

BIBLIOGRAFIA

Los artículos marcados con un asterisco (*), por considerarlos de interés, se han resumido y se publican al final de la referencia de cada revista.

«SPORT» 21me. — Octubre, 1978. — N.º 4.

- «El deporte en Bulgaria», Max Wasterlain
- «Prácticas deportivas de los adolescentes y determinismos sociales», Jacques Piel.
- «Estudio de los diferentes aspectos del entrenamiento total en esquí», J. Pierre Dugailly.
- «Socio-psicología del deporte», Camille Javeau.
- «Aproximación sociológica de la práctica del deporte en la provincia de Liea», M. Jaro. A. Bolly, M. Verhaegen.
- «Alimentación y pruebas deportivas de larga duración», F. Pirnay.

«SPORT» 22 a. — Enero 1979. — N.º 1

- «Deporte y ciencia».
- «Análisis biomecánico del lanzamiento de la jabalina», R. Deroanne y colb.
- *—«A propósito del doping», Jean J. S'Jongers.
- «Estudio comparativo de la recuperación de los alumnos después de efectuar su prueba de natación de 100 x 100 m.», A. Bliet y colb.
- «Biomecánica de la salida alineada en paralelas», J. Robe.
- «Tumores cutáneos de origen solar y práctica de la vela», J. J. S'Jongers y colb.
- «El contraataque», A. Smets y G. Crevecoeur.

* «A PROPOSITO DEL DOPING». — JEAN J. S'JONGERS

En conclusión, el dopado es un problema complejo y esta complejidad depende en gran parte de sus aspectos intensamente afectivos y de intereses mercantiles que el hombre junta a sus marcas deportivas.

La otra razón por la cual el estudio de los problemas del dopado es arduo es la amplitud de la gama de procedimientos artificiales, tanto químicos como psicológicos de mejoramiento de las prestaciones al esfuerzo.

Aparte de la acción represiva legalmente inevitable (pero poco eficaz), la prevención del dopado por la vía de la información del atleta y de los diversos ambientes de la sociedad (tanto deportivos como sedentarios) parecen ser el único medio útil de combatir esta práctica: un mentor paramédico, bien enterado de la ineficacia y riesgos reales del doping, les aconsejará adecuadamente.

Un atleta, conocedor de los peligros de los diversos procedimientos de dopado, así como de su inexistente efecto real, resistirá mejor la tentación de usarlos.

«SPORT» 22 a. — Abril, 1979. — N.º 2

- «El hogar cultural y deportivo del barrio»
- «Las rotaciones corporales, test de desarrollo motor», J. Falize, B. Marechal y J. Mottard.
- «La táctica en badminton», R. Van Meerbeek.
- «Comparación de dos técnicas de salto en altura: la ventral y la Fosbury», J. P. Hannard y A. Scheiff.
- *—«El control del doping en los Juegos Olímpicos de 1976», Principe A. de Merode.
- «El 7.º Coloquio internacional de entrenadores de remo», J. Leyniers.
- «Prácticas deportivas de adolescentes y determinismos sociales», J. Piel.
- «Apreciación del rendimiento de acciones tácticas individuales a diferentes niveles del voleibol femenino: el servicio, la recepción, la defensa base», M. Pieron.

* «EL CONTROL DEL DOPING EN LOS JUEGOS OLIMPICOS DE 1976». — PRINCIPE A. DE MERODE.

De la experiencia de los Juegos de Montreal, podemos decir que sobre 1.800 análisis efectuados, sólo 3 han sido positivos. La utilización de los estimulantes psicomotores está en franca regresión gracias a la existencia del medio de disuasión que constituye el laboratorio de control

Por primera vez se controló la presencia de anabolizantes y sobre 275 análisis practicados, ocho han sido positivos, lo que representa un 3 %.

Es muy posible que el problema del doping con esteroides anabolizantes esté disminuyendo al igual que pasa con los estimulantes.

Teniendo en cuenta la naturaleza del doping por anabolizantes que se administran durante el entrenamiento, y no están en relación directa con la competición, será necesario definir mecanismos, mediante los cuales el control podrá realizarse en momentos fuera de la competición.

Es conocido que nuevos productos con propiedades estimulantes se descubren y rápidamente entran en servicio, pero los métodos de detección e identificación también evolucionan.

Parece ser que la tendencia actual del dopado se orienta en el aporte exógeno de constituyentes fisiológicos normales. Estas prácticas serán sin duda detectables en muy poco tiempo.

«SPORT» 22 a. — Julio, 1979. — N.º 3

- «UNESCO — Organización de Naciones Unidas para la educación, la ciencia y la cultura. Carta internacional de la educación física y del deporte».
- «Reflexiones sobre... Strasbourg XIX Campeonatos del mundo de gimnasia», C. Delvene y W. Plum.
- «Sociopsicología del deporte», C. Javeau.
- «Biomecánica de la toma de impulso hacia delante en anillas», J. Robe.
- «Una première europea con el entrenador chino Ma Ching Paou», W. George.
- «Rio deportivo - Turismo - Competición», J. P. Burny.
- «El entrenamiento total aplicado al badminton», R. Van Meerbeek.

«THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS». — Vol. 18. — Diciembre, 1978. — N.º 4.

- «Espondilolisis, espondilotisteis y deportes», F. Rossi.
- *—«Entrenamiento intenso a la carrera y aterosclerosis - Control radiológico», A. de Carvalho.
- «Los efectos del entrenamiento en intervalos y continua en la marca de la carrera de una milla», F. H. Dolgener, W. B. Brooks.
- *—«El efecto de la policitemia transfusional sobre la capacidad de trabajo aeróbica», K. G. Cunningham.
- «Testosterona en suero y entrenamiento de las jóvenes adultas», G. S. Krahenbuhl y colb.
- «Reacciones hemodinámicas al ejercicio gradual sobre la banda sin fin en mujeres atletas bien entrenadas», J. Kollias y colb.
- «Reacciones de los pacientes a un programa de acondicionamiento regular después del infarto de miocardio», P. J. Shephard, T. Kavanagh.
- «Efectos de 4 semanas de entrenamiento intenso sobre algunos parámetros fisiológicos y morfológicos de jugadores de basket», S. K. Verma y colb.
- «Capacidad aeróbica de trabajo en estudiantes de liceo en un «kibataim» (colonia comunal) en Israel», Y. Schoonfeld y colb.
- «Adaptaciones cardio-respiratorias de mujeres a entrenamiento de carrera a campo a través», R. G. Knowton y colb.
- «Relaciones entre la aptitud física y psicológica desde un punto de vista psicológico», R. A. Heaps.
- «Comparaciones y contrastes entre dos deportes individuales semejantes: la natación y la carrera», A. F. Morris.

* «ENTRENAMIENTO INTENSO A LA CARRERA Y ATROSCLEROSIS - CONTROL RADIOLOGICO». — A. DE CARVALHO.

Con el objeto de examinar la relación entre actividad física y aterogénesis se estudiaron las calcificaciones de la túnica íntima de Mönckeborg mediante radiografías de las regiones pél-

vica y de la rodilla en 32 atletas, las que habían corrido en promedio 33,6 km. por semana durante 23,9 años. Comparados con los controles de igual edad y peso corporal no se encontraron diferencias significativas.

23 citas bibliográficas.

* «EL EFECTO DE LA POLICITEMIA TRANSFUSIONAL SOBRE LA CAPACIDAD DE TRABAJO AEROBICO». — K. G. CUNNINGHAM.

1.º Los autores han examinado la capacidad de trabajo aeróbico de conejos sometidos a una transfusión policitémica. Se ha puesto una inyección de glóbulos rojos a 10 conejos. Los conejos así tratados se han sometido a un régimen de ejercicio que consistía en 2 minutos de natación. Los valores del lactato de la sangre y del hemotocrito se han medido y comparado estadísticamente con valores semejantes de conejos no tratados.

2.º Los niveles del lactato de animales tratados y de aquellos no tratados, no han mostrado diferencias significativas después del ejercicio.

16 citas bibliográficas.

«THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS». — Vol. 19. — Marzo, 1979. — N.º 1.

- «Efectos de una deshidratación térmica aguda y una rápida rehidratación sobre la resistencia isométrica e isotónica», C. Torranin y colb.
- «Fuerza muscular y modificaciones del recuento eritrocitario en altitud moderada (1.310 m.). Respuesta al entrenamiento y pérdida de peso», J. J. Pavlisko, R. O. Rubling.
- «Demanda de oxígeno de corredores postcoronarios y de corredores de competición durante la carrera en camino», R. H. Dressendorfer.
- «Efectos comparados de entrenamiento aeróbico en los dos sexos», D. R. Massicotte y colb.
- «El costo energético del salto con cuerda», M. Jette y colb.
- «Gastos de oxígeno y necesidad de energía para la carrera en hombres y mujeres entrenados y no entrenados», J. L. Mayhew y colb.
- «Perfiles fisiológicos de una élite de jugadores de basket-ball», P. Vaccaro y colb.
- «Capacidad anaeróbica máxima de diferentes categorías de jugadores», S. K. Verma.
- «Capacidad aeróbica, composición corporal, curvas de frecuencia cardíaca en los jugadores de basket de escuela superior», J. C. Holland. R. B. Cherry.
- «El estímulo eléctrico transcutáneo en el tratamiento de los dolores de los deportistas», L. V. Laitinen.
- «Efectos de un programa de entrenamiento intenso de peso en atletas mujeres universitarias», N. Oyster.
- «Utilización de un analizador de gas para valorar la captación máxima y submáxima de oxígeno», R. J. Moffatt y colb.
- «Control del doping en los Juegos Olímpicos de 1976», A. de Mérode.

«THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS», — Vol. 19. — Junio, 1979. — N.º 2.

- *—«La electrocardiografía en medicina del deporte», A. Venerando.
- «Los efectos de la vitamina B₁₂ sobre la contracción del músculo estriado», J. M. Richardson, N. Fulleu.
- «Los efectos del zinc sobre la fatiga del músculo estriado», J. M. Richardson, P. D. Drake.
- «Relaciones entre la aparición de una acidosis metabólica (umbral anaeróbico) y absorción máxima de oxígeno», A. Weltman, V. L. Katch.
- «Ejercicio de los miembros inferiores y consumo de oxígeno del miocardio», P. F. Nast, J. P. Mullin.
- «Relajación y «performance» motriz», H. Levat-Joye.
- «Efectos de dos métodos de entrenamiento de la velocidad de las piernas», K. E. Ragg.
- «Ecuación de regresión para la previsión de la marca en el test de carrera-marcha de doce minutos», J. Johnson y colb.
- «El asimiento y las partidas convencionales de natación: un análisis de fuerza», G. Shierman.
- «Pérdida de agua por evaporación en jugadores de fútbol africanos», Khatin Y. y colb.
- «Los efectos de un programa regular de ejercicio suave en las personas de edad», C. G. Ems.
- «Prevención de la atrofia mediante ejercicios isométricos de una pierna enyesada», C. K. Rozier y colb.
- «La participación de pacientes epilépticos en los deportes», A. D. Korczyn.
- «Tiempo de reacción en los jugadores indios, con referencia a tres niveles de participación», J. L. Bhanot.
- «La antropometría y la actuación en los levantadores olímpicos de pesas de primera clase y categoría de élite», T. Ward y colb.
- «El ciclista junior de competición: índices de máxima "performance"», H. R. Pérez.
- «Efectos del entrenamiento sobre el tejido subcutáneo en jugadores de hockey indios de primera categoría con relación a su posición en el campo», L. S. Sidhu, H. S. Sodhi.

* «LA ELECTROCARDIOGRAFIA EN MEDICINA DEL DEPORTE». — A. VENERANDO.

Del análisis de 12.000 E. C. G. de una población de deportistas practicantes examinados en el Instituto de Medicina del Deporte de Roma, en el curso de controles periódicos, resulta que el E. C. G. es normal en la mayor parte de los casos; en el 12,19 % de los casos, se obtienen anomalías en el ritmo, en la conducción y en la repolarización.

En los atletas entrenados en deportes de resistencia, algunas de estas anomalías son fisiológicamente explicables como resultado de los procesos de adaptación; mientras la génesis es todavía incierta en algunas anomalías de la repolarización.

El autor expone la frecuencia y el significado de las características anómalas del E. C. G. de los

atletas como: la bradicardia, los altos voltajes del QRS, retardos de conducción intraventricular y auriculoventricular, las diversas anomalías de la repolarización; viene considerada también la taquicardia paraxística y el síndrome de pre-excitación ventricular y las diversas formas de extrasístoles que pueden encontrarse también en los atletas.

69 citas bibliográficas.

«CINESIOLOGIE» 18 a. — 2.º trimestre. — N.º 72. — Junio, 1979.

- «Somatotipo y composición del cuerpo en los gimnastas de alto nivel», A. López y colb.
- «Investigaciones antropométricas en gimnastas masculinos y femeninos de los XVIII Campeonatos del Mundo», E. Zaharevia y colb.
- «Enfermedad de Schvsemann: incidencias funcionales, problemas planteados para la práctica de la gimnasia», Y. Grumbach y colb.
- *—«Reflexiones sobre el doping», J. L. Colloc'h y colaboradores.
- «¿Qué esguinces de rodilla deben enviarse al cirujano», R. Krzentowski, J. Rodineau.
- «La reorganización de la medicina del deporte de alto nivel», Prof. Rieu.
- «La reeducación después de los esguinces graves de la rodilla», J. Rodineau.
- «Los yesos de contención articulados en el tratamiento de las lesiones ligamentosas de la rodilla», J. Rodineau.
- «Las lesiones de menisco de aspecto engañoso», T. Judet.
- «Electroterapia de las cervicalgias comunes con o sin radicolalgias», M. J. Teyssandier.

* «REFLEXIONES SOBRE EL DOPING». — J. L. COLLOC'H, P. AUGER, PRO. ALAPHILIPPE.

Si el doping es reprobable, los que recurren a él, ¿no tienen derecho a circunstancias atenuantes?

Los campeones tienen la obligación de mejorar sin cesar sus marcas y si los interesados tienen a veces errores claramente establecidos el público tiene también su parte de responsabilidad en esta carrera hacia el éxito.

El doping es pues un problema de la sociedad. Engloba la responsabilidad de los deportistas, de sus dirigentes, de los médicos y también del público.

En todos los niveles de la competición, sin tal vez saberlo ellos mismos, los deportistas recurren un día u otro a los estimulantes.

¿Debemos pues considerar al doping como un mal necesario e inevitable? Ciertamente no, pero todos los que gravitan alrededor de los deportistas: ciudadanos, entrenadores, organizadores, managers, empresarios, médicos, deben aprender a hablar el mismo idioma.

El papel preponderante que pueden jugar los médicos en la prevención y reeducación será siempre más eficaz que en la represión. Numerosas razones científicas, éticas, legales, les obligan a oponerse a este azote del deporte moderno.

Un anexo y 27 citas bibliográficas.

«CINESIOLOGIE» 18 a. — 3er. trimestre. —
N.º 73. — Septiembre, 1979.

—«La fisioterapia en Quebec», Michel Dupuy.

—«El músculo estriado: su ultra-estructura y los mecanismos neuro-fisiológicos de su contracción», Roger Vadeboncoeur.

*—«La lumbalgia ¿dónde estamos?», Michel Dupuis.

—«La lumbo-ciática de origen discal: estudio comparativo de los exámenes clínico, mielográfico y electro-fisiológico en función de la patología quirúrgica», R. Leclaire.

—«El síndrome de inestabilidad lumbar crónica», Jean M. Latreille.

—«Interés de la infiltración epidural en la lumbo-ciática de origen discal», Bernard-E. Leduc.

—«Biomecánica de la rodilla», Orhan Ozkan.

—«Tratamiento físico del linfedema post-mastectomía», Richard Leclaire.

—«Síndrome del canal carpiano: estudio sobre los resultados clínico y electrodiagnóstico post-neurolisis carpiana», Richard Leclaire, Silvia Provost.

*—«La epicondilalgia», Pierre Lacoste.

* «LA LUMBALGIA ¿DONDE ESTAMOS?». —
MICHEL DUPUIS.

El autor hace una revisión crítica de los principales conceptos: etiológicos y terapéuticos de las lumbalgias que han llamado la atención de los investigadores y clínicos que se han preocupado de este problema: subraya la primordial importancia de apoyar la terapéutica sobre un diagnóstico lo más preciso posible, lo que nos permite afinar progresivamente las diferentes técnicas de exploración del raquis y de sus estructuras vecinas.

89 citas bibliográficas.

* «LA EPICONDILALGIA». — PIERRE LACOSTE.

La epicondilalgia es un síntoma de etiología múltiple pero, que reconoce primordialmente dos orígenes: cervical o local.

Todo paciente afecto del síntoma, merece un examen bien sistematizado no solamente del codo, sino también de la nuca, lo que guiará las bases terapéuticas.

En caso de duda, la electrofisiología puede orientar el diagnóstico, frente a los casos rebeldes, una cirugía exploradora indicará la actitud a adoptar.

80 citas bibliográficas.