

# NOTAS VELOCIPEDICAS DE FIN DE SIGLO

(MEDICINA DEPORTIVA INCLUIDA)

Dr. R. BALIUS JULI.

Desde 1868 el velocipedismo triunfa en Francia, llegando a su máximo esplendor en la última década del siglo XIX, cuando la bicicleta adquiere sus caracteres actuales. La afición ciclista llega pronto a España a través de Cataluña y arraiga especialmente en Barcelona y sus alrededores. Son tiempos en los que la Ciudad Condal se relaciona íntimamente con París, que es la meta obligada del arte e intelectualidad catalanas. Algunas notas, procedentes de la prensa de la época, son exponente anecdótico de este auge ciclista.

Repasando la colección de «El Cronista» de Mataró, (órgano del partido liberal-conservador de esta comarca. Aparecido en 1890) encontramos noticias tan curiosas como la siguiente, publicada en el mes de junio de 1883: «Sería conveniente que los aficionados a la bicicleta estuvieran muy sobre aviso al practicar sus carreras por las calles de la población, pues es muy fácil, dada la velocidad y el escaso ruido con que se desliza el aparato, que causen algún atropello a los transeúntes, como aconteció el pasado jueves con una niña de corta edad, que fue herida, por fortuna ligeramente, por un velocípedo en la calle de San José, esquina a la de Montserrat».

En el mismo diario se anuncia para los días 28 y 30 de julio de 1893, coincidiendo con las Fiestas de las Santas, la inauguración de un velódromo con la celebración de numerosas competiciones ciclistas.



El velódromo de Mataró hacia 1894.

Muy rico en información ciclista es el «Noticiero Mataronés», singular diario que se abría de izquierda a derecha, al revés de la totalidad de publicaciones, que apareció por primera vez el 26 de julio de 1894 y perduró hasta el 28 de febrero de 1895. Las notas ciclistas son frecuentes, anunciando excursiones (Barcelona-Mataró, a cargo de cinco pelotaris o Beziers-Barcelona, con parada en Mataró); carreras en el velódromo o en carretera (Masnou-Mataró ida y vuelta); establecimiento del record español femenino de la hora (!) a cargo de una italiana apellidada Accouci, esposa del tenor de una compañía de ópera que actuaba en el teatro Gran Vía de Barcelona. El récord de 22 kilómetros, se estableció en el velódromo Aymenrich y la heroína pensaba mejorarlo en el velódromo de la Bonanova que al parecer tenía «inmejorables condiciones»; y tragedias como la ocurrida en Burgo de Osma, con ocasión de una competición ciclista en la que intervenían dos doctores en Medicina y un doctor en Jurisprudencia, disputándose una apuesta de 60.000 pesetas. En la discusión suscitada al final de la carrera, resultaron muertos dos individuos y

tres gravemente heridos, todos por arma blanca (a los muertos «administrárole los auxilios espirituales el muy ilustre canónigo de esta Santa Iglesia Catedral, don Higinio Oliva»).

El 29 de julio de 1894, el «Noticiero Mataronés» publicaba la crónica de las carreras celebradas el día anterior en el velódromo y resumiendo lo acaecido escribía: «...Klein, que ganó el año pasado el Campeonato de Cataluña, está actualmente en un estado de *desentrenamiento* lamentable, Abadal será un buen corredor...». Pocos días después, el 3 de agosto, Fernando Klein (mataronés, Campeón de Cataluña) remitía al diario la siguiente carta:

«Mataró, 3 de agosto de 1894.  
Sr. Director del «Noticiero Mataronés».

Muy Sr. mío y de mi mayor consideración: Le suplico se sirva insertar el siguiente reto.

Habiendo sido batido en las últimas carreras de Velocípedos, por falta de preparación (*entrainement*), y no por no poder, como se ha dicho en un club de Barcelona, propongo un *match* al señor Abadal, campeón de la S.V.B. (Sociedad de Velocipedistas de Barcelona a quien creo el más fuerte de los corredores catalanes.

Este *match*, en caso de ser aceptado, lo que dudo, deberá correrse en el Velódromo de Mataró del 15 al 30 de agosto y sobre la distancia de un kilómetro, la revancha sobre dos kilómetros y la definitiva, en caso de empate, sobre 5.000 metros y con entrenadores.

La apuesta: el honor.  
Soy su affmo. s. s. q. b. s. m.,

**FERNANDO KLEIN,**  
Campeón de Cataluña».

Rápidamente, el 7 de agosto, contesta el reto con el siguiente remitido:

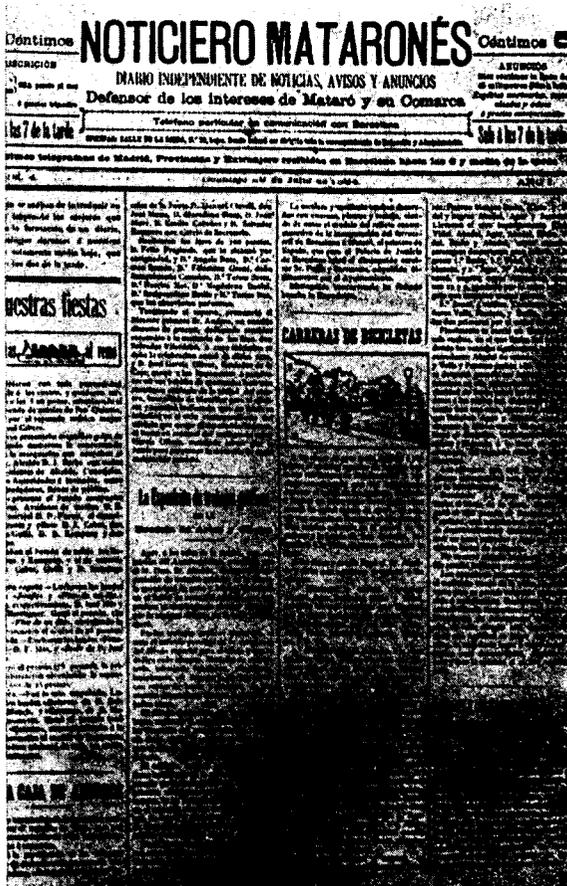
«Barcelona, 7 de agosto de 1894.  
Sr. Director del «Noticiero Mataronés».

Muy Sr. mío y de mi mayor consideración: Habiendo leído en un número de su ilustrado periódico una carta del señor Klein, en la que me reta a correr en el Velódromo de esa, dos pruebas de un kilómetro y tres y una tercera, caso de empate en las anteriores, de cinco kilómetros con *entrepreneurs*, tengo el gusto de contestar a dicho señor, que estoy dispuesto a aceptar dicho reto, pero con la condición de apostar doscientas cincuenta pesetas.

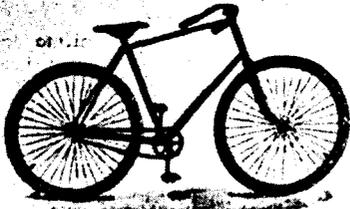
Anticipándole las gracias, se ofrece de usted, Sr. Director, afec. s. s. q. b. s. m.

**F. SERRAMALERA ABADAL,**  
Campeón de la C. de la S.V.B.».

La carrera se organizó para el domingo 2 de septiembre y el diario del siguiente lunes, publicaba la reseña del reto que tuvo necesidad de agotar las tres carreras proyectadas. Klein ganó la de 1.000 m. y Abadal la de 2.000 m. En «la buena, la definitiva» de 5.000 m., disputada con entrenadores «para llevar y acelerar el tren de los *matcheurs*», una vez abandonaron la pista aquéllos en la penúltima vuelta, dio «Klein un soberbio embalaje que conservó



El «Noticiero Mataronés» del 29 de julio de 1894.



## VELÓDROMO DE MATARÓ

Grandes carreras, Nacionales, Regionales y Locales

para mañana domingo, a las 4 de la tarde.

### PROGRAMA

1.ª Carrera Local, 2000 metros, 3 premios.  
— 2.ª Carrera Match Klein Abadal, 1000 metros.  
— 3.ª Carrera Regional, 3000 metros, 3 premios.

### DESCANSO

4.ª Carrera Rerancha del Match Klein Abadal, 2000 metros.—5.ª Carrera Gran-Nacional, 4000 metros, 4 premios.—6.ª Carrera Definitiva del Match en caso de empate 1000 metros con entrepuertas.—7.ª Carrera Conmutación, 2000 metros, 3 premios.

Están inscritos los mejores corredores Catalanes: Agut, Bonbrami, Terruella, Vidal, Fajel, Escoras, Landergreen; Etc.

Anunciará la festa una acreditada Banda de Música.—Apuestas mixtas.

Despacho de localidades: En casa el señor Parent, Sra. Vda. de J. Lluch y, el domingo a las 2 y media, en la taquilla del Velódromo.

PRECIOS: Entradas de asiento, 0'50 céntimos.—Sillas, 0'25 céntimos.—Placas de entrada, 3 pesetas.

mineros reunidos en nes higiénicas.

Confírmase el Gobierno por la suspensión de las Autoridades. El Marqués de Ibañeta enfermo en peligro.

Telegrafía de confirma que la puesta de 14 buques está bombardeando hungarianos. El gobierno que la esc japonesa.

Naci

Día 2

Varones

Día 2

Varones

Día 3

Varones

Defu

Día 25

D.ª Ramona Gu febre tiroidea.

Día 3

D.ª Margarita Ca ta Batlleix; febre t

## ÚLTIM

Programa de la reunión ciclista a celebrar en el velódromo de Mataró el 2 de septiembre de 1894, publicado en el «Noticiero Mataronés».

hasta la meta, seguido rueda a rueda por Abadal. Klein quedó por lo tanto vencedor del match, cuya apuesta era de 250 ptas. por parte y parte». Pocos días después el «Noticiero Universal», sin duda por error, había dado como vencedor al señor Abadal. El diario barcelonés rectificó rápidamente su error.

\* \* \*

En el número correspondiente al 1 de marzo de 1898 de la revista quincenal «Los Deportes» (publicación iniciada en 1897) se ofrece amplia crónica con múltiples ilustraciones de una «gran fiesta Ciclista de Carnaval». La fiesta tuvo lugar el 21 de febrero «a las diez de la mañana, en que empezaron a desfilar por las hermosas alamedas del Parque los ciclistas en traje de máscara unos, otros como espectadores y muchos con sus máquinas preciosamente ador-



AÑO I

BARCELONA, 15 DE DICIEMBRE DE 1897

NÚM. 4

LAS GRANDES FIGURAS DEL CICLISMO CATALÁN



Portada de «Los Deportes» con el Sr. Abadal como figura ciclista.

nadas...» ...«con el afán de ver satisfechas sus aspiraciones, de alcanzar un premio». Según parece la afluencia de público fue enorme y «no bastando la escasa fuerza municipal a contenerlo», de forma que al empezar el desfile, comenzó con él «la confusión por no dejar el público paso suficiente a los ciclistas, resultando que por el afán de verlo, impedía llegara delante de sus ojos y así quedó al final, que ni unos lo disfrutaron ni los ciclistas pudieron lucir lo que era tan digno de admiración».

«Uno de los números que con mayor justicia llamaron la atención de inteligentes y profanos, fue el organizado por el Club Velocipédico, presentando la Historia del Cielo». El grupo lo formaban un celerífero, un velocipédo del año cuarenta, un biclo de carreras de 1885, una bicicleta de gomas duras y el último modelo de Liberty. Desfilaron asimismo: «un colosal dragón alado arrastrando una preciosa concha, en el fondo de la cual, iba simulando la industria catalana, una preciosa niña»; un niño vestido de Mefistófeles montado sobre «un caballi-



Portada de «Los Deportes» con un grupo de participantes en el Carnaval Ciclista.

to del diablo (*espia dimonis*); una «cuadrupleta transformada en una lujosísima silla de manos»; un palomar montado sobre un triciclo «no podía faltar la suelta de palomas que regocijó en extremo al público; «un gran huevo roto por arriba por donde salía nuestro amigo el señor Cruspinera, vestido de elegante fin de siglo»; el artista Xavier Gosé, vestido de Pierrot, etc. «La tarea de reseñar uno por uno a cuantos concurrieron a esta fiesta con bicicleta adornada y trajes, sería interminable, teniendo en cuenta que pasaron de 200 los que en estas condiciones asistieron a la fiesta».

El cronista termina informando de los participantes premiados y afirmando que la fiesta fue «una espléndida demostración del buen gusto y de los grandes elementos que reúnen hoy los aficionados al ciclismo, quienes en esta ocasión como en todas se llevan la palma cuando se trata de hacer algún festejo».

\* \* \*



Uno de los ciclistas premiados en el Carnaval Ciclista.

Según parece hacia el año 1899 la afición ciclista sufrió un claro retroceso. Ante este hecho, «Los Deportes» en un editorial publicado en febrero de dicho año, se dirige a los «Presidentes e individuos más caracterizados de las juntas directivas de nuestras entidades velocipedicas»...«para que expongan con amplia libertad ideas para lograr una «regeneración ciclista». Son muchas y destacadas las personalidades que acuden a esta llamada con sus escritos y de su lectura se desprende que los motivos del retroceso son varios: el malísimo estado de las carreteras, el exorbitante e injusto impuesto municipal con que desde aquel año se grababan en Barcelona las bicicletas (25 pesetas anuales. Unas 8.000 pesetas actuales), la falta de unidad entre las entidades y el retraimiento del sexo femenino.

A la vista de estas opiniones que solicitan «carreteras en estado de civilización» y la necesidad de protestar «por todos los medios que se presenten a nuestro alcance» contra el impuesto, «Los Deportes» convocaron una reunión de todos los interesados en el ciclismo. En esta reunión se aprobó presentar una Memoria al Alcalde de Barcelona, cargo que ostentaba el doctor Robert, solicitando una rebaja en el impuesto municipal y organizar una «magna excursión» manifestación el domingo 9 de abril, que pusiera de manifiesto «la importancia del deporte velocipedico».

El uno de abril, «Los Deportes» publican la convocatoria a la excursión, citando a todos los ciclistas «junto a la desembocadura del río Llo-

bregat, donde se celebrará un lunch, regresando todos en comitiva por las carreteras del Hipódromo, Nuestra Señora del Port, calle Cortes (Gran Vía), Paseo de Gracia, disolviéndose la manifestación en la Plaza de Tetuán». La cuota de la excursión, lunch incluido, se fijaba en dos pesetas y las inscripciones podían realizarse en las entidades ciclistas, redacción de «Los Deportes» y en «els Quatre Gats». No debe extrañar la colaboración «dels Quatre Gats», pues era notoria la afición ciclista del «hostaler» Pere Romeu y de varios de los más destacados contertulios, como Casas, Utrillo, Gosé y el mismo Santiago Rusiñol; no en balde el Hostal estaba presidido por el cuadro de Casas, el tandem, en el que pedalean Pere Romeu y el propio pintor.

102 **LOS DEPORTES**

## A LOS CICLISTAS!

*Queridos compañeros:*

El objeto de hacer patente la unión y la confraternidad que existe y debe siempre existir entre todos nosotros, con el fin de hacer pública y solemne demostración de la importancia innegable que alcanza el deporte velocipedico y el entusiasmo que a todos nos guía, para que no se dude del amor y del cariño que nos impulsa hacia tan noble e higiénico ejercicio; para despertar la afición y acrecentar nuestras filas y por último para evidenciar que si aquella no cuide en nuestro país en proporciones tan extraordinarias como en todos los demás, no obedecerá a causa alguna que nosotros podamos directamente contrarrestar, sino a motivos que harío se alcanzan a nuestro criterio y que unidos todos podremos quizá resolver satisfactoriamente, os

**CONVOCAMOS** a una **Excursión magna** para cuyo mejor éxito solicitamos el importantísimo concurso de todos vosotros nuestros queridos compañeros, desando como fin principal estrechar más y más las simpatías que a todos nos unen en una sola aspiración y un solo deseo *el del mayor engrandecimiento del deporte velocipedico.*

La excursión se verificará el día **siempre de Abril próximo**, debiendo estar reunidos todos los señores excursionistas a las nueve de la mañana en el Restaurant de Cap Aguilero, junto a la desembocadura del Rio Llobregat, en donde se celebrará un **lunch**, regresando todos en comitiva por las carreteras del Hipódromo, de Ntra. Señora del Port, calle Cortes (Gran Vía), Paseo de Gracia, disolviéndose la manifestación en la Plaza de Tetuán.

Vuestros atencísimos

Los Deportes.

**NOTAS**

La cuota para esta Excursión se fija en dos pesetas.

Las tarjetas de inscripción pueden recogerse en el Jefe Consulado de la U. V. E. (Memoria Sta. Mónica), Secretario de la U. V. E. (Monasterio), y en todas las Sociedades, Clubs y Centros ciclistas, Almacenes de venta y alquiler de bicicletas, Quatre Gats y en la Redacción de Los Deportes.

Las inscripciones pueden hacerse hasta el viernes y del actual a las 10 de la noche, y el sábado hasta las 10 de la tarde en esta Redacción.

Convocatoria a la excursión-manifestación publicada en «Los Deportes».

Los diarios de Barcelona que se hicieron eco de la convocatoria, aunque sin explicar el carácter reivindicativo de la manifestación, publicaron una vez celebrada ésta reseñas de la misma. La crónica más amplia fue la de «Los

Deportes» del 15 de abril. Según el cronista, Narciso Masferrer, «a las doce en punto en la Cruz Cubierta se organizó la comitiva que debía recorrer la Gran Vía en toda su extensión». «Desfilaban los ciclistas de dos en dos» y en total los asistentes «pasarían de quinientos ciclistas», figurando en la comitiva «los estandartes de los Clubs de la Ciudad y algunas señoritas». «La manifestación desfiló, salvo alguna que otra interrupción, entre apiñadas filas de gentes», que en el Paseo de Gracia, «por falta de previsión de nuestras autoridades, rompieron el cordón, pero reorganizados de nuevo desfilaron por todo el resto de la Gran Vía, Plaza de Tetuán, Salón de San Juan y Borne, donde se dio por terminada fiesta tan lucida y tan hermosa».

Pere Romeu en la publicación artístico-literaria «Quatre Gats», dedica parte de su habitual editorial, escrito en un catalán «sui generis», a la manifestación ciclista:

«Els que han fet soroll aquest diumenje passat son els ciclistas, jo també mi conto — y lo pitjor es que fa temps. Lo principal objecte de la manifestació era demostrar qu'encara ni hi ha de ciclistas á Barcelona... «el principal motiu es el crescut impost, impossat per l'Ajuntament sobre cada bicicleta»... «es el segon el mal estat dels carrers i sortides de Barcelona. Desde el moment que cobra un impost per poder rodar en bicicleta just es que en compensació procuri que es pugui rodar; cosa avuy impossible».

A finales de mayo el doctor Robert, comunicaba al Director de «Los Deportes» «una rebaja sustancial en el impuesto sobre las bicicletas y que aprovechando el arreglo del afirmado del «arroyo del Paseo de Gracia, se construirán dos vías especiales destinadas a los ciclistas».

\* \* \*

Nos agrada poder acabar esta miscelánea velocipedica con una nota médico-deportiva, procedente de la tantas veces citada revista «Los Deportes» de abril de 1899. Es curioso el trabajo, procedente probablemente de Alemania a través de una publicación médica de Madrid, en el que se comunica el estudio cardiorrenal efectuado en doce ciclistas. Las observaciones son atinadas, notables y meritorias, si se tiene en cuenta que se lograron por medios estrictamente clínicos. No falta una referencia a los peligros del ejercicio exagerado en los jóvenes en edad de crecimiento, e incluso a la bondad del velocipedismo, tanto para los organismos sanos como para los patológicos. Creemos es preferible terminar reproduciendo en facsímil el artículo del autor desconocido, que era sin duda un buen clínico y un amante del deporte puro.



## Efectos del ejercicio velocipédico exagerado

El autor dice haber practicado observaciones fisiológicas sobre el ciclismo como ejercicio, debiendo advertir que no hay que hacer confusión del velocipedismo en general con el de las carreras. Ha examinado antes y después de cada marcha que duraba de cinco á treinta minutos, el estado del corazón, el del pulso, el de la respiración y el de la orina en doce ciclistas. En el resultado observado influyen: el grado de la preparación sufrida, la duración del hábito adquirido en esta clase de esfuerzo y la diferente resistencia de cada individuo que oscila entre distantes límites. Los efectos principales son dos, á saber: efecto sobre el corazón y efecto sobre el riñón.

1.º Efecto del ciclismo sobre el corazón.—La disnea, que no falta ni aún en los ciclistas avezados, depende del corazón. Después de una carrera forzada, aunque sea corta, el choque cardíaco es muy enérgico, la punta late á uno ó dos dedos por fuera de la línea mamilar y á uno ó dos espacios intercostales más abajo que normalmente. Además, los latidos cardíacos se suceden con más frecuencia y de un modo irregular, y se oyen muy reforzados los ruidos, sobre todo el segundo pulmonar y más aún el segundo aórtico. En algunos casos observó el autor un soplo sistólico suave que no se oía antes de la carrera. Estos fenómenos deben interpretarse como signos de estado de dilatación aguda del corazón, resultado del esfuerzo excesivo, dilatación que excede de los límites fisiológicos, como lo prueba el hecho de que sus consecuencias son claras y persistentes. Además el pulso no guarda relación con el estado de la viscera, puesto que llega á 144, se hace blando, filiforme, insensible al principio y á ratos muy irregular. El ritmo respiratorio es de 48 á 64 por minuto; la cara, y en especial los labios, están cianóticos como en los estados de colapso. Estas perturbaciones cardíacas se observan con todo esfuerzo muscular excesivo, pero el deporte velocipédico es el más violento de todos. Con este ejercicio se produce un aumento considerable en la presión sanguínea que obliga al corazón, y sobre todo al ventrículo izquierdo, á desempeñar un trabajo que es superior á sus fuerzas. El ciclista de carreras, por la postura que adopta, no tiene más remedio que perturbar la circulación sanguínea. La dilatación cardíaca del ciclista produce pocas molestias

subjetivas, pero suele persistir varias horas, y á fuerza de repetirse este estado se hace permanente y sobreviene la hipertrofia, como lo ha comprobado el autor en dos sujetos que llevan algunos años de velocipedismo. La salud de estas personas no es más que aparente, y sólo se sostiene mientras no hay una causa que exija mayor trabajo por parte del centro circulatorio.

2.º Efecto del ciclismo sobre el riñón.—En todos los sujetos que hicieron carreras largas observó el autor la presencia de albúmina en la orina después de las mismas; verdad es que sólo se encontraron indicios ó una cantidad cortísima en la mayor parte, pero en otros llegó á ser esta proporción de medio por mil. Esta albuminuria puede explicarse por éxtasis venenoso ó como resultado de una auto-intoxicación. Además, en la mitad de los casos se encontraron cilindros hialinos, en el sedimento urinario, y Müller halló también células epiteliales. Esta presencia de células y cilindros, la proporción de albúmina y la coexistencia de una perturbación cardíaca, inducen á colocar semejante albuminuria entre las patológicas. Cuando el riñón es irritado de cuando en cuando, como sucede en los ciclistas, la pérdida de albúmina que se produce, no sólo debe perjudicar al organismo en general, sino también al mismo riñón, y así como renunciamos á las sustancias que producen albuminuria, así debemos considerar á la albuminuria que produce el velocípedo como contraindicación del abuso de este último, máxime recordando que también afecta al corazón.

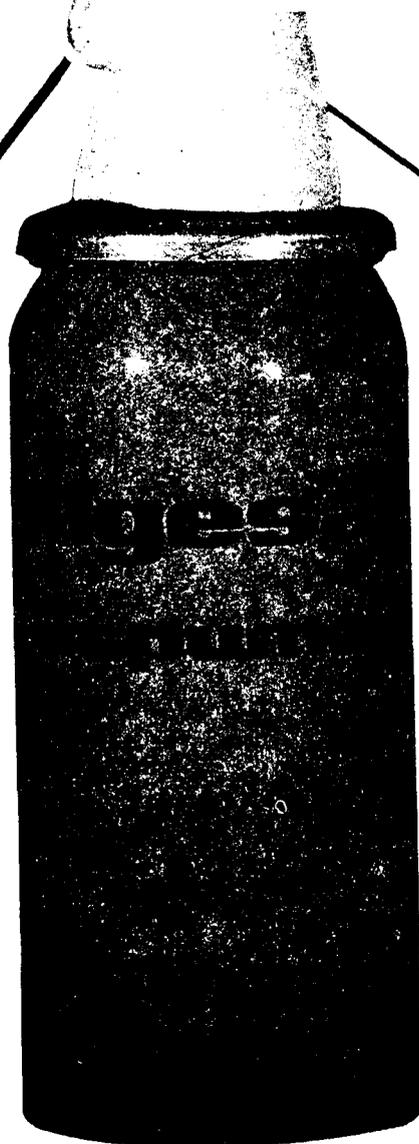
No es tan robusta la constitución de los ciclistas corredores como ellos se figuran; pruébanlo entre otros datos, la desaparición de su tejido adiposo, que es disimulada por el enorme desarrollo de ciertos músculos. Además, es peligroso el ejercicio exagerado en los jóvenes cuyo desarrollo orgánico aun no está terminado. Hay que recordar asimismo excesos de otro género á que suelen entregarse los ciclistas de profesión.

Esto no obstante, el ciclismo practicado con discreción y prudencia es un ejercicio que no solo influye favorablemente en el organismo sano, sino que también puede prestar servicios en el estado patológico. (Sociedad de Medicina de Berlín.)

(De la Revista de Medicina, Cirugía, Farmacia y Veterinaria de Madrid.)

# Algesal<sup>®</sup> espuma

aporta un nuevo concepto  
en el tratamiento del dolor local



**COMPOSICION:** Laurilsulfato de nopoxamina, 10 mg.; Salicilato de dietilamina, 100 mg.; Excipiente c.s.p. 1 gr. de emulsión.

**INDICACIONES:** Terapia percutánea del dolor local, dolores reumáticos, articulares y musculares, torceduras, torticolis, lumbago y otros de parecida naturaleza.

**POSOLOGIA Y MODO DE EMPLEO:** Aplíquese varias veces al día una cantidad suficiente de espuma según la extensión de la zona dolorosa, practicando una suave fricción hasta su completa absorción.

**EFFECTOS SECUNDARIOS:** Hasta el momento no se han observado.

**CONTRAINDICACIONES:** No se aplicará sobre heridas abiertas ni mucosas.

**PRESENTACION Y P.V.P.:** Envase con 30 gr. de emulsión, 257,90 Ptas.



**KALIFARMA, S.A.**

Apartado 12.068 - BARCELONA - Tel. 239 29 07  
Madrid, Tel. 276 92 76 - Sevilla, Tel. 21 39 22  
Valencia, Tel. 334 63 06 - Bilbao, Tel. 441 66 54

espuma antirreumática, analgésica, antiinflamatoria

