

Actividades científicas

FEBRERO

- La Sociedad Catalana de Medicina de L'Esport dedicó su sesión del mes de Febrero a la *presentación de casos clínicos en Medicina de l'esport*. Esta sesión que ya es un clásico en el ámbito de la Societat tuvo lugar en la Sala d'Actes dels Laboratoris Pfizer el pasado día 22. Como siempre se presentaron diversos casos clínicos, desarrollándose a lo largo de la velada una interesante discusión.
- Organizado por el Dr. Andolz tuvo lugar la *IV Jornada de Medicina de l'esport de Badalona*, esta vez dedicada al Raquis lumbar i esport. Se contó con expertos en el tema resultando de gran interés.

MARZO

- La Sociedad Catalana de Medicina de l'esport realizó su sesión mensual en la Facultad de LLeida el pasado día 5. Coordinado por el Dr. F. Biosca, se presentaron dos mesas redondas; la primera dedicada a las *infiltraciones de corticosteroides en los deportistas*, contó con la presencia del Dr. Sancho y el Dr. Cardenal siendo moderada por el Prof. Ruano, y a continuación el mismo Prof. Ruano y el Dr. Sancha de Prada intervinieron en la mesa sobre "*Evolución de la medicina del deporte*".
- *Curso sobre Actividad física en la infancia y aparato cardiovascular*. Como todos los años y organizado por el Dr. Serra y el Hospital de San Pablo se desarrolló los días 18 y 19 de marzo. Se trata de un curso de doctorado que despierta mucho interés y que todos los años repite éxito.
- En el CAR de Sant Cugat tuvo lugar el pasado día 23 el Simposium sobre *Actividad deportiva y nutrición* donde se trataron diversas ponencias interviniendo especialistas en la materia. Se trataron temas como la *Nutrición orientada al rendimiento* desarrollada por la Dra. M^a Antonia Lizarraga y *Errores de la nutrición* por el Dr. Jose M^a Odriozola. Es bien sabido que la nutrición es una de las áreas en medicina del deporte que

despierta mas interés, lo que sin duda contribuyó a su éxito.

- Los días 26 y 27 de marzo tuvieron lugar las IX Jornadas de Traumatología del Deporte en Murcia. El tema monográfico eran las lesiones musculares. Las sesiones se desarrollaron muy en el marco de las nuevas técnicas de diagnóstico y seguimiento, como la ecografía muscular donde los ponentes catalanes presentaron su experiencia con mucho éxito, y también en lo que hacia referencia a los temas de rehabilitación. Las Jornadas fueron un éxito de público. Nuestros compañeros Dr. Balius, Dr. Galiano, Dra. Estruch, Sr. Paz y Srta. Pacheco con la comunicación *Lesiones del Recto Abdominal en tenistas* recibieron el Premio Nacional a la mejor comunicación. Desde aquí felicidades.

ABRIL

- Organizada por la Secretaria General de L'esport a través de la Unidad de Medicina del Deporte tuvo lugar el día 22 de Abril la *4ª Trobada Medicina i Esport* dedicada esta vez al *ciclismo*. Presidida por el Sr. Pere Sust, secretari general de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, contó con la intervenció del Dr. Yzaguirre, que abordó el tema del sobreentrenamiento, el Dr. Gil Vicent sobre patología muscular del ciclista y por último el Sr. X. Ráfols presentó las últimas novedades referidas al entrenamiento del ciclista. Moderada por Sergio López-Egea tuvo lugar la mesa redonda *El ciclismo un deporte vigilado* que contó con la presencia de los ciclistas Angel Edo y José Luis Laguía lo que sin duda contribuyó a enriquecer la discusión.
- La Societat Catalana de Medicina de l'Esport y la Sociedad Catalana de Pediatría llevaron a cabo una sesión conjunta el pasado día 26 de abril, tratándose el tema de *Las lesiones de cartilago en el niño y en el deportista*. Hizo la introducción el Presidente de la Sociedad, Dr. Sancho. El Dr. Escribano habló sobre fracturas fisárias y articulares. El Dr. Escolá sobre osteocondrosis típicas y el Dr. Escribano sobre osteocondrorosis deportivas. Como siempre que se tratan temas relacionados con la traumatología y el deporte en niños, se entabló una interesante discusión.

MAYO

- El pasado 8 de mayo tuvo lugar La Jornada sobre *La Marcha atlética*, organizada por el Co-

legio Oficial de Podólogos y la U.A.P.-Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat. Dirigido a especialistas en medicina deportiva, licenciados en Educación física, Podólogos, Fisioterapeutas y entrenadores, contó con numerosas ponencias en el campo de la biomecánica, del entrenamiento y de la patología del marchador, desarrollados por especialistas de talla, lo que sin duda enriqueció la jornada.

- La Societat Catalana de Medicina de l'Esport organizó en fecha 17 de mayo una sesión dedicada a *Actividades en la montaña*. Realizó la introducción el Dr. Toni Veres. El Dr. Miguel Rodríguez recordó las condiciones fisiológicas en la montaña. Más tarde el Dr. Robiró habló de la patología de la altitud. De congelaciones lo hizo el Dr. Antón Rañé. Por último la Dra. Leal repasó cuales son las condiciones especiales que podemos encontrarnos en la montaña.
- El pasado día 21 de Mayo tuvieron lugar la *XIII Jornada de esfuerzo y función cardiovascular*. Como siempre se llevaron a cabo en el Hospital de San Pablo, dirigidas por el Dr. J.R. Serra Grima, que ha convertido la jornada en un clásico, donde cada año se da un repaso a temas que interesan a cardiólogos y a especialistas en medicina del deporte.

JUNIO

- Organizada por la Secretaria General de L'esport a través de la Unidad de medicina del deporte, tuvo lugar el pasado día 9 de junio en la Representación Territorial de Tarragona la "*5ª Trobada de medicina i esport*" dedicada en esta ocasión al hockey sobre patines.
- Dicha jornada contó con la presencia de especialistas en la materia. Hizo la presentación del acto el Dr. J.A. Gutiérrez, presentándose a continuación varias ponencias.
- El Dr. H.Ferrer habló de lesiones en el hockey, el Dr. L. Franco sobre las características fisiológicas del jugador, el Dr. Rubio presentó las características morfofuncionales según el nivel deportivo. Por último el Sr. J.A. Zabalía expuso sobre el hockey patines adaptado a las edades de iniciación. Siguió una mesa redonda moderada por el Dr. J. Escoda con la participación de todos los ponentes. El acto despertó interés ya que tuvo lugar en una zona de clara influencia para el hockey sobre patines.