

# Actividades del Centro de Investigación Médico - Deportiva de Barcelona

## CONVERSACIONES DE MEDICINA Y DEPORTE

El pasado 28 de octubre comenzó el quinto curso de «Conversaciones de Medicina y Deporte», que como es habitual organiza el C.I.M.D. de Barcelona. Con una importante asistencia de público, el programa se inició con la proyección de una película sobre los Juegos Olímpicos de Montreal, realizada por don JORGE FABREGAS, capitán de la selección nacional de hockey. Se trata de un film en el que quedan magníficamente reflejadas tanto la espectacularidad olímpica como la anécdota deportiva, todo ello unido a unas bellísimas imágenes y a unos ajustados comentarios. El tiempo permitió únicamente visionar la primera parte de la cinta, quedando para la próxima sesión la proyección de la segunda parte (fig. 1).



Fig. 1.— Equipo de España que disputó el 7 de enero de 1923 en Barcelona, el primer encuentro internacional, venciendo a Francia por 5 a 0.

A continuación los responsables de la selección nacional de hockey en los Juegos de Montreal expusieron «la historia clínico-deportiva» de dicha selección.

El señor HORTZ WEIN, seleccionador, explicó de forma clara y ordenada los aspectos técnicos y tácticos de la preparación preolímpica, quedando evidente constancia de la minuciosidad con que ésta fue planeada. El señor JUAN ANTONIO PRAT expuso las normas seguidas en la preparación física de los jugadores, fundamentadas en estudios teórico-prácticos realizados en diversos torneos y especialmente en las características que el hockey adquiere al ser practicado sobre terrenos de hierba artificial (fig. 2).



Fig. 2.— Equipo español que acudió por primera vez a una Olimpiada. Amsterdam, 1928.

El Dr. JORGE GUILLEN informó sobre los aspectos médicos destacados anteriores a la Olimpiada y sobre las contingencias lesionales acaecidas durante ésta. Por último la señorita GLORIA BALAGUE explicó los estudios psicológicos efectuados, tanto individualmente como en conjunto, a los componentes del equipo, cuya integración podía calificarse de buena. Por último se analizaron los motivos responsables de la relativamente mala calificación obtenida, entre los cuales fue necesario convenir que el «factor suerte» jugó un importante papel (fig. 3).



Fig. 3. — Equipo femenino del Real Club de Polo de Barcelona que disputó el 8 de enero de 1932, el primer encuentro internacional, perdiendo por 1 a 0 con un equipo belga.

La segunda parte se inició con la presentación por parte del doctor BALIUS, de abundantes ejemplos de humor gráfico dedicado a Montreal-76. A continuación y como tema de polémica se desarrolló el título «Estuvimos en Montreal», participando en la exposición los señores don SANTIAGO GARCIA, periodista, don MARIO LLORET, nadador participante en los Juegos; don JOSE ANTONIO MERINO, médico y componente del Comité Médico de los Juegos; don MANUEL MONTESINOS, alumno del I.N.E.F. y espectador en Montreal y don JUAN ANTONIO PRAT, técnico deportivo acreditado en el equipo español, todos ellos presentados y moderados por el doctor AUGUSTO CASTELLO. Cada uno de los mencionados expuso de forma concisa sus opiniones e impresiones sobre la Olimpiada de Montreal, procurando hacerlo en función de su actividad profesional o deportiva, siendo de destacar la sinceridad y la amenidad con que todos lo hicieron, así como el interés de las preguntas y cuestiones propuestas por los asistentes y las contestaciones que los invitados improvisaron (fig. 4).



Fig. 4. — Equipo español, Campeón de Europa de 1973, al vencer por 1 a 0 a Alemania en Madrid.

El día 18 de noviembre se celebró la segunda reunión de «Conversaciones de Medicina y Deporte», que comenzó con la proyección de la segunda parte de la película «Montreal 76», realizada por Jorge Fábregas. Esta parte está dedicada exclusivamente a las competiciones de atletismo y hockey, junto con unas expresivas imágenes de la actividad y ambiente en la villa olímpica, así como una inédita visión de la ceremonia de clausura que el autor vive personalmente como protagonista en las pistas y césped del Estadio Olímpico.

Con excepción de unas pinceladas de humor histórico a cargo del Dr. BALIUS que, presentó unas muestras de humor gráfico procedentes de la revista alemana «Simplicissimus» (1896) publicadas en 1908, la sesión estuvo íntegramente dedicada a la expedición del «Centre Excursionista de la Comarca de Bages» al Makalú.

La disertación estuvo a cargo del Jefe de la expedición José M.<sup>a</sup> Montfort, que con la ayuda de unas 300 diapositivas de gran belleza, expuso las diversas circunstancias que rodearon a la colosal aventura.

La expedición salió de Manresa, el 21 de febrero del año actual, en un camión «Pegaso-Comet» que transportaba a nueve expedicionarios y seis toneladas de material, en dirección al Nepal. En total fue necesario recorrer 13.500 kilómetros, que en aquella época invernal, fueron tarea difícil de cumplir. Llegados a Birtuagar, lugar insuperable para el camión, siguieron a pie en compañía de 230 «culis» que transportaban la impedimenta.

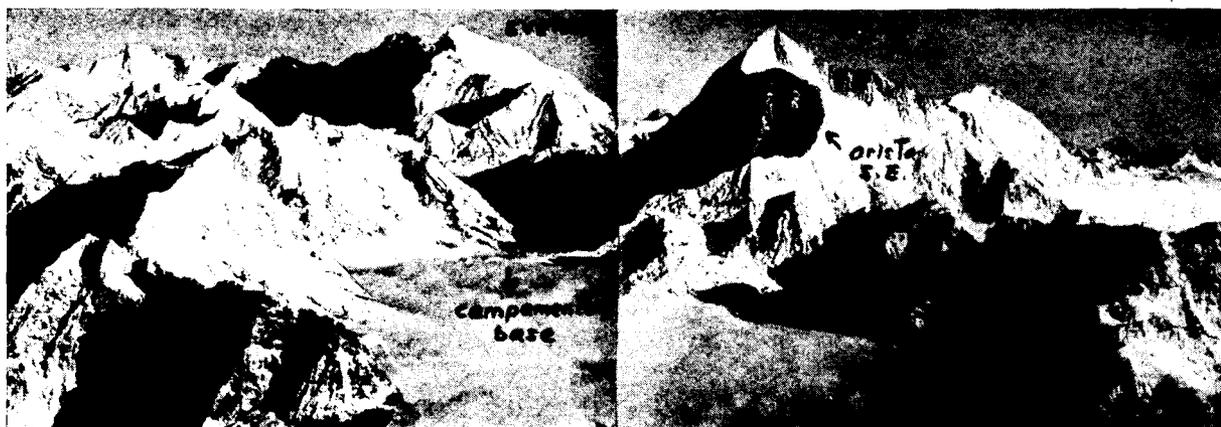
Fueron necesarios 14 días para alcanzar el campamento base a 4.870 metros de altitud, en el que se encontraba una expedición checa. Para llegar, la marcha fue lenta y pesada a causa de la nieve, agravada con huelgas y de-

serciones de los porteadores, así como por peligrosos accidentes. Instalado el campamento base el día 5 de abril, se inició la exploración del glaciar de la collada sur del Makalú. El campamento primero, se situó a 5.500 metros, el segundo a 6.000 y el tercero a 6.600 metros en plena collada sur. A partir de aquí comenzaron las auténticas dificultades, pues fue necesario atacar una peligrosa pared de hielo, consiguiendo, a los 19 días, instalar el cuarto campamento a 7.240 metros en una plataforma. En 12 días de duros esfuerzos colocaron el quinto campamento a 7.420 metros.

La expedición manresana se hallaba completamente agotada y únicamente dos hombres se encontraban en condiciones y con posibilidades

de seguir adelante; es entonces cuando la expedición checa que estaba asimismo en precaria situación atacando el pilar sur del Makalú, propuso a los españoles montar conjuntamente el campamento sexto e intentar el ataque final también conjuntamente. El día 23 de mayo el alpinismo mundial conoce por primera vez «el ensamblaje» de dos expediciones, que instalan el sexto campamento a 7.900 metros. Los checos utilizaban máscaras de oxígeno desde los 6.500 metros, mientras que los manresanos todavía no lo habían probado.

El 24 de mayo tres checos y un español iniciaron el ataque a la cumbre, todos con oxígeno. A los 8.300 metros se quedaron prácticamente todos sin oxígeno. Uno de los checos



Panorámicas aéreas de Everest y Makalú. La arista S.E. recorrida por los manresanos tiene una longitud de 10 kilómetros, considerada como una de las escaladas de mayor recorrido.

se retiró afectado por una tromboflebitis aguda, los tres restantes llegaron a la cumbre de la arista S.E. del Makalú (8.481 m.). En el descenso desapareció uno de los checos y únicamente el otro y un manresano alcanzaron el campamento sexto después de un descenso que duró toda la noche, a 40° bajo cero, agotados y al borde de la deshidratación.

Durante la ascensión se instalaron 2.500 metros de cuerdas fijas y escalas «elektron», así como más de un millar de banderas de situación.

Terminada la exposición del Sr. MONFORT el Dr. AMANDO REDONDO, médico de la expedición habló de los aspectos médicos

de la misma, resaltando que aparte algunos casos de diarrea pertinaz y de tos, que cedía al descender a campamentos inferiores, la salud de la expedición fue excelente. La Srta. CARIIDAD GARCIA explicó los pormenores del estudio psicológico individual y colectivo a que fueron sometidos los expedicionarios, cuyos resultados se hallan todavía en período de análisis y valoración.

Por último el Sr. MONFORT, el Dr. REDO y el Sr. BONASTRE, componentes asimismo del grupo, contestaron cumplidamente a las preguntas propuestas por varios de los presentes.

# Algesal® Espuma

original presentación con  
resultados sorprendentes

**nuevo**



espuma antirreumática, analgésica, antiinflamatoria.

COMPOSICIÓN: Emulsionante de resacaína, 10 mg.; Salicilato de dimetilo, 100 mg.; Clorfeniramina c.p.p. 1 gr. de solución. INDICACIONES: Torpe porcutánea, dolorosa, artritis, reumatismo, migrañas, lumbalgias, neuralgias, quemaduras, heridas, ampollas, hematomas y otros de probable naturaleza. PSICOLOGÍA Y ACCIÓN DE EMPLEO: Aplicar una vez al día una cantidad suficiente de espuma sobre la zona afectada, realizando una suave fricción hasta su completa absorción. EFECTOS SECUNDARIOS: Ningún efecto nocivo se ha observado. CONTRAINDICACIONES: No se aplicará sobre heridas abiertas ni mucosas. PRESENTACIÓN Y P.V.P.: Envase con 30 gr. de espuma, 257,00 Ptas.



**KALIFARMA, S.A.**

Apartado 12.098 - BARCELONA - Tel. 239 29 07  
Madrid, Tel. 276 92 76 - Sevilla - Tel. 21 39 22  
Valencia, Tel. 334 63 06 - Bilbao, Tel. 441 66 64