

# INFORMACION DE CONGRESOS

## V Jornadas de Medicina de Montaña 1981

Durante los días 1, 2 y 3 de mayo se han celebrado en la Universidad de Salamanca, las V Jornadas de Medicina de Montaña, patrocinadas por la Federación Española de Montaña y organizadas por la Delegación de Montañismo de Salamanca a través del Dr. PABLO DE UNAMUNO.

La organización ha sido perfecta en todos los sentidos, debiéndose resaltar la altura de los temas expuestos, así como las comunicaciones presentadas. A destacar el número de médicos asistentes de todas las zonas montañosas de España.

La inauguración corrió a cargo del decano de la Facultad de Medicina, el cual felicitó la organización de las Jornadas para resolver los graves problemas médicos que tiene planteados el deporte del montañismo.

La mesa redonda sobre: «Asistencia médica y primeros auxilios en montaña»: Estado actual del problema, estuvo moderada por el doctor JOSÉ R. MORANDEIRA (Asesor médico de la F.A.M.), actuando de ponentes: D. FERNANDO MUÑOZ GUERRA (Vicepresidente de la F.E.M.), D. JOSÉ M.<sup>a</sup> CUBEIRO (Asesor de Socorro en Montaña de la Dirección General de Protección Civil), D. LUIS DE LAS CUEVAS (Director de los Grupos de Socorro en Montaña de la F.E.M.) y D. PEDRO WALCH (Técnico en material de primeros auxilios).

Cada ponente expuso con detalle los aspectos del socorrismo inmediato en montaña tal como debería ser y la necesidad de corregir los defectos actuales para una mayor eficacia. El criterio que prevaleció para la eficacia de la acción de socorro es que Protección Civil actúe de responsable con la colaboración de todas las entidades y medios, tanto oficiales como privados. Se apuntó la tendencia a resolver estos problemas a través de personal técnico especializado, profesionalizado, dotado con medios para ello, que debería facilitar la Administra-

ción del Estado. En este sentido debía utilizarse lo que ya existe actualmente en los cuerpos estatales, provinciales y municipales como son la Guardia Civil, los Bomberos, el Ejército, etc. El señor CUBEIRO puso bien patente el interés de la Dirección General de Protección Civil de poner en marcha de forma inmediata un programa de salvamento y a este fin se pensaba situar lo antes posible un helicóptero en cada zona de montaña (Asturias, Cataluña, Aragón, Centro y Sierra Nevada).

Hubo una gran participación de los asistentes en el debate de los problemas, apuntando posibles soluciones inmediatas, así como la necesidad que el montañero a través de la Mutua Deportiva quede cubierto del rescate y de la asistencia médica si hace falta.

Las comunicaciones presentadas el siguiente día fueron: «Utilización de helicópteros en el rescate en montaña», Dr. A. CASTELLO ROCA (Barcelona), «Accidentes por avalanchas», doctores E. SUBIRATS BAYEGO, T. VILA SUBIRANA, C. SOLANO PUERTA y C. SOLER CARRERAS (Barcelona), «Contraintes et conditionnement du materiel medical en montagne», Dra. E. BOURGEAT (Grenoble), «Inmovilización de las fracturas de columna vertebral en los accidentes de esquí y montaña», Dres. C. SOLANO PUERTA, J. M. BULO SOLE, F. ESCALES LLIMONA, M. LOBET LLAMBRIC, J. M. FIGUERAS ARMELLA (Barcelona), «Traumatologie grave du ski: Experience de «Samu» de Grenoble en 1979 et 1980», Dra. E. BOURGEAT (Grenoble), «Lesiones de los nervios colaterales de los pies», Dr. C. VILLAS TOME (Navarra), «A propos d'un cas clinique: Hypothermie majeure a moins de 20<sup>a</sup> C. et circulation extracorporelle», Dra. E. BOURGET (Grenoble), «Congelaciones a gran altitud: Aspectos diferenciales», Dr. MORANDEIRA (Zaragoza), «Mecanismos termorreguladores del frío en los vertebrados», Dr. J. R. BARBANY CAIRO (Barcelona).

El Dr. Z. RYN, de Cracovia (Polonia) presentó en conferencia magistral «Edema cerebral de altura: Teoría y Práctica». La expe-

riencia del Dr. RYN con las expediciones polacas al Hindu-Kush (Paquistán) y a los Andes del Perú puso de manifiesto la necesidad de una actuación inmediata ante el problema. La conferencia fue acompañada de abundante iconografía, así como al final la proyección de una película de las referidas expediciones.

También se celebró la Asamblea de la Asociación Española de Medicina de Montaña. Se leyó el acta de constitución de la Asociación, la composición de la Junta Directiva, así como el análisis de la situación actual de afiliados y de Tesorería. Se hizo resaltar que esta Asociación, de acuerdo con sus Estatutos, pretende la mejoría de medios, investigación y coordinación de esfuerzos de todas las personas y entidades que tienen relación con el Montañismo. Esta Asociación está abierta no sólo a médicos, sino también a todo tipo de técnicos, A.T.S., ingenieros, especialistas, montañeros, socorristas, etc. y se acordó hacer más difusión de la misma para aumentar el número de afiliados y así conseguir ampliamente los fines propuestos.

Para los acompañantes hubo visita turística a La Alberca, Peña de Francia y Miranda del Castañar.

En la 2.<sup>a</sup> Jornada de trabajo, la conferencia corrió a cargo del Profesor F. GOMEZ COMEZ, de la Facultad de Medicina de Salamanca sobre «Edema pulmonar de la altitud». La exposición fue completa y brillante analizando todas las posibles causas eticopatogénicas según los diversos autores, que fue seguida de una abundante participación de asistentes en el coloquio final.

Al final de la sesión se presentaron diversas comunicaciones sobre el tema general del montañismo:

«A propósito de un caso de edema pulmonar agudo de altura», Dr. J. R. MORANDEIRA (Zaragoza).

«Recomendaciones a los montañeros en relación con el gasto energético y la alimentación», Dr. J. ESTRUCH BATLLE (Barcelona).

«Hiperalimentación enteral en expediciones de montaña», Dr. J. R. MORANDEIRA (Zaragoza).

Una visita a la ciudad para admirar los principales edificios: la Universidad, la Catedral, Clerecías, la Casa de las Conchas, la Plaza Mayor, para terminar en el Palacio Municipal donde el Il. Sr. Alcalde saludó a los jornalistas.

Nuestra felicitación a los médicos y montañeros de Salamanca organizadores de las V Jornadas de Medicina de Montaña y en especial al Dr. PABLO DE UNAMUNO.

## Primeras Jornadas Nacionales de Medicina en Atletismo

Organizadas por el Dr. J. J. GONZALEZ ITURRI, Jefe del Servicio de Rehabilitación de la Clínica Universitaria de la Universidad de Navarra, han tenido lugar durante los días 8 y 9 de mayo pasado, las Primeras Jornadas Nacionales de Medicina en Atletismo.

Los temas centrales de estas Jornadas eran «Organización del control médico en los atletas» y «Patología del tren inferior en los atletas».

Ante todo debemos decir que la organización fue perfecta en todos los sentidos, tanto en el desarrollo de las diferentes sesiones, facilitando toda clase de medios, como en el número de inscritos y participantes.

En la primera sesión y en un apretado programa de participantes se trató sobre «El control médico de los atletas» haciendo la presentación el Dr. GONZALEZ ITURRI. Por el Centro de Medicina Deportiva de Barcelona el Dr. J. ESTRUCH presentó «La valoración de la condición física a través de los «tests» clínicos en los atletas», y el Dr. A. MUÑOZ del Consejo Superior de Deportes habló de «Trastornos de la acción del atleta de alto rendimiento». El Dr. MARTINEZ CARO sobre el «Consumo máximo de O<sub>2</sub> por medios directos» y el Dr. GONZALEZ RUANO sobre los «Métodos indirectos del estudio del VO<sub>2</sub> máx.». Al final se desarrolló una mesa redonda sobre «Control médico en los atletas» moderada por el Dr. J. GALILEA con la intervención de los antes mencionados relatores. Fue muy animada con gran participación y se puso de manifiesto la necesidad del control periódico de los atletas a través de los medios modernos para determinar las diferentes capacidades de máximo rendimiento, instándose a la administración deportiva a que ponga más medios técnicos para lograrlo.

También se desarrolló en dicha Jornada «Acupuntura en Medicina Deportiva» a cargo del Dr. ESCRIBANO, de Córdoba. A fuer de sinceros, a pesar de la novedad del tema y de la actualidad del mismo, seguramente por la excesiva extensión y la poca evidencia científica de los casos presentados, el ambiente general en especial de los médicos asistentes, no quedó muy convencido de las ideas allí expuestas y se duda mucho de la utilidad práctica en el tratamiento de lesiones deportivas.

En la segunda sesión y sobre el tema general de «Patología del tren inferior», intervi-

nieron con gran relevancia los entrenadores de atletismo Sr. J. M. BALLESTEROS en «La carrera y su patología desde el punto de vista del entrenador» y el Sr. F. LOPEZ en «Los saltos en atletismo y sus lesiones vistas por un técnico». El Dr. R. BALIUS presentó de forma excelente y con gran iconografía «Lesiones agudas y crónicas del tobillo del atleta». El Dr. A. MOSCHI, de la Universidad de Pavia (Italia) desarrolló el tema de «Prevención de las lesiones de partes blandas de rodilla» y «Lesiones cápsulo-ligamentosas de rodilla» presentando excelentes diagramas sobre biomecánica de la rodilla.

El Dr. S. RUBIO presentó «Radiografía y xerografía en el diagnóstico de las lesiones de los atletas» y el Dr. J. M. VILARRUBIAS «Miositis y tendinitis en atletismo» con gran iconografía. El Dr. J. RODINEAU, de la Sapeyerie de Paris, presentó «Rupturas del tendón de Aquiles» a base de tratamiento con inmovilización con vendaje de yeso. El Dr. J. L. IMIZCOZ, de la Clínica Universitaria de Pamplona, habló de «Patología rotuliana en el atleta», y finalmente el Dr. J. J. GONZALEZ ITURRI hizo una magnífica exposición de «La medicina física en la patología atlética» acompañada de abundante iconografía, fruto de la experiencia obtenida en la Clínica Universitaria de Pamplona.

La mesa redonda que puso broche final a las Jornadas fue un debate sobre «La lesión en el tren inferior de los atletas» presidiendo el Dr. J. CAÑADELL, Director de la Clínica Universitaria, y actuando de moderador el Dr. R. BALIUS, con la participación de todos los relatores que habían presentado trabajos.

El Aula Magna del Edificio de Ciencias de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra congregó a muchos médicos y entre-

nadores que durante dos días fueron testigos de unas brillantes Primeras Jornadas de Medicina en Atletismo. Deseamos que el ejemplo siga para otros deportes y que se vayan prodiendo estas Jornadas de medicina y deporte.

## Primer Congreso Mundial de Ciencias Biológicas aplicadas al fútbol

Barcelona, días 10, 11 y 12 de junio de 1982

Secretaría del Congreso: Palacio de Congresos de la Feria de Barcelona. Avda. Reina M.<sup>a</sup> Cristina, s/n. - Barcelona—4. Tel. 223 31 01 - Telex 53.117

Con motivo del próximo Campeonato Mundial de Fútbol, a celebrar en España durante los meses de junio y julio de 1982, tendrá lugar en Barcelona el *Primer Congreso Mundial de Ciencias Biológicas Aplicadas al Fútbol*.

Temas de sumo interés relacionados con la medicina deportiva, así como con la técnica y psicología del fútbol, serán desarrollados y comentados por expertos internacionales en la materia.

El Congreso se celebrará durante los días 10, 11 y 12 de junio de 1982 (inmediatamente antes de inaugurarse las Campeonatos Mundiales) en el *Palacio de Congresos de la Feria de Barcelona* y dispondrá asimismo de una Exposición anexa, mediante stands de libre contratación, en los que se podrá exponer todo tipo de material médico y deportivo relacionado con el tema principal.

Para toda información dirigirse a la Secretaría del Congreso.

# FLEXAGIL

## FLEXIBILIDAD · AGILIDAD

### Fórmula: Por comprimido:

Carisoprodol . . . . . 300 mgrs.  
Prop:fenazona . . . . . 150 mgrs.

**Por supositorio:** Doble cantidad.

### Dosificación

1 ó 2 comprimidos o 1 supositorio 3 veces al día.

### Indicaciones terapéuticas

Esguinces, torceduras y contusiones musculares. Miositis inflamatorias, infecciosas o víricas (gripe). Artrosis. Torticolis. Lumbago. Artritis (escapulo-humeral, síndrome hombro-mano, lumbalgias, hernia discal).

Síndrome del escaleno. Medicina laboral y deportiva.

### Contraindicaciones

Úlcera gastro-intestinal en fase de actividad.

### Incompatibilidades

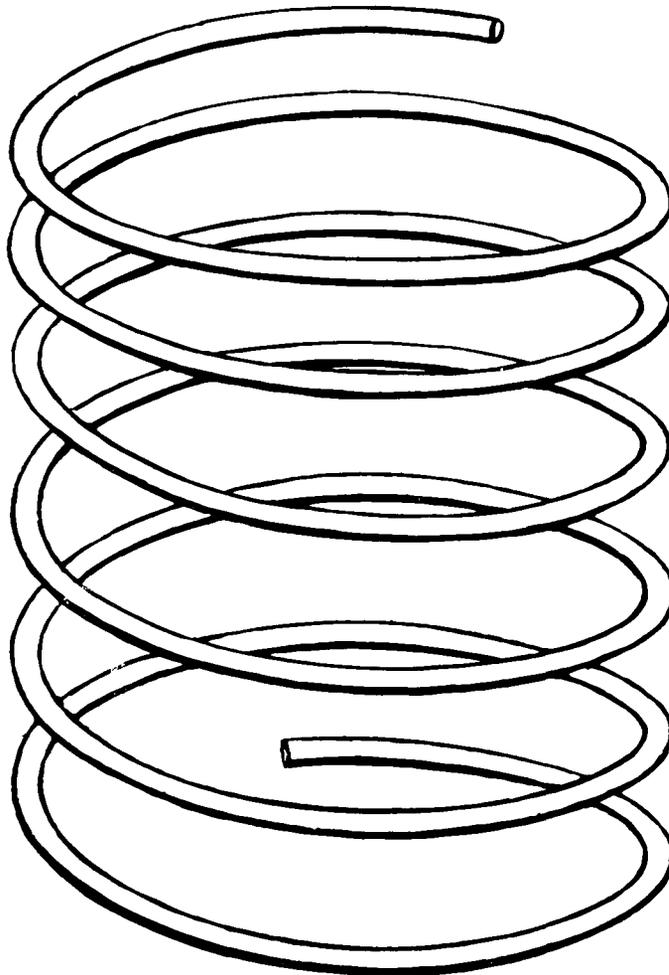
No presenta.

### Efectos secundarios

Somnolencia o euforia. Dispepsia gástrica. Sensibilidad cutánea o alérgica a los componentes de FLEXAGIL.

Caja con 24 comprimidos. P.V.P. 158'— Ptas.

Caja con 12 supositorios. P.V.P. 158'— Ptas.



*Industrial Farmacéutica de Levante, S.A.*

Mallorca, 216 - BARCELONA-8

Plaza Isabel II, 5 - MADRID-13