caso de conmoción cerebral aparecido durante la actividad deportiva.

«SPORT». — Año 18, n.º 72 octubre 1975.

- «Los Arcs en Montaña - Centro deportivo de A. D. E. P. S.», Willian Sotiaux.

- «Prevención de hidrocuaciones y ahogamientos. Los diez mandamientos del bañista», G. Lartigue.
- «Comparación de características entre los estudiantes de la Universidad Católica de Lovaina y del Eastern Kentucky University», Caeslaw Wielki.
- «El deporte en la República Democrática Alemana».
- «Coste metabólico, riesgos y beneficios de la equitación», J. J. S'Jongers.
- «La organización deportiva en Israel», Maurice Deveen.
- «La «esportología» para un estudio crítico nuevo del gesto», Andres Libioule.
- «La carrera de orientación, un deporte sin factor de suerte», Georges Gypens.

«JEUNESSE ET SPORT». — N.º 5, mayo 1975.

- «El atleta de ayer y de hoy», Pierre Naudin.
- «Baloncesto concepción esquemática de un entrenamiento», J. P. Boucherin y G. Hefti.
- «Estudio representativo de la higiene deportiva en hombres de Suiza septentrional», K. Biener.
- «Consejos médicos sobre la aplicación de la sauna», Gerhard Ufer.
- «Baloncesto, entrenamiento de la condición física integral», J. P. Boucherin, G. Hefti y H. R. Naster.

«JEUNESSE ET SPORT». — N.º 6, junio 1975.

- «Los atletas con sus piernas y sus brazos desnudos», Pierre Naudin.
- «El deporte, un fenómeno cultural de nuestro tiempo», Peter Kasper.
- «Olimpiadas populares 1975», Lina Buchmüller.
- «Puntos importantes de los directivos».
- «Reflexiones sobre los fines de la enseñanza en tenis», Marrel Meier.
- «Slalom en ríos deportivos», Peter Bani.
- «Estudio representativo de la higiene deportiva en hombres de Suiza septentrional», Kurt Biener.
- * —«El desarrollo de la «performance» en los adolescentes en función de la edad y del estado de entrenamiento», Winfried Joch.
- «La aventura denominada socorro - un riesgo mortal», Heinrich Schneider.
- «Después de la pirámide de la forma, he aquí el «test» de la forma», Walter Werle.
- «Tenis», E. Meiorhofer.

* «EL DESARROLLO DE LA «PERFORMANCE» EN LOS ADOLESCENTES EN FUNCION DE LA EDAD Y DEL ESTADO DE ENTRENAMIENTO». — WINFRIED JOCH.

1.º Durante la adolescencia entre las edades de 14 a 18 años los adolescentes más jóvenes presentan unas débiles «performances» comparadas con sus compañeros de más edad, pero cuando su edad se va equiparando, la diferencia es menos acentuada.

2.º El desarrollo de la «performance» es más bajo al aumentar la edad, sin que se pase completamente al llegar a los 18 años.

3.º El porcentaje de mejora es más importante en los chicos que en las chicas. El mejor resultado se anota en las disciplinas de lanzamiento.

4.º El desarrollo de la «performance» debido a la edad en los muchachos sin entrenamiento, está por debajo del de los muchachos entrenados y esto sucede en todas las disciplinas, aunque en las chicas es válido lo contrario, con excepción del salto de altura.

5.º La diferencia de «performance» entre los dos sexos, es más importante a medida que los jóvenes van aumentando de edad.

«JEUNESSE ET SPORT». — N.º 7, julio 1975.

- «El atletismo: pasado y perspectivas», Pierre Naudin.
- «Cuba - Deporte en revolución», Yves Seanotat.
- «Lesiones deportivas. Causas y prevención. Un estudio aplicado al atletismo», Ernst Strabl.
- «¿Cómo aprender la zambullida en seco?», Sandro Rossi.
- «Natación: crawl; iniciación y entrenamiento», Daniel Seydouz.

«JEUNESSE ET SPORT». — N.º 8, agosto 1975.

- «Las fuentes del éxito», Pierre Naudin.
- «Volleyball. El gesto técnico dentro del contexto táctico», J. P. Boucherin.
- «Cultura y educación física en la U.R.S.S., Michel Ritschar.
- * «Entrenamiento de la fuerza», U. Weiss.
- «Evacuación de las personas lesionadas durante una actividad».
- «Volleyball —golpe de atletismo— la defensa», J. P. Boucherin.

* «ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA». — U WEISS.

El trabajo había sido concebido en su origen, como base de enseñanza, en ocasión de una reunión de trabajo del «stage» de entrenamiento en Macrolin. Se basa en las definiciones de las expresiones y su significación biológica y discute las cuestiones del entrenamiento y de planes de entrenamiento teniendo en cuenta las particularidades del entrenamiento de fuerza en adolescentes. Los puntos de vista de principios de entrenamiento, tal como son expuestos en el presente estudio constituyen una base válida universal para el trabajo práctico. Concierne al entre-

nador adaptarlos a las particularidades de las diferentes disciplinas deportivas.

«MEDICINA DE LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE». — N.º 36, abril 1975.

- «Tratamiento de las lesiones del rugby por la asociación microondas malaxoterapia», G. Madrid; V. Pimentel y F. Solsona.
- «Corazón deportivo. Cicloergometria».
- «Geronto-deporte», J. F. Marros Bererro.
- «Breve exposición del problema de la competición en altitudes superiores a 2.000 metros», D. Ioan.
- «Aptitud natatoria y cardiovascular de personas de edad avanzada y entrenamiento natatorio de personas de edad avanzada», R. S. Arthur.
- «Adaptación cardio-circulatoria a la hipoxia crónica. Estudio comparativo del débito coronario, rendimiento y consumo de oxígeno del miocardio entre los residentes a nivel del mar y los de las grandes alturas», P. Moret y colb.
- «Metabclismo de la glucosa cerebral y débito sanguíneo cerebral en los residentes de las grandes alturas», G. C. Gorenzen y colb.
- * «El edema cerebral de alturas», J. Rios Darlenz.
- «Mesa redonda sobre «El equipo médico» en el complejo manejo de una selección deportiva», A. Losada y colb.

* «EL EDEMA CEREBRAL DE ALTURA». — J. RIOS DARLENZ.

Se presenta un caso de una mujer joven que luego de su traslado de una zona baja a 4076 metros de altura (El Alto) hace un cuadro súbito de coma y fallece poco tiempo después una autopsia revela edema cerebral como único hallazgo patológico significativo.

Se revisa la literatura haciendo comentarios sobre otros casos similares en los cuales el edema cerebral fue verificado en autopsias a fallecidos por el llamado «mal agudo de montaña». Se comenta el trabajo de Lassen sobre el «síndrome de perfusión excesiva» por aumento del flujo sanguíneo cerebral en condiciones de hipoxia aguda y que constituye la base fisiológica de esta alteración observada en la hipoxia aguda de la altura.

«REVUE DE L'EDUCATION PHYSIQUE». Vol. XV, 1, 1975, 03.

- «Volleyball - Iniciación», Roger Fontaine.
- «Balonmano femenino. - Iniciación», André Deom.
- «Estudio comparado de dos formas de enseñanza de la carrera de vallas», André Lourtie.
- «1945-1970: El gran vuelco del deporte belga», Maurice Verhaegen.

«REVUE DE L'EDUCATION PHYSIQUE». — Vol. XV, 2, 1975, 06.

- * «Psico-motricidad, acercamiento pluridisciplinario de la educación y de la reeducación», Jacques Moreau.
- «Olímpismo y educación», Jean Durry.
- «Iniciación al atletismo», Louis Meuron.

* PSICO - MOTRICIDAD, ACERCAMIENTO PLURIDISCIPLINARIO DE LA EDUCACION Y DE LA REEDUCACION». — JACQUES MOREAU.

Después de haber suscitado el interés de los terapeutas la P. M. atrae la atención de los educadores. En una Educación física que se dedica eficazmente al «cuerpo-instrumento», la P. M. representa la integración de los diferentes aspectos de la corporeidad. Los diálogos «vividos» del niño con los otros, con el medio y finalmente consigo mismo, son los tres puntos cardinales entre los cuales se desarrolla una acción emancipadora que aboca en la relación, lo cognoscitivo y la toma de conciencia, en una palabra sobre el control propio. Tiende fundamentalmente hacia una formación donde el «ser» pasa a primer lugar.

En fin la P. M. descansa sobre una «pedagogía de la observación» de «escucha» a nivel del niño y del grupo. Al espíritu de competición que desemboca en el «elitismo» ella opone el espíritu de cooperación y de respeto mutuo que desemboca en una educación democrática.

(42 citas bibliográficas).

«REVUE DE L'EDUCATION PHYSIQUE».

— Vol. XV, 3, 1975, 09.

—«Jules Deulieger: un dirigente ejemplar del movimiento gimnástico belga», Mauricio Verhaegen.

—«El juego y el deporte en el desarrollo del niño», Helene Gratiot - Al Phandery.

—«El deporte de alta «performance» y el per-

feccionamiento del hombre», Mircsiar Vanek.

—«Reflejo de la revolución científica y técnica sobre el desarrollo de la perfección física como material del desarrollo armonioso de la personalidad del hombre», Karol Stranai.

*—«Efecto de la amplitud del movimiento sobre el papel que juega la elasticidad muscular en el ejercicio», Henri Thys.

—«Balonmano a 7», Jean Piedboeuf.

—«Baloncesto - Pedagogía», Alain Stollenberg.

* «EFECTO DE LA AMPLITUD DEL MOVIMIENTO SOBRE EL PAPEL QUE JUEGA LA ELASTICIDAD MUSCULAR EN EL EJERCICIO». — HENRI THYS.

Dentro de un ejercicio de grandes flexiones seguidas de extensiones de piernas, el rendimiento energético del trabajo motor es más elevado si el movimiento de extensión sigue sin interrupción a la flexión (26 %) que si existe un paso, permitiendo a los músculos relajarse (15 %).

Si la extensión del movimiento es más reducida como sucede en los saltos sobre el mismo punto efectuado a ritmo elevado, se constata que el rendimiento se eleva cerca del 50 %. Los cálculos señalan que 4/10 del trabajo motor solamente sean debidos a las transformaciones químicas que tienen lugar en los elementos contráctiles del músculo, las 6/10 restantes son debidas a la utilización de la energía mecánica acumulada en los elementos elásticos de los músculos agonistas que resultan distendidos durante la caída del cuerpo sobre el suelo.

(7 citas bibliográficas).

EN TRAUMATOLOGIA, CIRUGIA y TODA ESPECIALIDAD...

FLEXOPLAST

Vendaje
elástico
adhesivo
anti - alérgico

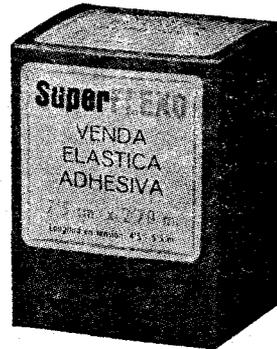
En siete tamaños. Ideal para fracturas, esguinces, hinchazones por circulación deficiente posterior al enyesado. Medidas a elegir: 2 m. x 6 cm. ; 2 m. x 8 cm. ; 4 m. x 6 cm. ; 4 m. x 8 cm. ; 5 m. x 10 cm ; 10 m. x 10 cm. ; 2 m. x 20 cm.



SUPER FLEXO

Vendaje
superelástico
adhesivo
poroso

Calidad extra. Idóneo para protección de articulaciones débiles. Optima prevención de lesiones de trabajo o deportes. Adecuación para derrames de rodilla. Máxima eficacia en esguinces y fracturas de tórax. Tamaños a elegir: 5 cm. x 2,70 m. ; 7,5 cm. x 2,70 m. ; 10 cm. x 2,70 m.



ELASTOCREP

Venda de
compresión
curativa

No contiene sustancia alguna que pueda producir alergización de la piel. Suave y lavable. Empleo adecuadísimo para lesiones residuales en las que persisten dolores articulares o hinchazones.

LYSAPLAST Esparadrapo de garantía Normal y perforado. En 13 presentaciones.

NYLONPLAST Esparadrapo plástico e impermeable.

De utilización oportuna especialmente en verano.



NORDICA DE ADHESIVOS, VENDAJES & ESPARADRAPOS, S.A.
Ires Torres, 27 Barcelona - 17 Tel. 203 5488

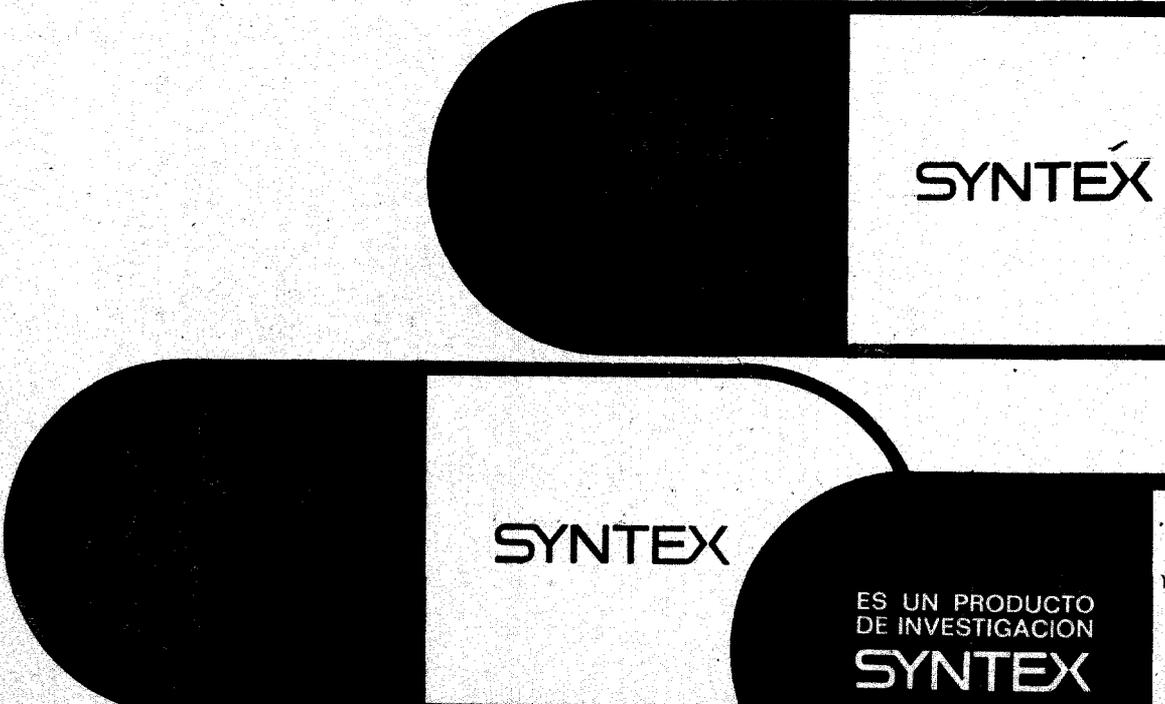
naprosyn[®]

antiinflamatorio y analgésico

2-3 cápsulas al día

Eficaz en horas

Tolerado durante años



SYNTEX

SYNTEX

ES UN PRODUCTO
DE INVESTIGACION
SYNTEX